

MENUS DIABETIQUES
Du 11 au 17 février 2019

	Lundi 11/02	Mardi 12/02	Mercredi 13/02	Jeudi 14/02	Vendredi 15/02
	DEJEUNER				
	*** Steak haché de bœuf au jus *** Boulghour Blettes à la tomate *** Petit suisse nature *** Banane	*** Salade de champignons *** Sauté de dinde au jus *** Purée de potiron *** *** Petits suisses et édulcorant	*** Sauté de porc au jus *** Macaronis Ratatouille *** Port Salut *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Salade d'endives *** Tajine d'agneau *** *** *** Bavarois poire sans sucre	*** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Haricots verts *** Camembert *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	*** Potage crème de céleri *** Escalope de porc Milanaise *** Pommes vapeur Carottes Vichy *** Entremet au chocolat sans sucre	*** Velouté aux épinards *** Médailon de merlu sayce légère *** Riz créole Poireaux étuvés *** Abricots au naturel	*** Potage de légumes maison *** Fricassée de bœuf au jus *** Polenta Poêlée méridionale *** Orange	*** Potage Dubarry *** Rôti de dinde au jus *** Petits pois aux oignons et navets braisés *** Banane	*** Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes *** Penne Piperade *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 18 au 24 février 2019

	Lundi 18/02	Mardi 19/02	Mercredi 20/02	Jeudi 21/02	Vendredi 22/02
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette ***	***	Salade de haricots mungo ***	***	Radis râpés ***
	Sauté de porc au jus ***	Emincé de boeuf ***	Escalope de porc au jus ***	Steack haché de veau au jus ***	Pavé de colin mariné au thym et citron ***
	Pommes vapeur et fenouil à la tomate ***	Nouilles Epinards ***	Riz pilaf Piperade ***	Boulghour Tomates au four ***	Riz créole Brunoise de légumes ***
	***	Fromage blanc nature ***	***	Brie ***	***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Banane	Clémentines	Mousse à la vanille sans sucre	Coupelle de fruits au naturel
	DINER				
	Potage de légumes maison ***	Velouté d'asperges ***	Velouté de bolets ***	Potage crème de céleri ***	Velouté de potiron ***
	Filet de lieu sauce aneth ***	Cuisse de poulet au jus ***	Boulettes de soja au basilic et tomate ***	Emincé de porc au jus ***	Tranche de bœuf au jus ***
	Riz créole et carottes cerfeuil ***	Blé Chou fleur ***	Purée de poireaux ***	Lentilles Navets ***	Spaghetti Haricots verts ***
	Pomme rouge	Purée de poires sans sucre ajouté	Pêches au naturel	Yaourt aux fruits sans sucre	Purée de fraise sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 25 février au 03 mars 2019

	Lundi 25/02	Mardi 26/02	Mercredi 27/02	Jeudi 28/02	Vendredi 01/03
	DEJEUNER				
	*** Escalope de volaille au jus *** Riz créole Haricots verts *** Port Salut *** Coupelle de fruits au naturel	Salade d'endives *** Emincé de bœuf au jus *** Purée Bruxelloise *** *** Entremet au chocolat sans sucre	*** Sauté de porc au jus *** Pommes vapeur et carottes persillées *** Bonbel *** Banane	Salade de céleri vinaigrette *** Emincé de volaille au jus *** Macaronis et tomates grillées *** *** Purée de poires vanille maison	*** Filet de colin sauce citron *** Riz pilaf Salsifis à la tomate *** Petit moulé aux herbes *** Coupelle de fruits au naturel
	DINER				
	Potage aux champignons *** Filet de lieu sauce ciboulette *** Polenta Epinards naturels *** Yaourt nature et édulcorant	Potage à la tomate *** Rôti d'agneau au jus *** Semoule et légumes de couscous *** Pomme Golden	Velouté de courgettes *** Rôti de dinde sauce légère *** Blé Piperade *** Mousse à la vanille sans sucre	Potage aux pois cassés *** Steak haché de bœuf au jus *** Gnocchis Brunoise de légumes *** Kiwi	Potage Freneuse (navets) *** Emincé de porc au jus *** Pommes vapeur et potiron braisé *** Madeleine sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES
Du 04 au 10 mars 2019

	Lundi 04/03	Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc *** Joues de porc au jus *** Boulghour Haricots verts *** *** Carré au cacao sans sucre	*** Baeckeoffe aux 3 viandes *** (garniture baeckeoffe pour les VG) *** Fromy *** Purée de fraises sans sucre ajouté	Betteraves rouges au cerfeuil *** Escalope de porc au jus *** Riz créole et ratatouille *** *** Banane	*** Steak haché de veau au jus *** Purée de patates douces *** Coulommiers *** Pêches au naturel	Carottes râpées vinaigrette *** Blanquette de colin sauce légère *** Riz créole et poireaux étuvés *** *** Madeleine marbrée sans sucre
	DINER				
	Potage crécy *** Pavé de colin au citron *** Petits pois Brunoise de légumes *** Entremet au café sans sucre	Velouté aux épinards *** Emincé de poulet au jus *** Torsades Brocolis *** Poire	Potage crème de céleri *** Fricassée de saumon à l'aneth *** Gnocchis Carottes persillées *** Yaourt aux fruits sans sucre	Potage de légumes maison *** Rôti de dinde au jus *** Penne Fenouil à la tomate *** Fromage blanc nature	Crème de courgettes *** Kassler au jus *** Pommes vapeur et choucroute *** Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne