

**MENUS DIABETIQUES**  
Du 04 au 10 juin 2018

	Lundi 04/06	Mardi 05/06	Mercredi 06/06	Jeudi 07/06	Vendredi 08/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>*** Rôti de dinde au jus *** Pommes vapeurs et blettes *** Bonbel *** Néctarine</p>	<p>Salade de tomates ciboulette *** Jambon blanc *** Salade de lentilles et radis *** *** Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Concombres Bulgare *** Boulettes d'agneau au jus *** Boulghour Ratatouille *** *** Coupelle de fruits sans sucre</p>	<p>*** Sauté de bœuf au jus *** Polenta Brunoise de légumes *** Fol Epi *** Melon</p>	<p>*** Filet de colin sauce légère *** Riz créole et poireaux *** Saint bricet *** Mousse à la fraise sans sucre</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage à l'oseille *** Médaille de merlu sauce légère *** Riz pilaf Duo chou-fleur brocoli *** Fromage blanc nature</p>	<p>Potage crème de céleri *** Emincé de bœuf au jus *** Purée de courgettes *** Entremet au caramel sans sucre</p>	<p>Bouillon alphabet *** Omelette aux champignons *** Nouilles Epinards *** Banane</p>	<p>Potage Crécy *** Côte de porc cuite *** Salade de pomme de terre et haricots verts *** Mini cake framboise sans sucre</p>	<p>Velouté de brocolis *** Steak de bœuf haché *** Farfalles et tomates au four *** Purée de poires sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS DIABETIQUES**  
Du 11 au 17 juin 2018

	Lundi 11/06	Mardi 12/06	Mercredi 13/06	Jeudi 14/06	Vendredi 15/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	Salade de chou blanc ***	***	Tomates à l'huile d'olive ***	***	Salade de courgettes ***
	Fricassée de porc au jus ***	Steak haché de bœuf au jus ***	Steak haché pur veau ***	Bœuf Mironton ***	Filet de colin sauce légère ***
	Pommes au four Salsifis persillés ***	Penne Piperade ***	Purée Dubarry ***	Gnocchis Tomates provençales ***	Riz safrané Julienne de légumes ***
	***	Petit suisse ***	***	Six de savoie ***	***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Abricots	Fromage blanc et édulcorant	Entremet au café sans sucre	Pastèque
	<b>DINER</b>				
	Potage aux champignons ***	Potage aux poireaux ***	Potage de légumes maison ***	Potage à la tomate ***	Bouillon vermicelles ***
	Saumonette sauce aux crevettes ***	Cuisse de poulet sauce légère ***	Sauté de dinde ***	Bibeleskaes Jambon blanc ***	Escalope de volaille au jus ***
	Riz créole Julienne de légumes ***	Printanière de légumes ***	Spätzles Cordiale de légumes ***	Pommes vapeur Salade haricots verts ***	Polenta Epinards naturels ***
	Pomme rouge	Coupelle de fruits au naturel	Purée de fraises sans sucre ajouté	Pomme Golden	Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS DIABETIQUES**  
Du 18 au 24 juin 2018

	Lundi 18/06	Mardi 19/06	Mercredi 20/06	Jeudi 21/06	Vendredi 22/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Pavé de semoule et poireaux étuvés</p> <p>***</p> <p>Saint Bricet</p> <p>***</p> <p>Entremet au caramel sans sucre</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc</p> <p>***</p> <p>Potée de légumes</p> <p>***</p> <p>Tartelette poires sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Escalope de poulet au jus</p> <p>***</p> <p>Spaetzles Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature</p> <p>***</p> <p>Fraises</p>	<p>Salade de céleri</p> <p>***</p> <p>Pot au feu sauce raifort</p> <p>***</p> <p>Pomme de terre et carottes en salade</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>***</p> <p>Filet de hoki au citron</p> <p>***</p> <p>Riz créole Epinards naturels</p> <p>***</p> <p>Fol Epi</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme cannelle</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Bouillon alphabet</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Boulettes de soja</p> <p>***</p> <p>Penne Blettes persillées</p> <p>***</p> <p>Néctarine</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>***</p> <p>Steak de veau haché</p> <p>***</p> <p>Semoule Légumes couscous</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits sans sucre</p>	<p>Bouillon pot au feu</p> <p>***</p> <p>Fricassée de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Macaronis Piperade</p> <p>***</p> <p>Madeleine sans sucre</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée Crécy</p> <p>***</p> <p>Mousse au café sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 25 juin au 1er juillet 2018

	Lundi 25/06	Mardi 26/06	Mercredi 27/06	Jeudi 28/06	Vendredi 29/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	Carottes râpées aux raisins ***	***	Céleri vinaigrette ***	***	Salade de carottes cuites ***
	Escalope de porc au jus ***	Sauté de dinde ***	Escalope de porc au jus ***	Rond de gîte au jus ***	Blanquette de poisson sauce légère ***
	Purée de petits pois ***	Torsades Julienne de légumes ***	Spaghettis Cordiale de légumes ***	Curry de légumes ***	Riz créole Ratatouille ***
	***	Port Salut ***	***	Petit suisse ***	***
	Fromage blanc nature ***	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Melon ***	Mini cake framboise sans sucre ***	Fraises ***
	<b>DINER</b>				
	Potage au pistou ***	Potage aux poireaux ***	Potage crécy ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage saint Germain ***
	Tranche de bœuf au jus ***	Filet de colin sauce légère ***	Steak haché de veau au jus ***	Boulettes de soja et basilic ***	Joues de porc au raifort ***
	Gnocchis Courgettes sautées ***	Pommes au four et tomate ***	Boulghour aux pois chiches ***	Blé Epinards ***	Nouilles Haricots verts ***
	Poire ***	Kiwi ***	Purée de pommes vanille maison ***	Poires au naturel ***	Banane ***

Viande Bovine de l'Union Européenne