





Menu "Diabétique" du 25 au 29 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 25/09	Salade de concombres vinaigrette Escalope de porc au jus Spaëtzles - Blettes à la tomate Pomme rouge	Potage à l'oseille Tranche de bœuf aux épices Polenta - Haricots verts Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 26/09	Emincé de poulet au jus Gnocchis - Ratatouille Bonbel Poire conférence	Potage de légumes maison Pavé de merlu aux crevettes Riz créole - Brunoise de légumes Purée de coings s/sucre ajouté
Mercredi 27/09	Macédoine vinaigrette Kassler Pommes vapeur et choucroute Mousse au citron s/sucre	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf au jus Torsades-Courgettes aux herbes Raisin blanc
Jeudi 28/09	Rôti d'agneau au jus Purée de carottes et curry Vache qui rit Coupelle de fruits s/sucre	Potage aux petits pois Jambon de dinde Taboulé -Salade de haricots verts Banane
Vendredi 29/09	Salade de céleri vinaigrette Filet de lieu sauce légère Boulgour - Blettes à la tomate S/poisson : Escalope de porc au jus Purée de pêches s/sucre ajouté	Velouté de betteraves maison Omelette aux fines herbes Riz créole Epinards Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*




Menu "Diabétique" du 2 au 6 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 02/10	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au jus Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature + sucre	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 03/10	Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Poireaux natures Croix de Malte Banane	Bouillon alphabet Emincé de bœuf au jus Penne - Navets Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 04/10	Salade de cœur de palmier Boulettes de soja et légumes sauce crème Salade riz et céleri vinaigrette Kiwi	Potage Dubarry maison Filet de hoki au citron Purée d'épinards Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 05/10	Galopin de veau Pomme slamelles - Piperade Brie Bavarois vanille s/sucre	Potage crème de céleri maison Jambon braisé au jus Lentilles ménagères - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre
Vendredi 06/10	Salade de haricots verts Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Raisin noir	Potage aux poireaux maison Tranche de bœuf au jus Curry de légumes Purée de pêches s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique" du 9 au 13 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 09/10	Salade de haricots verts Rôti de dinde au jus Gnocchis -Piperade Kiwi	Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce légère Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature édulcoré
Mardi 10/10	Sauté de bœuf au jus Coquillettes - Poireaux nature Tome Pyrénées Bavarois au chocolat s/sucre	Potage crécy maison Boulettes d'agneau à l'orientale Semoule - Ratatouille Kiwi
Mercredi 11/10	Terrine océane Fricassée de porc Purée de potiron Raisin blanc	Potage aux champignons maison Filet de merlu sauce légère Haricots blancs - Carottes Entremets vanille s/sucre
Jeudi 12/10  ANIMATION CHINOISE	Emincé de poulet au jus Nouilles - Légumes asiatiques Fraidou Purée de pommes s/sucre	Potage aux petits pois maison Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 13/10	Duo de carottes à la coriandre Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange	Potage Carmen maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Diabétique" du 16 au 20 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 16/10	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de poisson mariné au thym et citron Purée de courgettes Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 17/10	Tranche de bœuf au jus Macaronis - Carottes vichy Croc lait Purée de pommes s/sucre	Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au jus Gnocchis - Salsifis persillés Kiwi
Mercredi 18/10	Salade de champignons Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Banane	Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Prinatnière de légumes Yaourt aux fruits sans sucre
Jeudi 19/10	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Croix de Malte Pomme Golden	Velouté de carottes et coco maison Escalope de volaille au jus Penne - Blettes persillées Fromage blanc nature
Vendredi 20/10	Salade de chou blanc Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Cake framboises s/sucre	Potage de légumes maison Jambon blanc 2 tranches Macédoine de légumes vinaigrette Poire au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*