



Menu "Diabétique" du 8 au 12 mai 2017



|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|---|--|---|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 08/05 | Victoire 1945 | |
| Mardi 09/05 | Escalope de porc au jus Purée nature Carottes persillées Vache qui rit Salade de fruits acapulco s/sucre | Potage de légumes maison Emincé de bœuf au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre |
| Mercredi 10/05 | Salade de radis Boulettes d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Mousse au chocolat s/sucre | Potage à la tomate Filet de colin sauce légère Pommes nature - Haricots verts Poire |
| Jeudi 11/05 | Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Emmenthal Ananas frais | Crème de brocolis maison Côte de porc au jus Haricots blancs Céleri braisé Banane |
| Vendredi 12/05 | Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Purée de pomme s/sucre | Potage champignons maison Galopin de veau au jus Polenta - Cordiale de légumes Fromage blanc à la rhubarbe s/sucre |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 15 au 19 mai 2017



|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|---|---|--|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 15/05 | Salade de chou blanc au cumin Bibeleskaes Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichaut Pomme rouge | Potage aux poireaux maison Filet de lieu sauce à l'oseille Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits s/sucre |
| Mardi 16/05 | Sauté de bœuf au jus Printanière de légumes Rondelé nature Poire conférence | Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Coquillettes - Brocolis Abricots au naturel |
| Mercredi 17/05 | Surimi sauce vinaigrette Fricassée de veau au jus Spaëtzles - Ratatouille Banane | Potage à l'oseille maison Steak haché de bœuf au jus Riz créole - Carottes Vichy Purée de fraises s/sucre |
| Jeudi 18/05 | Kassler au jus moutarde Chou de la choucroute - Pommes nature Vache qui Rit Pomme Golden | Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Poireaux nature Fromage blanc édulcoré |
| Vendredi 19/05 | Salade de tomates et poivrons Blanquette de saumon à l'aneth Riz Epinards nature Bavarois à la vanille s/sucre | Potage champignons maison Aiguillettes de volaille au jus Semoule Légumes de la tajine Cocktail de fruits au naturel |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 22 au 26 mai 2017



|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|---|---|---|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 22/05 | Salade de radis roses Sauté de bœuf au jus Polenta - Brunoise de légumes Yaourt aux fruits s/sucre | Potage céleri maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Tomate provençale Poire conférence |
| Mardi 23/05 | Emincé de porc au jus Riz créole - Piperade Cantal Carré cappuccino s/sucre | Potage aux petits pois maison Filet de colin sauce légère Pommes au four - Blettes persillées Purée de pomme s/sucre |
| Mercredi 24/05 | Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Farfalle - Haricots verts Pomme Golden | Velouté de betteraves rouges maison Boulettes d'agneau au jus Boulghour - Poireaux nature Cocktail de fruits s/sucre |
| Jeudi 25/05 | Ascension | |
| Vendredi 26/05 | Salade de céleri vinaigrette Filet de merlu sauce légère Blé - Brocolis Purée de pêche s/sucre | Crème de courgettes maison Rond de gîte au jus Purée - Epinards nature Entremets café s/sucre |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique" du 29 mai au 2 juin 2017

|  Communauté de Communes du pays de Phalsbourg  | | |
|--|---|--|
| Le Chef vous propose ... | | |
| Diabétique | Déjeuner | Dîner |
| Lundi 29/05 | Salade de concombres bulgare Echine de porc au jus Boulghour - Haricots beurre Yaourt aux fruits s/sucre | Potage Crécy Emincé de bœuf au jus Pommes nature - Chou braisé Pomme rouge |
| Mardi 30/05 | Rôti de dinde au jus Polenta Courgettes sautées Port Salut Salade de fruits acapulco s/sucre | Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature |
| Mercredi 31/05 | Salade de tomates Galopin de veau au jus Macaroni - Fondue de poireaux Petit suisse nature | Potage au pistou Kassler moutarde Salade de pommes de terre Salade de chou blanc Abricots au naturel |
| Jeudi 01/06 | Sauté de bœuf au jus Purée pommes de terre céleri Bleu Compote de pomme rhubarbe s/sucre maison | Potage St Germain Croc seitan sauce provençale Semoule - Carottes Vichy Banane |
| Vendredi 02/06 | Salade de chou-fleur Mijoté de poisson sauce légère Riz créole - Poêlée méridionale Fromage blanc édulcoré | Velouté de potiron Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Melon |

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)