

## MENUS DIABETIQUES

### Du 22 au 28 octobre 2018

	Lundi 22/10	Mardi 23/10	Mercredi 24/10	Jeudi 25/10	Vendredi 26/10
	<b>DEJEUNER</b>				
	***  Rôti de porc au jus  ***  Pommes au four et brocolis  ***  Petit suisse nature  ***  Madeleine sans sucre	Salade de champignons  ***  Emincé de volaille au jus  ***  Blé Poireaux naturels  ***  ***  Yaourt aux fruits sans sucre	***  Sauté de bœuf au jus  ***  Purée de carottes au curry  ***  Saint Paulin  ***  Yaourt aux fruits sans sucre	Salade de concombres au maïs  ***  Rôti de dinde à l'échalotte  ***  Petits pois aux oignons et à la crème  ***  ***  Coupelle de fruits sans sucre	***  Filet de colin sauce légère  ***  Riz pilaf Epinards naturels  ***  Camembert  ***  Purée de pommes sans sucre ajouté
	<b>DINER</b>				
	Velouté de bolets  ***  Sauté de bœuf au jus  ***  Gnocchis Tomates au four  ***  Entremet au chocolat sans sucre	Velouté aux épinards  ***  Médaille de merlu sauce légère  ***  Riz pilaf Julienne de légumes  ***  Purée de pêches sans sucre	Potage de légumes maison  ***  Escalope de porc au jus  ***  Macaronis Haricots verts  ***  Raisin blanc	Potage crème de céleri  ***  Tajine d'agneau  ***  ***  Banane	Potage Freneuse (navets)  ***  Omelette aux herbes  ***  Farfalles Piperade  ***  Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

### Du 29 octobre au 04 novembre 2018

	Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Salade de chou fleur</b> ***	***	<b>Salade d'artichauts</b> ***	*** <b>Férialé</b> <b>Toussaint</b>	***
	<b>Cuisse de poulet au jus</b> ***	<b>Emincé de bœuf au jus</b> ***	<b>Escalope de volaille</b> ***		<b>Filet de poisson sauce légère</b> ***
	<b>Pommes vapeur et carottes</b> ***	<b>Pommes au four et chou braisé</b> ***	<b>Purée d'épinards</b> ***		<b>Purée de courgettes</b> ***
	***	<b>Fromage blanc nature</b> ***	***		<b>Petit moulé nature</b> ***
	<b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	<b>Purée de poire sans sucre ajoutée</b>	<b>Yaourt nature</b>		<b>Coupelle de fruits au naturel</b>
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage crème de céleri</b> ***	<b>Velouté de potiron et curcuma</b> ***	<b>Velouté de bolets</b> ***	***	<b>Potage aux légumes maison</b> ***
	<b>Filet de lieu à l'aneth</b> ***	<b>Fricassée de porc au jus</b> ***	<b>Filet de hoki au citron</b> ***		<b>Steak haché de bœuf au jus</b> ***
	<b>Coquillettes</b> <b>Piperade</b> ***	<b>Riz pilaf</b> <b>Tomates au four</b> ***	<b>Blé pilaf</b> <b>Ratatouille</b> ***	***	<b>Printanière de légumes</b> ***
	<b>Pomme Golden</b>	<b>Banane</b>	<b>Coupelle de fruits au naturel</b>		<b>Purée de coings sans sucre</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

Du 05 au 11 novembre 2018

	Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Salade de betteraves rouges</b> ***  <b>Emincé de poulet au jus</b> ***  <b>Macaronis Epinards</b> ***  <b>Poires au naturel</b> ***	***  <b>Sauté de bœuf au jus</b> ***  <b>Purée de haricots verts</b> ***  <b>Petit suisse nature</b> ***  <b>Cake framboise sans sucre</b> ***	<b>Médailon de merlu au citron</b> ***  <b>Rôti de porc au jus</b> ***  <b>Pommes vapeur et potiron braisé</b> ***  <b>Purée de poires sans sucre</b> ***	***  <b>Emincé de porc au jus</b> ***  <b>Pommes lamelles et blettes persillées</b> ***  <b>Fraidou</b> ***  <b>Pomme au four sans sucre</b> ***	<b>Carottes râpées ciboulette</b> ***  <b>Filet de colin sauce citron</b> ***  <b>Riz créole Tomates provençales</b> ***  <b>Banane</b> ***
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage aux champignons</b> ***  <b>Filet de lieu sauce ciboulette</b> ***  <b>Gnocchis et carottes</b> ***  <b>Yaourt nature et édulcorant</b> ***	<b>Crème de haricots blancs</b> ***  <b>Rôti d'agneau au jus</b> ***  <b>Semoule et légumes de couscous</b> ***  <b>Banane</b> ***	<b>Potage Dubarry</b> ***  <b>Escalope de poulet sauce légère</b> ***  <b>Blé Salsifis persillés</b> ***  <b>Entremet à la vanille sans sucre</b> ***	<b>Potage à l'oseille</b> ***  <b>Steak haché de bœuf au jus</b> ***  <b>Polenta Courgettes aux herbes</b> ***  <b>Kiwi</b> ***	<b>Potage Freneuse (navets)</b> ***  <b>Steak haché de veau au jus</b> ***  <b>Purée de petits pois</b> ***  <b>Madeleine sans sucre</b> ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS DIABETIQUES

### Du 12 au 18 novembre 2018

	Lundi 12/11	Mardi 13/11	Mercredi 14/11	Jeudi 15/11	Vendredi 16/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	*** <b>Joues de porc au jus</b> *** <b>Pommes vapeur Haricots verts</b> *** <b>Petit suisse nature</b> *** <b>Carré au cacao sans sucre</b>	*** <b>Concombres ciboulette</b> *** <b>Steak haché au jus</b> *** <b>Spaghetti Brocolis</b> *** *** <b>Pêches au naturel</b>	*** <b>Escalope de porc au jus</b> *** <b>Chou braisé - Pdt vapeur</b> *** <b>Tomme Pyrénées</b> *** <b>Fromage blanc potiron et cannelle</b>	*** <b>Œufs durs vinaigrette</b> *** <b>Steak haché de veau au jus</b> *** <b>Purée de betteraves rouges</b> *** *** <b>Clémentines</b>	*** <b>Carottes râpées vinaigrette</b> *** <b>Blanquette de poisson sauce légère</b> *** <b>Riz créole et brocolis</b> *** *** <b>Madeleine marbrée sans sucre</b>
	<b>DINER</b>				
	*** <b>Potage crécy</b> *** <b>Pavé de colin au citron</b> *** <b>Riz pilaf Brunoise de légumes</b> *** <b>Entremet au caramel sans sucre</b>	*** <b>Potage aux champignons</b> *** <b>Emincé de poulet au jus</b> *** <b>Pommes vapeur et salsifis</b> *** <b>Banane Bio</b>	*** <b>Potage crème de céleri</b> *** <b>Pavé de saumon à l'aneth</b> *** <b>Petit pois-Carottes</b> *** <b>Orange</b>	*** <b>Potage de légumes maison</b> *** <b>Escalope de volaille au jus</b> *** <b>Penne Fenouil à la tomate</b> *** <b>Yaourt aux fruits sans sucre</b>	*** <b>Crème de courgettes</b> *** <b>Rôti de porc au jus</b> *** <b>Flageolets et navets</b> *** <b>Coupelle de fruits au naturel</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne