

MENUS DIABETIQUES

Du 06 au 12 mai 2019

	Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05
DEJEUNER					
	Salade de champignons *** Sauté de dinde au romarin *** Macaronis Blettes à la tomate *** *** Poire	*** Escalope de porc au jus *** Purée de courgettes *** Fromage fondu *** Pomme rouge	*** Fête Victoire 1945 *** *** *** ***	Salade de cœur de palmier *** Sauté de bœuf au jus *** Coquillettes Piperade *** *** Orange	*** Médailon de merlu au citron *** Blé Epinards naturels *** Saint bricet *** Fromage blanc à la rhubarbe
DINER					
	Potage Esäu *** Filet de colin sauce légère *** Riz safrané Julienne de légumes *** Fromage blanc nature	Potage de légumes maison *** Emincé de bœuf au jus *** Polenta Carottes persillées *** Entremet chocolat sans sucre	*** *** *** ***	Velouté de bolets *** Rôti de porc au jus *** Lentilles et brunoise de légumes *** Purée de pommes sans sucre	Potage crème de céleri *** Steak haché de veau au jus *** Purée Carottes Vichy *** Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 13 au 19 mai 2019

	Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
	DEJEUNER				
	Salade de courgettes râpées *** Palette de porc au jus *** Potée de légumes *** *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Sauté de bœuf au jus *** Torsades Ratatouille *** Petit suisse nature *** Kiwi	Terrine océane *** Emincé de veau *** Purée de céleri *** *** Banane	*** Escalope de porc au jus *** Penne Haricots verts *** Croix de malte *** Melon	Salade de chou blanc *** Filet de hoki sauce légère *** Riz pilaf Salsifis à la tomate *** *** Moelleux à la rhubarbe sans sucre
	DINER				
	Potage aux champignons *** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Tomates provençales *** Orange	Crème de haricots verts *** Rôti de dinde froid *** Salade de pomme de terre et concombres *** Purée de fraises sans sucre ajouté	Velouté d'asperges *** Omelette à la tomate *** Gnocchis Choux de Bruxelles *** Cocktail de fruits au naturel	Potage aux petits pois *** Steak haché de bœuf au jus *** Polenta Brunoise de légumes *** Yaourt nature et édulcorant	Potage à l'oseille *** Pilons de poulet au thym *** Boulghour et poireaux naturels *** Pomme rouge

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 20 au 26 mai 2019

	Lundi 20/05	Mardi 21/05	Mercredi 22/05	Jeudi 23/05	Vendredi 24/05
	DEJEUNER				
	*** Emincé de bœuf au jus *** Purée Crécy *** Saint Bricet *** Entremet au caramel sans sucre	Salade de chou rouge *** Escalope de porc au jus *** Gnocchis Haricots verts *** *** Mousse à la vanille sans sucre	*** Pilons de poulet au jus *** Semoule et légumes de couscous *** Petit suisse nature *** Orange	Betteraves rouges ciboulette *** Steak haché de bœuf au jus *** Torsades Piperade *** *** Poire conférence	*** Saumonette sauce légère *** Riz pilaf Brocolis *** Camembert *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	Velouté de potiron *** Steack haché de veau *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Golden	Potage de légumes maison *** Médailon de merlu au basilic *** Coquillettes Tomates au four *** Kiwi	Crème de brocolis *** Boulettes de soja basilic *** Riz créole Poireaux *** Abricots au naturel	Velouté d'asperges *** Emincé de porc au jus *** Printanière de légumes *** Yaourt nature	Soupe à l'oignon *** Rond de gîte au jus *** Purée de courgettes *** Yaourt aux fruits sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 27 mai au 02 juin 2019

	Lundi 27/05	Mardi 28/05	Mercredi 29/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05
	DEJEUNER				
	*** Emincé de porc au jus *** Petits pois aux oignons Navets *** Brie *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Carottes râpées vinaigrette *** Sauté de dinde au jus *** Pommes vapeur et chou- fleur *** *** Melon	*** Galopin de veau au jus *** Polenta Ratatouille *** Edam *** Carré cacao sans sucre	Férié Ascension	*** Filet de hoki sauce légère *** Riz créole Fenouil à la tomate *** Croq lait *** Kiwi
	DINER				
	Potage à la tomate *** Tranche de bœuf au jus *** Purée de haricots verts *** Pomme rouge	Velouté de betteraves rouges *** Filet de lieu sauce légère *** Riz créole Poireaux naturels *** Fromage blanc et édulcorant	Potage à l'oseille *** Bibeleskaes Jambon blanc *** Pommes vapeur Brocolis *** Coupelle de fruits au naturel		Potage Crécy *** Joues de porc au jus *** Pommes vapeur Haricots beurrés *** Orange

Viande Bovine de l'Union Européenne