

MENUS DIABETIQUES
Du 11 au 17 mars 2019

	Lundi 11/03	Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
	DEJEUNER				
	Salade de chou fleur au curry ***	***	Céleri râpé vinaigrette ***	***	Chou rouge râpé ***
	Sauté de dinde au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Rôti d'agneau au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Filet de merlu au fenouil ***
	Riz créole Julienne de légumes ***	Purée à la moutarde et tomates au four ***	Blé Poêlée méridionale ***	Nouilles Navets persillés ***	Boulghour Epinards naturels ***
	***	Fromage fondu ***	***	Mimolette ***	***
	Poire	Pomme rouge	Bavarois vanille sans sucre	Orange	Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	Crème de haricots blancs ***	Potage de légumes maison ***	Velouté de betteraves rouges ***	Crème de courgettes ***	Potage crème de céleri ***
	Filet de hoki sauce légère ***	Emincé de bœuf au jus ***	Lieu au basilic ***	Rôti de porc au jus ***	Steak haché de veau au jus ***
	Macaronis Blettes à la tomate ***	Polenta Carottes persillées ***	Riz créole Poireaux naturels ***	Lentilles et julienne de légumes ***	Purée Salsifis à la tomate ***
	Fromage blanc nature	Entremet chocolat sans sucre	Kiwi	Yaourt nature	Entremet à la fraise sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 18 au 24 mars 2019

	Lundi 18/03	Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Palette de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Potée de légumes</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits sans sucre</p>	<p>Betteraves rouges ciboulette</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte au jus</p> <p>***</p> <p>Pavé de semoule Choux de Bruxelles</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de céleri</p> <p>***</p> <p>Vache qui rit</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de carottes râpées</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Farfalles Brocolis</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux myrtilles</p>	<p>***</p> <p>Filet de lieu au cumin</p> <p>***</p> <p>Semoule et légumes de couscous</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Duo de mousses sans sucre</p>
	DINER				
	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Filet de colin à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Tomates provençales</p> <p>***</p> <p>Poire conférence</p>	<p>Velouté de pomme de terre à la crème fraîche</p> <p>***</p> <p>Omelette à la tomate</p> <p>***</p> <p>Penne Poêlée méridionale</p> <p>***</p> <p>Purée de fraises sans sucre ajouté</p>	<p>Crème de haricots verts</p> <p>***</p> <p>Emincé de poulet sauce légère</p> <p>***</p> <p>Gnocchis Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Velouté d'asperges</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Potage à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Pilons de poulet au jus</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Salsifis à la tomate</p> <p>***</p> <p>Orange</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 25 au 31 mars 2019

	Lundi 25/03	Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03
	DEJEUNER				
	Radis râpés *** Sauté de bœuf au jus *** Purée de pois cassés *** *** Entremet au café sans sucre	*** Kassler au jus et moutarde *** Pommes vapeur et choucroute *** Port Salut *** Duo de mousses sans sucre	Œufs durs vinaigrette *** Cuisse de poulet sauce légère *** Printanière de légumes *** *** Orange	*** Steak haché de bœuf au jus *** Riz créole Piperade *** Tomme Pyrénées *** Poire conférence	Courgettes râpées *** Saumonette sauce légère *** Torsades Brocolis *** *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	Velouté de potiron *** Steack haché de veau *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Golden	Potage de légumes maison *** Médailillon de merlu à l'aneth *** Coquillettes Endives braisées *** Kiwi	Velouté de brocolis *** Omelette sauce tomate *** Purée de potiron *** Abricots au naturel	Bouillon alphabet *** Emincé de porc au jus *** Gnocchis Haricots beurres *** Yaourt nature	Potage Crécy *** Rond de gîte au jus *** Purée de navets *** Mousse coco sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES
Du 1er au 07 avril 2019

	Lundi 01/04	Mardi 02/04	Mercredi 03/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04
	DEJEUNER				
	*** Emincé de porc au jus *** Purée de petits pois *** Brie *** Fromage blanc nature et édulcorant	Salade d'endives ciboulette *** Sauté de dinde au jus *** Pommes vapeur Blettes à la tomate *** *** Ananas frais	*** Galopin de veau au jus *** Polenta Ratatouille *** Edam *** Carré cacao sans sucre	Salade d'artichauts *** Bœuf braisé au jus *** Haricots blancs Carottes *** *** Orange	*** Hoki sauce légère *** Riz créole Fenouil à la tomate *** Saint Nectaire *** Pomme Golden
	DINER				
	Potage à la tomate *** Tranche de bœuf au jus *** Gnocchis Carottes persillées *** Pomme rouge	Velouté de betteraves rouges *** Blanquette de poisson sauce légère *** Riz créole Poêlée méridionale *** Yaourt nature	Potage aux poireaux *** Escalope de porc au jus *** Spaghettis Brocolis *** Coupelle de fruits au naturel	Velouté d'asperges *** Escalope de volaille au jus *** Boullghour tomate Epinards *** Purée de pommes aux épices maison	Velouté de carottes *** Bibeleskaes Jambon blanc *** Pommes vapeur Julienne de légumes *** Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne