



Menu "Diabétique" du 13 au 17 mars 2017



 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 13/03	Artichaut vinaigrette Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées Pomme Golden	Potage aux poireaux Rôti de dinde au jus Riz créole - Cordiale de légumes Fromage blanc édulcoré
Mardi 14/03	Escalope de porc au jus Purée de panais Vache qui rit Purée de pomme coing s/sucre	Potage de légumes maison Emincé de bœuf au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre
Mercredi 15/03	Salade de radis Boulettes d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Petit suisse nature	Potage de patates douces Filet de colin sauce américaine Pommes nature - Haricots verts Poire
Jeudi 16/03	Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Emmenthal Ananas	Potage à la tomate Côte de porc au jus Lentilles ménagères - Céleri braisé Banane
Vendredi 17/03	Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Purée de pomme s/sucre	Velouté de potiron Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Entremets chocolat s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)



Menu "Diabétique" du 20 au 24 mars 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 20/03	Salade de chou blanc Filet de lieu sauce à l'oseille Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits s/sucre	Potage aux poireaux Bibeleskaes Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichaut Pomme rouge
Mardi 21/03	Sauté de bœuf au jus Purée de pommes de terre - Fenouil à la tomate Rondelé nature Poire conférence	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Coquillettes - Brocolis Abricots au naturel
Mercredi 22/03	Surimi sauce vinaigrette Fricassée de veau au jus Spätzles - Ratatouille Banane	Potage à l'oseille maison Steak haché de bœuf au jus Riz créole - Carottes Vichy Purée de fraises s/sucre
Jeudi 23/03	Kassler au jus moutarde Chou de la choucroute - Pommes nature Vache qui Rit Salade de fruits Acapulco s/sucre	Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Poireaux nature Fromage blanc édulcoré
Vendredi 24/03	Salade d'endives Blanquette de saumon à l'aneth Riz créole - Epinards Gâteau au chocolat s/sucre	Potage champignons maison Aiguillettes de volaille au jus Pommes cubes - Poêlée américaine Cocktail de fruits au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)



Menu "Diabétique" du 27 au 31 mars 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 27/03	Salade de radis roses Sauté de bœuf au jus Polenta - Brunoise de légumes Yaourt aux fruits s/sucre	Velouté de potiron maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Salsifis Poire conférence
Mardi 28/03	Emincé de porc au jus Riz créole - Salsifis persillés Cantal Pomme Golden	Potage aux petits pois maison Filet de colin sauce légère Pommes au four - Blettes persillées Yaourt nature
Mercredi 29/03	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Farfalle - Haricots verts Fromage blanc aux fruits rouges s/sucre	Velouté de betteraves rouges maison Boulettes d'agneau au jus Boulghour - Poireaux nature Cocktail de fruits s/sucre
Jeudi 30/03	Steak haché de bœuf au jus Purée nature - Carottes Vichy Rondelé nature Carré cappuccino s/sucre	Potage de légumes maison Jambon Macaroni - Endives braisées Ananas frais
Vendredi 31/03	Salade de céleri Filet de merlu sauce légère Blé - Brocolis Purée de pêche s/sucre	Crème de courgettes maison Rond de gîte au jus Purée - Epinards nature Mousse vanille s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Diabétique" du 3 au 7 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 03/04	Salade de betteraves rouges Echine de porc au jus Boulghour - Haricots beurre Yaourt aux fruits s/sucre	Potage Crécy Emincé de bœuf au jus Pommes nature - Chou braisé Pomme rouge
Mardi 04/04	Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Fenouil à la tomate Port Salut Salade de fruits acapulco s/sucre	Potage de légumes maison Rôti de dinde au jus Polenta - Courgettes sautées Fromage blanc nature
Mercredi 05/04	Carottes râpées au cumin Galopin de veau au jus Macaroni - Fondue de poireaux Petit suisse nature	Potage au pistou Kassler moutarde Salade de pommes de terre Salade de chou blanc Abricots au naturel
Jeudi 06/04	Sauté de bœuf au jus Purée pommes de terre céleri Bleu Banane	Potage St Germain Croc seitan sauce tomate Semoule - Carottes Vichy Purée de poire s/sucre maison à la cannelle
Vendredi 07/04	Salade de chou-fleur Mijoté de poisson sauce légère Riz créole - Poêlée méridionale Fromage blanc édulcoré	Velouté de potiron Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Kiwi

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)