



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 27 août au 02 septembre 2018



|                 | Lundi 27/08                               | Mardi 28/08                                 | Mercredi 29/08                        | Jeudi 30/08  | Vendredi 31/08                               |
|-----------------|---|---|---------------------------------------|--|--|
| <b>DEJEUNER</b> |   |   |                                       |  |  |
|                 | Concombres à l'ail<br>et au citron<br>*** | ***   | Salade de<br>betteraves rouges<br>*** | Tomates vinaigrette<br>balsamique<br>***               | Chou blanc<br>vinaigrette<br>***             |
|                 | Sauté de bœuf au<br>jus<br>***            | Sauté de dinde au<br>jus<br>***             | Rôti de porc au jus<br>***            | Escalope de<br>volaille au jus<br>***                  | Filet de hoki aux<br>agrumes<br>***          |
|                 | Polenta<br>Ratatouille<br>***             | Ble pilaf<br>Epinards en<br>branches<br>*** | Purée de pois<br>cassés<br>***        | Petits pois aux<br>oignons et navets<br>braisés<br>*** | Riz creole<br>Carottes au<br>cerfeuil<br>*** |
|                 | ***                                       | Fromage frais salé<br>***                   | ***                                   | ***  | ***  |
|                 | Néctarine                                 | Pomme rouge                                 | Entremet à la<br>fraise sans sucre    | Coupelle de fruits<br>sans sucre                       | Purée de poires<br>sans sucre ajouté         |
| <b>DINER</b>    |   |   |                                       |  |  |
|                 | Potage aux petits<br>pois<br>***          | Potage à la tomate<br>***                   | Velouté d'asperges<br>***             | Potage crème de<br>céleri<br>***                       | Potage de légumes<br>maison<br>***           |
|                 | Emincé de porc au<br>jus<br>***           | Filet de saumon<br>froid et citron<br>***   | Emincé de bœuf au<br>jus<br>***       | Tajine d'agneau<br>***                                 | Omelette aux herbes                          |
|                 | Torsades<br>Julienne de légumes<br>***    | Salade de riz et<br>carottes râpées<br>***  | Spaetzles<br>Haricots verts<br>***    | ***  | Farfalles<br>Piperade<br>***                 |
|                 | Mousse au café sans<br>sucre              | Purée de fraises<br>sans sucre              | Banane                                | Raisin blanc   | Yaourt nature                                |

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 27 août au 02 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Omlette nature

Piperade maison



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 03 au 09 septembre 2018



|  | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|---|---|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>  |   |   |  |  |
|  | ***<br>Sauté de porc au jus<br>***<br>Coquillettes Brunoise de légumes<br>***<br>Rondelé au poivre<br>***<br>Fromage blanc | Macédoine vinaigrette<br>***<br>Fricassée de bœuf au jus<br>***<br>Spaghettis Haricots verts<br>***<br>Banane                 | ***<br>Steak haché de bœuf<br>***<br>Polenta Ratatouille<br>***<br>Edam<br>***<br>Orange                                      | Salade de concombres<br>***<br>Steak haché de veau au jus<br>***<br>Pommes vapeur et chou fleur<br>***<br>Bavarois à la vanille sans sucre | Tomates au basilic<br>***<br>Filet de colin sauce ciboulette<br>***<br>Riz créole Céleri à la tomate<br>***<br>Raisin noir |
|  | <b>DINER</b>   |   |   |  |  |
|  | Potage vert pré<br>***<br>Médaille de merlu sauce légère<br>***<br>Blé Poireaux naturels<br>***<br>Pomme rouge             | Salade de chou blanc<br>***<br>Emincé de dinde au jus<br>***<br>Purée de carottes<br>***<br>Purée de pommes sans sucre ajouté | Potage à l'oseille<br>***<br>Filet de colin à la provençale<br>***<br>Riz et épinards<br>***<br>Cocktail de fruits au naturel | Potage Crécy<br>***<br>Emincé de porc au jus<br>***<br>Lentilles Navets<br>***<br>Yaourt aux fruits sans sucre                             | Crème de courgettes<br>***<br>Rond de gîte au jus<br>***<br>Printanière de légumes<br>***<br>Purée de pêches sans sucre    |

