



MENUS DIABETIQUES

Du 24 au 30 septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Cuisse de poulet au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et blettes persillées</p> <p>***</p> <p>Bonbel</p> <p>***</p> <p>Purée de poires sans sucre</p>	<p>Tomates ciboulette</p> <p>***</p> <p>Kassler et moutarde</p> <p>***</p> <p>Salade de pommes de terre et betteraves</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au naturel</p>	<p>***</p> <p>Steak haché au jus</p> <p>***</p> <p>Spaghettis poêlée de légumes</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat sans sucre</p>	<p>Salade d'artichauts</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes au four et chou-fleur</p> <p>***</p> <p>Raisin blanc</p>	<p>***</p> <p>Hoki sauce légère</p> <p>***</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>***</p> <p>Saint bricet</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes sans sucre</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>***</p> <p>Torsades Courgettes</p> <p>***</p> <p>Poire</p>	<p>Potage Saint Germain</p> <p>***</p> <p>Emincé de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de céleri</p> <p>***</p> <p>Entremet au caramel sans sucre</p>	<p>Potage Freneuse (navets)</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu au basilic</p> <p>***</p> <p>Riz créole Poireaux naturels</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage vert pré</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc et cornichons</p> <p>***</p> <p>Salade de pâtes et céleri</p> <p>***</p> <p>Pêche</p>	<p>Potage aux poireaux</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta Salsifis persillés</p> <p>***</p> <p>Entremet vanille sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne



MENUS DIABETIQUES

Du 1er au 07 octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>DEJEUNER</b>				
	Salade de chou blanc ***		Betteraves rouges vinaigrette ***		Concombres Bulgare ***
	Fricassée de porc au jus ***	Rond de gîte au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc froid ***	Filet de lieu sauce citronnée ***
	Petits pois/Carottes ***	Pommes au four et ratatouille ***	Polenta Brunoise de légumes ***	Salade de pomme de terre et tomates ***	Riz et épinards ***
	***	Petit suisse nature ***	***	Brie ***	***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Raisin noir	Tartelette pomme sans sucre
	<b>DINER</b>				
	Potage aux champignons ***	Potage Esau ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Potage à l'oseille ***
	Pavé de merlu sauce légère ***	Escalope de volaille au jus ***	Omelette aux champignons ***	Sauté de bœuf au jus ***	Pilons de poulet au jus ***
	Riz pilaf Duo de haricots ***	Gnocchis Poêlée forestière ***	Spaghettis et piperade ***	Purée de courgettes ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Banane	Purée de fraises sans sucre ajouté	Coupelle de fruits au naturel	Mousse au chocolat sans sucre	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne