

MENUS DIABETIQUES

Du 19 au 25 novembre 2018

	Lundi 19/11	Mardi 20/11	Mercredi 21/11	Jeudi 22/11	Vendredi 23/11
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette ***	Rôti de porc au jus ***	Tomates ciboulette ***	Sauté de bœuf au jus ***	Courgettes râpées à la moutarde ***
	Sauté de dinde au jus ***	Polenta et carottes Vichy ***	Rôti d'agneau au jus ***	Pommes nature et poêlée américaine ***	Hoki sauce légère ***
	Pommes vapeur et blettes persillées ***	Fromage fondu ***	Blé Poêlée méridionale ***	Petit suisse nature ***	Purée Salsifis persillés ***
	Poires au naturel ***	Pomme au four ***	Banane ***	Bavarois au chocolat sans sucre ***	Purée de pommes sans sucre ***
	DINER				
	Potage à l'oseille ***	Potage Freneuse (navets) ***	Velouté de potiron aux marrons ***	Potage vert pré (petits pois, haricots verts) ***	Potage crème de céleri ***
	Pavé de merlu aux crevettes ***	Emincé de bœuf au jus ***	Lieu au basilic ***	Jambon blanc et cornichons ***	Steak haché de veau au jus ***
	Torsades Julienne de légumes ***	Purée de céleri ***	Riz créole Poireaux natures ***	Salade de pâtes et champignons ***	Boullghour et épinards natures ***
	Fromage blanc nature ***	Entremet au caramel sans sucre ***	Cake framboise sans sucre ***	Kiwi ***	Entremet fraise sans sucre ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS DIABETIQUES

Du 03 au 09 décembre 2018

St-Nicolas

	Lundi 03/12	Mardi 04/12	Mercredi 05/12	Jeudi 06/12	Vendredi 07/12
	DEJEUNER				
	Radis râpés ***	***	Œufs durs vinaigrette ***	***	Céleri vinaigrette au paprika ***
	Sauté de bœuf au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Cuisse de poulet sauce légère ***	Rond de gîte au jus ***	Saumonette sauce légère ***
	Purée nature Blettes à la tomate ***	Pommes vapeur et piperade ***	Printanière de légumes ***	Garniture de pot au feu ***	Riz pilaf et duo de choux ***
	*** Entremet pistache sans sucre	Mimolette *** Cake framboise sans sucre	*** Cocktail de fruits au naturel	Tomme Pyrénées *** Clémentines	*** Purée de poires sans sucre ajouté
	DINER				
	Potage aux petits pois ***	Potage de légumes maison ***	Velouté de brocolis ***	Bouillon vermicelles ***	Potage aux champignons ***
	Steack haché de veau ***	Pavé de merlu à l'aneth ***	Omelette à la tomate ***	Emincé de porc au jus ***	Steak haché de bœuf ***
	Riz créole Brunoise de légumes ***	Coquillettes Endives braisées ***	Riz pilaf Haricots verts ***	Nouilles Salsifis à la tomate ***	Purée Crécy ***
	Pomme Golden	Poire	Banane	Yaourt nature	Fromage blanc à la cannelle

Viande Bovine de l'Union Européenne

