



# Menu "Diabétique" du 3 au 7 juillet 2017




 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 03/07</b>	Macédoine vinaigrette Rôti de dinde au jus Riz créole - Brunoise de légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées
<b>Mardi 04/07</b>	Sauté de porc au jus Purée nature - Carottes persillées Vache qui rit Pastèque	Potage de légumes maison Emincé de bœuf au jus Torsades - Brocolis Entremets chocolat s/sucre
<b>Mercredi 05/07</b>	Salade de radis Boulettes d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Carré cappuccino	Potage à la tomate Matelote de roussette sauce légère Pommes nature - Haricots verts Poire
<b>Jeudi 06/07</b>	Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Buchette de chèvre Abricots	Potage Dubarry Escalope de porc au jus Haricots blancs - Julienne de légumes Purée de pomme s/sucre
<b>Vendredi 07/07</b>	Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Fromage blanc au coulis de pêche s/sucre	Potage champignons maison Galopin de veau au jus Polenta - Cordiale de légumes Banane

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Diabétique" du 10 au 14 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diabétique</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 10/07</b>	Salade de chou blanc au cumin Bibeleskaes - Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichaut Pomme rouge	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce légère Coquillettes - Julienne de légumes Yaourt aux fruits s/sucre
<b>Mardi 11/07</b>	Sauté de bœuf au jus Printanière de légumes Rondelé nature Poire conférence	Potage à la tomate Rôti de dinde froid Salade de pâtes - Salade de betteraves rouges Abricots au naturel
<b>Mercredi 12/07</b>	Surimi sauce vinaigrette Sauté de veau au jus Riz - Brocolis Pastèque	Bouillon vermicelles Escalope de volaille au jus Semoule et légumes du couscous Purée de fraises s/sucre
<b>Jeudi 13/07</b>	Kassler à la moutarde Salade de pommes de terre et céleri Vache qui Rit Banane	Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Tomate au four Fromage blanc édulcoré
<b>Vendredi 14/07</b>	<b>Fête nationale</b>	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Diabétique" du 17 au 21 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diabétique</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 17/07</b>	Salade de radis râpés Sauté de bœuf au jus Gnocchi - Carottes Vichy Yaourt aux fruits s/sucre	Potage céleri maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Tomate provençale Poire conférence
<b>Mardi 18/07</b>	Emincé de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Cantal Carré cacao s/sucre	Potage Dubarry Filet de colin sauce légère Purée de petits pois Pêche
<b>Mercredi 19/07</b>	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Polenta - Courgettes provençales Pomme Golden	Velouté de betteraves rouges maison Boulettes d'agneau au jus Farfalle - Salsifis Cocktail de fruits s/sucre
<b>Jeudi 20/07</b>	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Yaourt nature
<b>Vendredi 21/07</b>	Salade de céleri vinaigrette Filet de colin sauce légère Riz safrané - Fenouil braisé Purée de pêche s/sucre	Potage crécy Rond de gîte au jus Purée - Epinards nature Entremets chocolat s/sucre

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

# Menu "Diabétique" du 24 au 28 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diabétique</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 24/07</b>	Salade de concombres bulgare Echine de porc au jus Spaëtzles - Choux de Bruxelles Yaourt aux fruits s/sucre	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Semoule - Courgettes aux herbes Pomme rouge
<b>Mardi 25/07</b>	Rôti de dinde au jus Polenta - Haricots beurre Port Salut Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Ratatouille Fromage blanc nature + sucre
<b>Mercredi 26/07</b>	Salade coleslaw vinaigrette Sauté de veau au jus Macaroni - Blettes persillées Petit suisse nature	Potage au pistou maison Kassler moutarde Taboulé - Salade de tomates Abricots au naturel
<b>Jeudi 27/07</b>	Sauté de bœuf au jus Pommes vapeur - Carottes persillées Bleu Banane	Potage crème de courgettes maison Croc seitan sauce provençale Semoule - Carottes Vichy Purée de pomme s/sucre
<b>Vendredi 28/07</b>	Salade verte Mijoté de poisson sauce légère Riz créole - Poêlée méridionale Pêche	Potage aux poireaux maison Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Yaourt nature + sucre

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*