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *St.* Du 03 au 09 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :  
Cervela obernois  
Purée de pommes de terre



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 10 au 16 septembre 2018



|  | Lundi 10/09  | Mardi 11/09  | Mercredi 12/09  | Jeudi 13/09  | Vendredi 14/09   |
|--|--|--|---|--|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>  |  |   |  |  |
|  | <p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Purée et carottes</p> <p>***</p> <p>P'ti Louis</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature</p>     | <p>Tomates au basilic</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>***</p> <p>Cake framboise sans sucre</p> | <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta et courgettes provençales</p> <p>***</p> <p>Bonbel</p> <p>***</p> <p>Prunes rouges</p>                                  | <p>Radis roses râpés</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Penne</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>***</p> <p>Pomme au four sans sucre</p>           | <p>***</p> <p>Filet de hoki au citron</p> <p>***</p> <p>Riz créole</p> <p>Tomates provençales</p> <p>***</p> <p>Petit moulé aux herbes</p> <p>***</p> <p>Néctarine</p> |
|  | <b>DINER</b>   |  |   |  |  |
|  | <p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Riz et fenouil à la tomate</p> <p>***</p> <p>Poire</p> | <p>Velouté aux épinards</p> <p>***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>Piperade</p> <p>***</p> <p>Pastèque</p>           | <p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé</p> <p>Salsifis persillés</p> <p>***</p> <p>Entremet à la vanille sans sucre</p> | <p>Potage à l'oseille enrichi</p> <p>***</p> <p>Fricassee de foies de volaille aux petits oignons</p> <p>***</p> <p>Purée et céleri à la tomate</p> <p>***</p> <p>Banane</p> | <p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Boulghour et épinards naturels</p> <p>***</p> <p>Madeleine sans sucre</p>                     |

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 10 au 16 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Galopin de veau au jus

Pommes paillasson



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 17 au 23 septembre 2018



|  | Lundi 17/09                          | Mardi 18/09                      | Mercredi 19/09                   | Jeudi 20/09                        | Vendredi 21/09                               |
|--|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--|
|  | <b>DEJEUNER</b>                      |                                  |                                  |                                    |  |
|  | Salade de chou blanc<br>***          | ***                              | Salade de haricots verts<br>***  | Oufs durs vinaigrette<br>***       | ***  |
|  | Joues de porc au jus<br>***          | Steak haché au jus<br>***        | Escalope de porc au jus<br>***   | Steak haché de veau au jus<br>***  | Blanquette de poisson sauce légère<br>***    |
|  | Purée et carottes Vichy<br>***       | Torsades et chou fleur<br>***    | Petits pois carottes<br>***      | Purée de légumes anciens<br>***    | Riz créole Brocolis<br>***                   |
|  | ***                                  | Fromy<br>***                     | ***                              | ***                                | Six de savoie<br>***                         |
|  | Entremet caramel sans sucre          | Purée de fraises sans sucre      | Yaourt aux fruits sans sucre     | Raisin noir                        | Cake framboise sans sucre                    |
|  | <b>DINER</b>                         |                                  |                                  |                                    |  |
|  | Velouté de courgettes<br>***         | Potage Freneuse (navets)<br>***  | Potage de légumes maison<br>***  | Velouté de potiron<br>***          | Gaspacho : tomate-concombres-poivrons<br>*** |
|  | Pavé de colin au citron<br>***       | Emincé de poulet au jus<br>***   | Pavé de saumon à l'aneth<br>***  | Escalope de volaille au jus<br>*** | Jambon sans sel                              |
|  | Riz pilaf Brunoise de légumes<br>*** | Pommes vapeur et salsifis<br>*** | Riz créole et ratatouille<br>*** | Penne Fenouil à la tomate<br>***   | Macédoine vinaigrette<br>***                 |
|  | Pêche                                | Banane                           | Pomme Golden                     | Fromage blanc nature               | Coupelle de fruits au naturel                |

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 17 au 23 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak pur bœuf

Pommes rissolées