

MENUS DIABETIQUES

Du 07 au 13 mai 2018

	Lundi 07/05	Mardi 08/05	Mercredi 09/05	Jeudi 10/05	Vendredi 11/05
	DEJEUNER				
	Salade de betteraves rouges *** Sauté de bœuf au jus *** Semoule Ratatouille *** *** Madeleine sans sucre	Férié Victoire 1945	*** Fricassée de porc au jus *** Purée nature Choux de Bruxelles *** Saint Paulin *** Coupelle de fruits au naturel	Férié Ascension	Chou blanc râpé vinaigrette *** Pavé de merlu à l'aneth *** Farfalles Piperade *** *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	Potage aux petits pois *** Emincé de porc au jus *** Torsades Julienne de légumes *** Mousse au café sans sucre		Bouillon alphabet *** Emincé de bœuf au jus *** Spaetzles Haricots verts *** Poire conférence		Potage à l'oseille *** Omelette aux herbes *** Boulghour Blettes persillées *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 14 au 20 mai 2018

	Lundi 14/05	Mardi 15/05	Mercredi 16/05	Jeudi 17/05	Vendredi 18/05
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc au jus *** Pommes au four Haricots verts *** Rondelé au poivre *** Fromage blanc nature	Salade d'endives *** Steak haché de bœuf au jus *** Spaghetti Cordiale de légumes *** *** Banane	Concombres Bulgare *** Emincé de bœuf au jus *** Polenta Ratatouille *** *** Mousse au chocolat sans sucre	*** Kassler et moutarde *** Salade de pomme de terre et tomates *** Munster *** Purée pommes rhubarbe sans sucre	*** Filet de colin à la ciboulette *** Riz pilaf Brocolis *** Petit moulé nature *** Fromage blanc nature
	DINER				
	Potage de légumes maison *** Fricassée de saumon *** Blé Carottes persillées *** Pomme rouge	Potage vert prés (haricots, p pois, oignons) *** Escalope de poulet sauce légère *** Riz créole Poireaux naturels *** Cocktail de fruits au naturel	Potage aux champignons *** Filet de hoki au citron *** Purée Bruxelloise *** Poire conférence	Potage crème de céleri *** Rôti de veau au jus *** Lentilles Brunoise de légumes *** Yaourt aux fruits sans sucre	Potage aux poireaux *** Rond de gîte au jus *** Coquillettes Salsifis à la tomate *** Purée de pêches sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 21 au 27 mai 2018

	Lundi 21/05	Mardi 22/05	Mercredi 23/05	Jeudi 24/05	Vendredi 25/05
	DEJEUNER				
Férié Lundi de Pentecôte		Filet de poisson froid et citron ***	***	Salade de céleri vinaigrette ***	***
		Sauté de bœuf au jus ***	Fricassée de porc au jus ***	Escalope de volaille au jus ***	Filet de hoki au citron ***
		Printanière de légumes ***	Pommes vapeur et épinards ***	Macaronis Salsifis ***	Riz créole Piperade ***
		*** Carré au cacao sans sucre	Bonbel *** Banane	*** Purée de fraises sans sucre	Petit poulé ail et fines herbes *** Coupelle de fruits au naturel
	DINER				
	Potage à la tomate ***	Potage de légumes maison ***	Potage Dubarry ***	Potage aux petits pois ***	
	Emincé d'agneau au jus ***	Pavé de merlu sauce légère ***	Steak haché de bœuf au jus ***	Rôti de porc au jus ***	
	Semoule amandes-curry-chou-fleur courgettes ***	Blé Tomates provençales ***	Purée de haricots verts ***	Polenta blettes persillées ***	
	Pomme Golden	Entremet au caramel sans sucre	Kiwi	Madeleine sans sucre	

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES
Du 28 mai au 03 juin 2018

	Lundi 28/05	Mardi 29/05	Mercredi 30/05	Jeudi 31/05	Vendredi 01/06
	DEJEUNER				
	Salade de concombres *** Joues de porc braisées *** Flageolets Haricots verts *** *** Mini cake framboise sans sucre	*** Sauté de bœuf au jus *** Pommes au four Courgettes aux herbes *** Fromy *** Purée de fraises sans sucre	Champignons à la Grecque *** Escalope de porc au jus *** Petits pois carottes *** *** Fraises	*** Steak haché pur veau *** Semoule et légumes de couscous *** Tomme grise à la coupe *** Banane	*** Radis roses naturels *** Blanquette de poisson sauce légère *** Purée de pomme de terre et blettes *** *** Mini cake framboise sans sucre
	DINER				
	Potage saint Germain *** Pavé de poisson mariné au thym et citron *** Purée de céleri *** Mousse au citron sans sucre	Potage aux champignons *** Emincé de dinde au jus *** Riz créole Brunoise de légumes *** Poire	Potage à la tomate *** Omelette aux fines herbes *** Coquillettes Poireaux étuvés *** Yaourt aux fruits sans sucre	Potage Crécy *** Escalope de volaille au jus *** Penne Fenouil à la tomate *** Fromage blanc nature	Potage de légumes maison *** Jambon froid 2 tranches *** Macédoine vinaigrette et tomates *** Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union
Européenne