





Menu "Diabétique" du 31 juillet au 4 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg Le Chef vous propose ... 		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 31/07	Salade de concombres vinaigrette Escalope de porc au jus Spaëtzles - Blettes à la tomate Pomme rouge	Potage à l'oseille Tranche de bœuf aux épices Polenta - Haricots verts Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 01/08	Cuisse de poulet au jus Torsades - Ratatouille Tomme Pyrénées Abricots	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce légère Riz créole - Brunoise de légumes Poire au naturel
Mercredi 02/08	Cœur de palmier vinaigrette Fricassée de porc au jus Purée de courgettes Nectarine	Potage aux champignons maison Steak haché de bœuf au jus Gnocchi - Choux de Bruxelles Entremets café s/sucre
Jeudi 03/08	Boulettes d'agneau au jus Petits pois et carottes Vache qui rit Coupelle de fruits s/sucre	Potage Carmen Jambon de dinde Salade de pommes de terre - Salade de haricots verts Banane
Vendredi 04/08	Salade de céleri vinaigrette Filet de lieu sauce légère Bulgour - Blettes à la tomate S/poisson : Escalope de porc au jus Purée de pêches s/sucre ajouté	Velouté de betteraves maison Omelette aux fines herbes Riz créole Epinards Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 7 au 11 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 07/08	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au jus Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature + sucre	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 08/08	Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Tomates au four Croix de Malte Pastèque	Potage de pois cassés maison Blanquette de poisson Pommes nature Epinards nature Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 09/08	Carottes râpées vinaigrette Omelette aux champignons Pommes lamelles - Duo de haricots Pêche	Potage de légumes maison Emincé de veau aux herbes Coquillettes Blettes à la tomate Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 10/08	Jambon blanc Salade de pommes de terre Salade de tomates au basilic Brie Bavarois vanille s/sucre	Potage crème de céleri Pavé de saumon sauce légère Boulghour - Courgettes aux herbes Yaourt aux fruits s/sucre
Vendredi 11/08	Salade de radis râpés Filet de colin sauce aux agrumes Riz créole - Chou fleur Melon	Velouté de betteraves Steak haché de bœuf au jus Spaghetti Brunoise de légumes Purée de pommes s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)



Menu "Diabétique" du 14 au 18 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 14/08	Salade de haricots verts Escalope de volaille au jus Blé - Poêlée champêtre Poire conférence	Potage aux petits pois maison Filet de lieu sauce légère Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature édulcoré
Mardi 15/08	FÉRIÉ ASSOMPTION	
Mercredi 16/08	Salade de tomates à la menthe Fricassée de porc au jus Printanière de légumes Pomme Golden	Potage aux champignons maison Galopin de veau au jus Petits pois - Carottes Entremets vanille s/sucre
Jeudi 17/08	Emincé de poulet au jus Purée de brocolis Fraidou Purée de pommes s/sucre	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Nouilles- Haricots beurre Prunes
Vendredi 18/08	Salade coleslaw vinaigrette Filet de hoki sauce légère Riz pilaf - Courgettes aux herbes Pastèque	Potage crème de céleri maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique" du 21 au 25 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diabétique	Déjeuner	Dîner
Lundi 21/08	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de poisson mariné au thym et citron Purée de courgettes Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 22/08	Tranche de bœuf au jus Pommes au four - Piperade Croc lait Purée de pommes coing s/sucre	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Torsades - Salsifis persillés Melon
Mercredi 23/08	Salade de champignons Emincé de porc au jus Pavé de semoule - Poireaux à l'étuvée Banane	Crème de céleri maison Filet de hoki sauce légère Boullgour - Julienne de légumes Yaourt nature et édulcorant
Jeudi 24/08	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Chou fleur Croix de Malte Fromage blanc au coulis d'abricots s/sucre	Potage aux poireaux maison Aiguillettes de poulet au jus Penne - Blettes persillées Pomme rouge
Vendredi 25/08	Salade de chou blanc Blanquette de saumonette Riz pilaf - Epinards nature Cake framboises s/sucre	Potage de légumes maison Jambon Macédoine de légumes vinaigrette Poire au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)