

## MENUS DIABETIQUES


Du 08 au 14 avril 2019

	Lundi 08/04	Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04
	<b>DEJEUNER</b>				
	*** <b>Sauté de bœuf au jus</b> *** <b>Curry de légumes</b> *** <b>Petit suisse nature</b> *** <b>Poire</b>	*** <b>Salade de champignons</b> *** <b>Sauté de dinde au jus</b> *** <b>Polenta</b> <b>Tomates provençales</b> *** *** <b>Pomme rouge</b>	*** <b>Fricassée de porc au jus</b> *** <b>Purée de céleri</b> *** <b>Gouda</b> *** <b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	*** <b>Salade de carottes râpées au citron</b> *** <b>Omelette à la tomate</b> *** <b>Petits pois</b> <b>Salsifis</b> *** *** <b>Bavarois poire sans sucre</b>	*** <b>Blanquette de poisson</b> *** <b>Pommes vapeur</b> <b>Brunoise de légumes</b> *** <b>Camembert</b> *** <b>Purée de pêches sans sucre ajouté</b>
	<b>DINER</b>				
	*** <b>Potage crème de céleri</b> *** <b>Escalope de porc au jus</b> *** <b>Lentilles ménagères</b> <b>Navets</b> *** <b>Entremet au chocolat sans sucre</b>	*** <b>Potage Crécy</b> *** <b>Pavé de merlu sauce légère</b> *** <b>Coquillettes</b> <b>Epinards</b> *** <b>Abricots au naturel</b>	*** <b>Potage de légumes maison</b> *** <b>Steak haché de bœuf au jus</b> *** <b>Gnocchis</b> <b>Ratatouille</b> *** <b>Orange</b>	*** <b>Potage Dubarry</b> *** <b>Aiguillettes de poulet sauce légère</b> *** <b>Riz pilaf</b> <b>Haricots verts</b> *** <b>Banane</b>	*** <b>Velouté de bolets</b> *** <b>Rôti d'agneau au jus</b> *** <b>Blé</b> <b>Piperade</b> *** <b>Fromage blanc nature</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 15 au 21 avril 2019

	Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Carottes râpées à l'échalote</b> *** <b>Sauté de porc au jus</b> *** <b>Torsades et méli-mélo de légumes</b> *** *** <b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	*** <b>Emincé de boeuf</b> *** <b>Pommes au four</b> <b>Haricots beurrés tomates</b> *** <b>Petit suisse nature</b> *** <b>Banane</b>	<b>Salade de haricots mungo</b> *** <b>Steak haché de veau au jus</b> *** <b>Riz pilaf</b> <b>Tomates au four</b> *** *** <b>Salade de fruits exotiques sans sucre</b>	*** <b>Escalope de volaille sauce légère</b> *** <b>Boulghour</b> <b>Courgettes sautées</b> *** <b>Brie</b> *** <b>Mousse à la vanille sans sucre</b>	
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage de légumes maison</b> *** <b>Filet de colin au citron</b> *** <b>Pommes vapeur et brocolis</b> *** <b>Pomme Golden</b>	<b>Potage Esaü (lentilles)</b> *** <b>Cuisse de poulet au jus</b> *** <b>Pavé de semoule</b> <b>Blettes persillées</b> *** <b>Purée de poires sans sucre ajouté</b>	<b>Potage aux champignons</b> *** <b>Filet de lieu sauce légère</b> *** <b>Purée d'épinards</b> *** <b>Kiwi</b>	<b>Potage Crécy</b> *** <b>Emincé de porc au jus</b> *** <b>Haricots blancs</b> <b>Choux de Bruxelles</b> *** <b>Yaourt nature et édulcorant</b>	

Viande Bovine de l'Union Européenne