

MENUS DIABETIQUES

Du 02 au 08 juillet 2018

	Lundi 02/07	Mardi 03/07	Mercredi 04/07	Jeudi 05/07	Vendredi 06/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	Concombres ciboulette ***	***	Salade de betteraves rouges ***	Tomates au basilic sauce fromage blanc ***	***
	Sauté de bœuf au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Jambon blanc 2 tranches ***	Escalope de volaille au jus ***	Pavé de merlu à l'aneth ***
	Polenta Ratatouille ***	Purée de poireaux ***	Pommes de terre et carottes en salade ***	Petits pois aux oignons et navets braisés ***	Pommes vapeurs et blettes ***
	***	Fromage frais salé ***	***	***	Brie ***
	Néctarine	Abricots	Entremet au caramel sans sucre	Coupelle de fruits sans sucre	Purée de poires sans sucre ajouté
	<b>DINER</b>				
	Potage aux petits pois ***	Potage à la tomate ***	Velouté d'asperges ***	Potage aux champignons ***	Potage à l'oseille ***
	Emincé de porc au jus ***	Filet de hoki aux agrumes ***	Emincé de bœuf au jus ***	Tajine d'agneau ***	Omelette aux herbes ***
	Torsades Julienne de légumes ***	Riz pilaf Epinards à l'ail ***	Spätzles Haricots verts ***	***	Farfalles Piperade ***
	Mousse au café sans sucre	Purée de fraises sans sucre	Banane	Pomme Golden	Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS DIABETIQUES**

Du 09 au 15 juillet 2018

	Lundi 09/07	Mardi 10/07	Mercredi 11/07	Jeudi 12/07	Vendredi 13/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Tomates au four</p> <p>***</p> <p>Rondelé au poivre</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Tomates au cerfeuil</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et haricots beurrés</p> <p>***</p> <p>Purée de fraises sans sucre ajouté</p> <p>***</p>	<p>Salade chinoise (carottes, h mungo, chou, sauce soja)</p> <p>***</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Riz créole Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits exotiques sans</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Lentilles et navets braisés</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat sans sucre</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Filet de colin à la ciboulette</p> <p>***</p> <p>Riz créole Poireaux naturels</p> <p>***</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Melon</p> <p>***</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Filet de hoki sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Pêche</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc cornichons</p> <p>***</p> <p>Salade de blé et concombres</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits sans sucre</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Torsades Salsifis à la tomate</p> <p>***</p> <p>Purée de pêches sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 16 au 22 juillet 2018

	Lundi 16/07	Mardi 17/07	Mercredi 18/07	Jeudi 19/07	Vendredi 20/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>Céleri vinaigrette ***</p> <p>Sauté de dinde au jus ***</p> <p>Pommes vapeurs et carottes ***</p> <p>***</p> <p>Abricots</p>	<p>Radis râpés ***</p> <p>Sauté de bœuf au jus ***</p> <p>Purée de haricots verts ***</p> <p>***</p> <p>Mini cake framboise sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Emincé de porc au jus ***</p> <p>Pommes au four et courgettes ***</p> <p>Bonbel ***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Tomates à l'huile d'olive ***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus ***</p> <p>Printanière de légumes ***</p> <p>***</p> <p>Purée pomme abricots</p>	<p>***</p> <p>Marmite de poisson ***</p> <p>***</p> <p>Petit moulé aux herbes ***</p> <p>Néctarine</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage à la tomate ***</p> <p>Filet de lieu à l'aneth ***</p> <p>Riz pilaf Fenouil à la tomate ***</p> <p>Yaourt nature et édulcorant</p>	<p>Potage aux épinards ***</p> <p>Rôti d'agneau au jus ***</p> <p>Coquillettes Piperade ***</p> <p>Pomme Granny</p>	<p>Potage de légumes maison ***</p> <p>Fricassée de saumon sauce légère ***</p> <p>Blé Salsifis persillés ***</p> <p>Poire</p>	<p>Potage à l'oseille ***</p> <p>Fricassée de foies de volaille ***</p> <p>Penne Choux de Bruxelles ***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage crème de céleri ***</p> <p>Rôti de porc au romarin ***</p> <p>Boulghour et épinards naturels ***</p> <p>Carré cacao sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 23 au 29 juillet 2018

	Lundi 23/07	Mardi 24/07	Mercredi 25/07	Jeudi 26/07	Vendredi 27/07
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***	***	Salade de haricots verts ***	***	Radis roses ***
	Joues de porc au jus ***	Sauté de bœuf à la provençale ***	Escalope de porc au jus ***	Steak haché de veau ***	Fricassée de moules aux petits légumes ***
	Flageolets Haricots verts ***	Spaetzles et choux de Bruxelles ***	Petit pois-navets ***	Purée Crécy ***	Riz et brocolis ***
	***	Fromy ***	***	Croix de Malte ***	***
	Pêche	Purée de fraises sans sucre	Cocktail de fruits au naturel	Pastèque	Mini cake framboise sans sucre
	DINER				
	Potage Vert près ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage aux petits pois ***	Potage Dubarry ***	Gaspacho : tomate-concombres-noix ***
	Pavé de colin au citron ***	Emincé de poulet au jus ***	Filet de hoky sauce au citron ***	Escalope de volaille au jus ***	Jambon blanc ***
	Riz créole Brunoise de légumes ***	Pommes vapeur et salsifis ***	Pommes vapeurs et ratatouille ***	Penne Fenouil à la tomate ***	Macédoine vinaigrette ***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Banane	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne