





Menu "Diabétique" du 20 au 24 novembre 2017

|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|---|---|--|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 20/11 | Salade de carottes râpées Escalope de porc au jus Purée nature - Choux de Bruxelles Kiwi | Bouillon vermicelles Boulettes de bœuf au jus Pommes lamelles - Haricots beurre Entremets vanille s/sucre |
| Mardi 21/11 | Emincé de poulet au jus Gnocchi - Ratatouille Bonbel Banane | Potage de légumes maison Pavé de merlu aux crevettes Riz créole - Julienne de légumes Pêche au naturel |
| Mercredi 22/11 | Macédoine vinaigrette Kassler Pommes vapeur et choucroute Mousse coco s/sucre | Potage à l'oseille maison Tranche de bœuf au jus Torsades - Méli mélo de légumes Clémentines |
| Jeudi 23/11 | Rôti d'agneau au jus Purée de potiron Fromage fondu Coupelle de fruits s/sucre | Potage aux poireaux maison Escalope de volaille au jus Petits pois Carottes Poire conférence |
| Vendredi 24/11 | Salade de chou blanc vinaigrette Filet de lieu sauce légère Pommes vapeur - Blettes à la tomate Purée de pêches s/sucre ajouté | Potage Fréneuse maison Omelette aux fines herbes Boulgour - Piperade Yaourt nature Bio |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique" du 27 novembre au 1 décembre 2017

|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|--|--|---|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 27/11 | Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au jus Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature | Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden |
| Mardi 28/11 | Rond de gîte au jus Coquillettes - Navets Croix de Malte Banane | Bouillon alphabet Aiguillettes de poulet au jus Pommes vapeur - Poireaux étuvés Purée de fraises s/sucre ajouté |
| Mercredi 29/11 | Salade de cœur de palmier Omlette aux herbes Purée crécy Kiwi | Potage aux champignons maison Boulette de soja et légumes sauce tomate Gnocchis - Ratatouille Cocktail de fruits au naturel |
| Judi 30/11 | Jambon braisé au jus Pommes vapeur - Salsifis Brie Carré cacao s/sucre | Potage crème de céleri maison Rôti de veau au jus Lentilles ménagères - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre |
| Vendredi 01/12 | Haricots beurre vinaigrette Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Mandarine | Potage aux poireaux maison Emincé de bœuf au jus Macaronis - blettes à la tomate Purée de pêches s/sucre |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 4 au 8 décembre 2017



|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|---|---|---|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 04/12 | Haricots verts vinaigrette Rôti de dinde au jus Purée de pomme de terre -Piperade Poire Comice | Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce persillée Coquillettes - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature édulcoré |
| Mardi 05/12 | Sauté de bœuf au jus Curry de légumes Tome Pyrénées Mini cake framboise s/sucre | Potage crécy maison Rôti d'agneau au jus Semoule - Carottes vichy Clémentines |
| Mercredi 06/12 | Salade de céleri aux poires Emincé de poulet au jus Spaëtzles et chou rouge braisé Purée de pommes cannelle maison sans sucre | Potage aux champignons maison Fricassée de porc au jus Purée de poireaux Yaourt aux fruits s/sucre |
| Jeudi 07/12 | Steak haché de bœuf au jus Torsades - Haricots beurres Fraidou Banane | Potage aux petits pois maison Sauté de veau au jus Haricots blancs - Julienne de légumes Kiwi |
| Vendredi 08/12 | Salade de carottes râpées Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange | Potage Carmen maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre |

St-Nicolas

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Diabétique" du 11 au 15 décembre 2017

|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|--|--|---|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 11/12 | Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence | Potage Dubarry maison Pavé de poisson mariné au thym et citron Purée de courgettes Yaourt aux fruits s/sucre |
| Mardi 12/12 | Tranche de bœuf au jus Macaroni - Carottes vichy Fromy Purée de pommes s/sucre | Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au jus Potée de légumes Poire conférence |
| Mercredi 13/12 | Champignons à la Grecque Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Clémentines | Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Purée de pois cassés Yaourt nature Bio |
| Jeudi 14/12 | Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Croix de Malte Banane | Potage crécy maison Escalope de volaille au jus Penne - Julienne de légumes Fromage blanc nature |
| Vendredi 15/12 | Chou blanc vinaigrette Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Carré cacao s/sucre | Potage de légumes maison Sauté de porc au jus Semoule et légumes de couscous Coupelle de fruits au naturel |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)