

MENUS DIABETIQUES

Du 03 au 09 juin 2019

	Lundi 03/06	Mardi 04/06	Mercredi 05/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Poire</p>	<p>Salade de champignons</p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Epinards</p> <p>***</p> <p>Pêche</p>	<p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de céleri</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits sans sucre</p>	<p>Salade de carottes râpées au citron</p> <p>***</p> <p>Rôti d'agneau à la provençale</p> <p>***</p> <p>Petits pois Salsifis</p> <p>***</p> <p>Bavarois poire sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Blanquette de poisson</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Purée de fraises sans sucre ajouté</p>
	DINER				
	<p>Potage aux petits pois</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc</p> <p>***</p> <p>Salade de pomme de terre et chou blanc</p> <p>***</p> <p>Entremet au chocolat sans sucre</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>***</p> <p>Pavé de merlu sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Tomates provençales</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Gnocchis Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Orange</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Velouté de bolets</p> <p>***</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>***</p> <p>Blé Piperade</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 10 au 16 juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
Lundi de Pentecôte	*** Emincé de boeuf *** Purée Dubarry *** *** Poire	*** Omelette aux herbes *** Riz créole Epinards naturels *** Edam *** Banane	*** Carottes râpées au citron *** Omelette aux herbes *** Riz créole Epinards naturels *** Edam *** Banane	*** Steak haché de veau au jus *** Boulghour Tomates au four *** Brie *** Mousse à la vanille sans sucre	*** Salade de haricots verts *** Filet de hoki au citron *** Riz créole Brunoise de légumes *** *** Pomme rouge
	DINER				
	*** Fricassée de dinde au jus *** Pavé de semoule Julienne de légumes *** Purée de pêches sans sucre ajouté	*** Velouté d'asperges *** Fricassée de dinde au jus *** Pavé de semoule Julienne de légumes *** Purée de pêches sans sucre ajouté	*** Potage aux champignons *** Escalope de porc au jus *** Lentilles ménagères Navets persillés *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Potage Crécy *** Jambon blanc *** Macédoine vinaigrette *** Purée de poires sans sucre ajouté	*** Velouté de potiron *** Rond de gîte au jus *** Farfalles Salsifis à la tomate *** Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 17 au 23 juin 2019

	Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06
	DEJEUNER				
	Haricots mungo et maïs vinaigrette ***	***	Concombres Guyanais (concombres ail et surimi) ***	***	Céleri vinaigrette ***
	Escalope de volaille au jus ***	Fricassée de bœuf au jus ***	Joues de porc braisées ***	Cuisse de poulet au jus ***	Filet de merlu sauce légère ***
	Purée de pois cassés ***	Spaghetti Piperade ***	Printanière de légumes ***	Macaronis et blettes persillées ***	Riz pilaf Epinards à l'ail ***
	***	Tomme noire ***	***	Fraidou ***	***
	Poire conférence	Carré cacao sans sucre	Banane	Purée pomme fraises maison	Néctarine
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Crème d'asperges ***	Velouté de courgettes ***	Potage aux petits pois ***	Potage Crécy ***
	Pavé de colin mariné au thym et citron ***	Rôti d'agneau au jus ***	Emincé de veau au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc au jus ***
	Riz pilaf Duo de haricots ***	Semoule et légumes de couscous ***	Boulghour Tomates au four ***	Purée de haricots verts ***	Blé et ratatouille ***
	Yaourt nature	Abricots	Mousse café sans sucre	Pomme rouge	Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne