

## MENUS DIABETIQUES

Du 14 au 20 janvier 2019

	Lundi 14/01	Mardi 15/01	Mercredi 16/01	Jeudi 17/01	Vendredi 18/01
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Macaronis Blettes à la tomate</p> <p>***</p> <p>Bonbel</p> <p>***</p> <p>Poires au naturel</p>	<p>Endives ciboulette</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta et carottes Vichy</p> <p>***</p> <p>Pomme au four</p>	<p>***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p>***</p> <p>Blé Poêlée méridionale</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Bavarois vanille sans sucre</p>	<p>Salade composée</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Penne et Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Betteraves rouges vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Hoki sauce légère</p> <p>***</p> <p>Boulghour Epinards naturels</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes sans sucre</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage pois cassés</p> <p>***</p> <p>Pavé de merlu sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz créole Julienne de légumes</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Emincé de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée Dubarry</p> <p>***</p> <p>Entremet chocolat sans sucre</p>	<p>Velouté de betteraves rouges au raifort</p> <p>***</p> <p>Lieu au basilic</p> <p>***</p> <p>Riz créole Poireaux naturels</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes sans sucre</p>	<p>Velouté de courgettes</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Petits pois aux oignons et navets</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Gnocchis Salsifis persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux fruits rouges</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 21 au 27 janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>DEJEUNER</b>				
	*** <b>Palette de porc au jus</b> *** <b>Potée de légumes</b> *** <b>Bleu</b> *** <b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	<b>Betteraves rouges vinaigrette au yaourt</b> *** <b>Rond de gîte au jus</b> *** <b>Pommes vapeur et brunoise de légumes</b> *** *** <b>Banane</b>	<b>Surimi vinaigrette</b> *** <b>Steak haché de veau au jus</b> *** <b>Purée de potiron</b> *** *** <b>Fromage blanc nature</b>	*** <b>Kasslet et moutarde</b> *** <b>Pommes vapeur et chou braisé</b> *** <b>Brie</b> *** <b>Purée de coings sans sucre</b>	<b>Salade d'endives</b> *** <b>Filet de lieu au basilic</b> *** <b>Riz pilaf et salsifis à la tomate</b> *** *** <b>Tartelette abricots sans sucre</b>
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage aux champignons</b> *** <b>Filet de colin à l'oseille</b> *** <b>Riz pilaf</b> <b>Carottes Vichy</b> *** <b>Clémentines</b>	<b>Crème de haricots blancs</b> *** <b>Omelette aux herbes</b> *** <b>Penne</b> <b>Poêlée méridionale</b> *** <b>Purée de fraises sans sucre ajouté</b>	<b>Potage Dubarry</b> *** <b>Emincé de poulet au jus</b> *** <b>Purée</b> <b>Tomates au four</b> *** <b>Coupelle de fruits au naturel</b>	<b>Potage crème de céleri</b> *** <b>Steak haché de bœuf au jus</b> *** <b>Macaronis</b> <b>Piperade</b> *** <b>Fromage blanc et édulcorant</b>	<b>Potage à l'oseille</b> *** <b>Pilons de poulet au jus</b> *** <b>Semoule et légumes de couscous</b> *** <b>Orange</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 28 janvier au 03 février 2019

	Lundi 28/01	Mardi 29/01	Mercredi 30/01	Jeudi 31/01	Vendredi 01/02
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>***</p> <p>Saint Bricet</p> <p>***</p> <p>Entremet pistache sans sucre</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>***</p> <p>Bibeleskaes Jambon blanc</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et courgettes</p> <p>***</p> <p>Cake framboise sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Cuisse de poulet sauce légère</p> <p>***</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>***</p> <p>Petit suisse</p> <p>***</p> <p>Poires au naturel à la cannelle</p>	<p>Céleri vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte au jus</p> <p>***</p> <p>Garniture de pot au feu</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>***</p> <p>Saumonette sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf et choux de Bruxelles</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Purée de pêches sans sucre ajouté</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage aux petits pois</p> <p>***</p> <p>Steack haché de veau</p> <p>***</p> <p>Riz créole Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Pomme Golden</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Médailillon de merlu à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Endives braisées</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté de brocolis</p> <p>***</p> <p>Omelette à la tomate</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Bouillon vermicelles</p> <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Torsades tricolores Haricots beurrés</p> <p>***</p> <p>Madeleine sans sucre</p>	<p>Velouté de bolets</p> <p>***</p> <p>Boulettes de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée Crécy</p> <p>***</p> <p>Mousse coco sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS DIABETIQUES**  
Du 04 au 10 février 2019

	Lundi 04/02	Mardi 05/02	Mercredi 06/02	Jeudi 07/02	Vendredi 08/02
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Salade de chou blanc</b> ***	<b>Sauté de dinde au jus</b> ***	<b>Céleri râpé vinaigrette</b> ***	<b>Bœuf braisé au jus</b> ***	<b>Macédoine vinaigrette</b> ***
	<b>Emincé de porc au jus</b> ***	<b>Farfalles</b> <b>Blettes à la tomate</b> ***	<b>Kassler au jus et moutarde</b> ***	<b>Haricots blancs</b> <b>Carottes</b> ***	<b>Hoki sauce légère</b> ***
	<b>Purée de céleri à l'emmental</b> ***	<b>Port Salut</b> ***	<b>Pommes vapeur et choucroute</b> ***	<b>Petit suisse</b> ***	<b>Riz créole</b> <b>Fenouil à la tomate</b> ***
	<b>Yaourt nature</b> ***	<b>Banane</b> ***	<b>Carré cacao sans sucre</b> ***	<b>Madeleine sans sucre</b> ***	<b>Mandarines</b> ***
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage à la tomate</b> ***	<b>Crème de haricots verts</b> ***	<b>Potage aux poireaux</b> ***	<b>Velouté d'asperges</b> ***	<b>Velouté de carottes</b> ***
	<b>Tranche de bœuf au jus</b> ***	<b>Blanquette de poisson sauce légère</b> ***	<b>Galopin de veau au jus</b> ***	<b>Pané fromage épinards</b> ***	<b>Rôti de porc au jus</b> ***
	<b>Gnocchis</b> <b>Carottes persillées</b> ***	<b>Riz créole</b> <b>Poêlée méridionale</b> ***	<b>Polenta</b> <b>Ratatouille</b> ***	<b>Boulghour tomaté</b> <b>Epinards</b> ***	<b>Penne</b> <b>Julienne de légumes</b> ***
	<b>Pomme rouge</b> ***	<b>Fromage blanc nature</b> ***	<b>Coupelle de fruits au naturel</b> ***	<b>Purée de poires cannelle maison</b> ***	<b>Banane</b> ***

Viande Bovine de l'Union Européenne