

MENUS DIABETIQUES

Du 15 au 21 octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de chou fleur ***		Céleri râpé vinaigrette ***		Tomates ciboulette ***
	Côte de porc au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Galopin de veau au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Hoki sauce légère ***
	Purée de petits pois ***	Coquillettes Piperade ***	Boulghour Blettes à la tomate ***	Pommes vapeur et chou braisé ***	Riz créole Ratatouille ***
	Yaourt fruits 0% ***	Port Salut ***	Mousse au citron sans sucre ***	Petit suisse nature Alsace Lait ***	Yaourt aux fruits sans sucre ***
		Banane		Madeleine sans sucre	
	DINER				
	Potage à la tomate ***	Crème de haricots verts ***	Potage aux poireaux ***	Potage aux champignons ***	Velouté de carottes, coco et curcuma ***
	Tranche de bœuf au jus ***	Blanquette de poisson sauce légère ***	Rôti de porc au jus ***	Boulettes azukis ***	Sauté de bœuf au jus ***
	Purée et Carottes persillées ***	Riz safrané Fenouil à la tomate ***	Penne Julienne de légumes ***	Taboulé et salade de radis ***	Haricots blancs à la tomate et carottes ***
	Pomme rouge	Fromage blanc nature	Pêches au naturel	Purée de pomme banane maison	Raisin blanc

Viande Bovine de l'Union Européenne