

MENUS DIABETIQUES

Du 17 au 23 décembre 2018

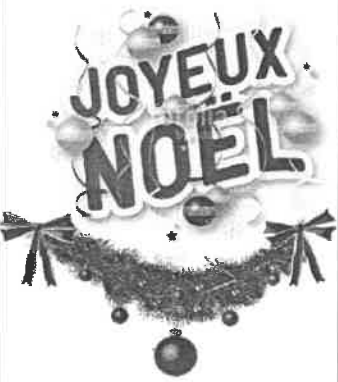
Menu de Noël

	Lundi 17/12	Mardi 18/12	Mercredi 19/12	Jeudi 20/12	Vendredi 21/12
	DEJEUNER				
	*** Steak haché de bœuf au jus *** Farfalles Brocolis *** Petit suisse nature *** Banane	*** Salade de champignons *** Emincé de volaille au jus *** Riz pilaf Brunoise de légumes *** *** Petits suisses et édulcorant	*** Sauté de porc au jus *** Purée de céleri au curry *** Saint Paulin *** Yaourt aux fruits sans sucre	<i>Feuilleté breton aux 2 poissons</i> *** <i>Sauté de canard aux épices et orange</i> *** <i>Pommes au four et haricots plats</i> *** <i>Mini roitelet</i> *** <i>Duo de mousses sans sucre</i>	*** Filet de colin sauce légère *** Riz pilaf Epinards naturels *** Camembert *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	Velouté de bolets *** Fricassée de porc au jus *** Pommes au four Poireaux naturels *** Entremet au chocolat sans sucre	Velouté aux épinards *** Médailon de merlu sauce légère *** Riz aux petits légumes *** Abricots au naturel	Potage de légumes maison *** Tranche de bœuf au jus *** Macaronis Haricots verts *** Clémentines	Potage Dubarry *** Tajine d'agneau *** *** Banane	Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes *** Penne Piperade *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES


Du 24 au 30 décembre 2018

	Lundi 24/12	Mardi 25/12	Mercredi 26/12	Jeudi 27/12	Vendredi 28/12
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes cubes et carottes</p> <p>***</p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits sans sucre</p>		<p>***</p> <p>Fête saint-Étienne</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Steack haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Torsades Tomates au four</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>Bouillon alphabet</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu au basilic</p> <p>***</p> <p>Purée de choux fleur</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Banane</p>
	DINER				
	<p>Velouté de légumes à la crème</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu sauce crème au cumin</p> <p>***</p> <p>Spaetzles et poireaux à la crème</p> <p>***</p> <p>Mousse citron sans sucre</p>	<p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>Potage aux poireaux</p> <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Lentilles Navets</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Velouté d'asperges</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes boulangères</p> <p>***</p> <p>Purée de fraise sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 31 décembre au 06 janvier 2019

	Lundi 31/12	Mardi 01/01	Mercredi 02/01	Jeudi 03/01	Vendredi 04/01
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette *** Escalope de volaille au jus *** Macaronis Epinards *** *** Coupelle de fruits au naturel	 *** *** ***	*** Fricassée de porc au jus *** Pommes vapeur et chou-fleur *** Bonbel *** Yaourt aux fruits sans sucre	Betteraves rouges à l'orientale *** Emincé de volaille au jus *** Semoule orientale aux légumes *** *** Purée de pêches sans sucre	*** Fricassée de saumon sauce légère *** Pommes vapeur et potiron braisé *** Petit moulé aux herbes *** Banane
	DINER				
	Velouté de cèpes *** Filet de dorade sauce beurre blanc *** Riz 3 couleurs à la citronnelle *** Fromage blanc nature	*** *** ***	Velouté de potiron *** Escalope de poulet sauce légère *** Blé Salsifis persillés *** Coupelle de fruits au sirop	Potage à l'oseille *** Steak haché de bœuf au jus *** Purée de haricots verts *** Kiwi	Potage Freneuse (navets) *** Steak haché de veau sauce milanaise *** Riz pilaf Choux de Bruxelles *** Madeleine sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES
Du 07 au 13 janvier 2019

	Lundi 07/01	Mardi 08/01	Mercredi 09/01	Jeudi 10/01	Vendredi 11/01
	DEJEUNER				
	<p align="center">***</p> <p align="center">Joues de porc au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pommes vapeur Haricots verts</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Frmage blanc nature</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Carré au cacao sans sucre</p>	<p align="center">Salade verte haricots mungo et maïs</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Baeckeoffe aux 3 viandes</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Purée de fraises sans sucre ajouté</p>	<p align="center">Salade de haricots verts</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Escalope de porc au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Riz créole et ratatouille</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Clémentines</p>	<p align="center">***</p> <p align="center">Steak haché de veau au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Purée de betteraves rouges à la framboise</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Coulommiers</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Banane</p>	<p align="center">Carottes râpées vinaigrette</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Blanquette de colin sauce légère</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Riz créole et brocolis</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Madeleine marbrée sans sucre</p>
	DINER				
	<p align="center">Potage crécy</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pavé de colin au citron</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Petits pois Brunoise de légumes</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Entremet au café sans sucre</p>	<p align="center">Potage aux champignons</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Emincé de poulet au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Torsades Salsifis persillés</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Banane</p>	<p align="center">Potage crème de céleri</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pavé de saumon à l'aneth</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Gnocchis Carottes persillées</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Yaourt aux fruits sans sucre</p>	<p align="center">Potage de légumes maison</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Escalope de volaille au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Penne Fenouil à la tomate</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Fromage blanc nature</p>	<p align="center">Crème de courgettes</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Rôti de porc au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Flageolets Navets braisés</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Coupelle de fruits au naturel</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne