






Menu "Diabétique" du 10 au 14 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 10/04	Salade de carottes aux pommes Emincé de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Poire conférence	Potage à l'oseille Escalope de porc au jus Purée nature - Tomates au four Entremets vanille s/sucre
Mardi 11/04	Emincé de poulet au jus Gnocchi Ratatouille Tomme Pyrénées Pomme Golden	Potage de légumes maison Médailon de merlu sauce crevettes Riz créole Brunoise de légumes Pêches au naturel
Mercredi 12/04	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Purée Crécy Entremets au chocolat maison s/sucre	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf au jus Torsades - Brocolis Banane
Jeudi 13/04	Fricadelle de veau au jus Semoule et légumes de couscous Vache qui rit Coupelle de fruits s/sucre	Velouté de potiron maison Escalope de volaille au jus Pommes lamelles - Epinards Orange
Vendredi 14/04	Férialé vendredi Saint	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique" du 17 au 21 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ... 		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 17/04	Lundi de Pâques 	
Mardi 18/04	Sauté de boeuf au jus Coquillettes - Navets Emmenthal Banane	Potage à l'oseille maison Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Poireaux étuvés Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 19/04	Salade de cœur de palmier Rôti de dinde au jus Purée nature - Ratatouille Kiwi	Potage Dubarry maison Boulettes de seitan et légumes sauce tomate Duo de céleri et carottes braisés Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 20/04	Galette de veau aux herbes Pommes lamelles - Haricots verts Brie Carré cacao s/sucre	Potage saint Germain maison Jambon braisé au jus Boulghour - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre
Vendredi 21/04	Salade verte Marmite provençale Purée pommes s/sucre	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Diabétique" du 24 au 28 avril 2017




 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 24/04	Salade de haricots verts Rôti de dinde au jus Gnocchi- Piperade Orange	Potage aux pois cassés maison Filet de lieu sauce légère Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature
Mardi 25/04	Steak haché de bœuf au jus Macaroni - Chou fleur Tomme Pyrénées Purée de pomme coing s/sucre	Potage crécy maison Omelette sauce tomate Semoule et courgettes au curcuma Kiwi
Mercredi 26/04	Maquereaux Fricassée de porc au jus Purée d'épinards Banane	Potage aux champignons maison Galopin de veau au jus Petits pois - Brunoise de légume Mousse vanille s/sucre
Jeudi 27/04	Cuisse de poulet au jus Torsades - Salsifis persillés Fraidou Pomme	Potage poireaux maison Rond de gîte au jus Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 28/04	Carottes râpées aux olives Filet de hoki sauce légère Riz pilaf - Julienne de légumes Ananas frais	Potage crème de céleri maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 1 au 5 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ... 		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 01/05	Férié 1er Mai 	
Mardi 02/05	Fricassée de bœuf au jus Gnocchi - Carottes Vichy Croc lait Kiwi	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Macaronis - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre
Mercredi 03/05	Salade de concombres Emincé de porc au jus Boulghour Choux de Bruxelles Purée de fraises s/sucre	Potage à l'oseille maison Filet de colin sauce citron Printanière de légumes Banane
Jeudi 04/05	Rôti de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Croix de Malte Pomme Golden	Potage aux champignons Aiguillettes de poulet au jus Penne - Julienne de légumes Petits suisses naturels
Vendredi 05/05	Salade de chou blanc Blanquette de saumon sauce légère Riz pilaf - Epinards nature Yaourt aux fruits édulcoré	Potage de légumes maison Rôti de porc au jus Lentilles - Carottes vichy Poire au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*