



## MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 03 au 09 juin 2019



	Lundi 03/06	Mardi 04/06	Mercredi 05/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	*** Sauté de bœuf au jus *** Polenta Carottes persillées *** Petit suisse nature *** Poire	Salade de champignons *** Sauté de dinde au jus *** Coquillettes Epinards *** Pêche	*** Emincé de porc au jus *** Purée de céleri *** Fromage sans sel *** Yaourt aux fruits sans sucre	Salade de carottes râpées au citron *** Rôti d'agneau à la provençale *** Petits pois Salsifis *** Bavarois poire sans sucre	*** Blanquette de poisson *** Pommes vapeur Brunoise de légumes *** Fromage sans sel *** Purée de fraises sans sucre ajouté
	<b>DINER</b>				
	Potage aux petits pois *** Jambon blanc sans sel *** Salade de pomme de terre et chou blanc *** Entremet au chocolat sans sucre	Potage Crécy *** Pavé de merlu sauce légère *** Riz pilaf Tomates provençales *** Coupelle de fruits au naturel	Potage de légumes maison *** Steak haché de bœuf au jus *** Semoule Ratatouille *** Orange	Potage Dubarry *** Aiguillettes de poulet sauce légère *** Riz pilaf Haricots verts *** Banane	Velouté de bolets *** Omelette aux herbes *** Blé Piperade *** Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 03 au 09 juin 2019

Cette semaine, nous vous proposons :  
Galopin de veau  
Pommes paillasson



# MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 10 au 16 juin 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>DEJEUNER</b>				
<b>Lundi de Pentecôte</b>		*** Emincé de boeuf *** Purée Dubarry *** Petit suisse nature *** Poire	Carottes râpées au citron  *** Omelette aux herbes  *** Riz créole Epinards naturels ***  *** Banane	*** Steak haché de veau au jus  *** Boulghour Tomates au four *** Fromage sans sel *** Mousse à la vanille sans sucre	Salade de haricots verts  *** Filet de hoki au citron  *** Riz créole Brunoise de légumes ***  *** Pomme rouge
	<b>DINER</b>				
		Velouté d'asperges *** Fricassée de dinde au jus *** Pavé de semoule Julienne de légumes *** Purée de pêches sans sucre ajouté	Potage aux champignons *** Escalope de porc au jus *** Lentilles ménagères Navets persillés *** Yaourt aux fruits sans sucre	Potage Crécy *** Jambon blanc sans sel *** Macédoine vinaigrette *** Purée de poires sans sucre ajouté	Velouté de potiron *** Rond de gîte au jus  Farfalles Salsifis à la tomate *** Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 10 au 16 juin 2019

Cette semaine, nous vous proposons :  
Saucisse paysanne au jus  
Purée de légumes



# MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 17 au 23 juin 2019



	Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06
	<b>DEJEUNER</b>				
	Haricots mungo et maïs vinaigrette ***		Concombres Guyanais (concombres ail et surimi) ***		Céleri vinaigrette ***
	Escalope de volaille au jus ***	Fricassée de bœuf au jus ***	Joues de porc braisées ***	Cuisse de poulet au jus ***	Filet de merlu sauce légère ***
	Purée de pois cassés ***	Spaghetti Piperade ***	Printanière de légumes ***	Macaronis et blettes persillées ***	Riz pilaf Epinards à l'ail ***
		Fromage sans sel ***		Petit suisse nature ***	
	Poire conférence	Carré cacao sans sucre	Banane	Purée pomme fraises maison	Néctarine
	<b>DINER</b>				
	Potage aux champignons ***	Crème d'asperges ***	Velouté de courgettes ***	Potage aux petits pois ***	Potage Crécy ***
	Filet de colin au citron ***	Rôti d'agneau au jus ***	Emincé de veau au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc au jus
	Riz pilaf Duo de haricots ***	Semoule et légumes de couscous ***	Boulghour Tomates au four ***	Purée de haricots verts ***	Blé et ratatouille ***
	Yaourt nature	Abricots	Mousse café sans sucre	Pomme rouge	Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Steak* Du 17 au 23 juin 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak de bœuf haché

Pommes de terre rissolées