

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 06 au 12 mai 2019

	Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05
DEJEUNER					
	Salade de champignons *** Sauté de dinde au romarin *** Macaronis Blettes à la tomate *** *** Poire	*** Escalope de porc au jus *** Purée de courgettes *** Fromage sans sel *** Pomme rouge	*** Férié Victoire 1945 *** *** ***	Salade de cœur de palmier *** Sauté de bœuf au jus *** Coquillettes Piperade *** *** Orange	*** Médaillon de merlu au citron *** Blé Epinards naturels *** Fromage sans sel *** Fromage blanc à la rhubarbe
DINER					
	Potage Esäu *** Filet de colin sauce légère *** Riz safrané Julienne de légumes *** Fromage blanc nature	Potage de légumes maison *** Emincé de bœuf au jus *** Polenta Carottes persillées *** Entremet chocolat sans sucre	*** *** *** ***	Velouté de bolets *** Rôti de porc au jus *** Lentilles et brunoise de légumes *** Purée de pommes sans sucre	Potage crème de céleri *** Steak haché de veau au jus Purée Carottes Vichy *** Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Staud.* Du 06 au 12 mai 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Cordon bleu

Pommes de terre cubes aux herbes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 13 au 19 mai 2019



	Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
DEJEUNER					
	Salade de courgettes râpées ***		Terrine océane ***		Salade de chou blanc ***
	Escalope de porc au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Emincé de veau ***	Escalope de porc au jus ***	Filet de hoki sauce légère ***
	Potée de légumes ***	Torsades Ratatouille ***	Purée de céleri ***	Penne Haricots verts ***	Riz pilaf Salsifis à la tomate ***
	***	Petit suisse nature ***	***	Fromage sans sel ***	***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Kiwi	Banane	Melon	Moelleux à la rhubarbe sans sucre
DINER					
	Potage aux champignons ***	Crème de haricots verts ***	Velouté d'asperges ***	Potage aux petits pois ***	Potage à l'oseille ***
	Filet de colin à l'oseille ***	Rôti de dinde froid ***	Omelette à la tomate ***	Steak haché de bœuf au jus ***	Pilons de poulet au thym ***
	Riz pilaf Tomates provençales ***	Salade de pomme de terre et concombres ***	Farfalles Choux de Bruxelles ***	Polenta Brunoise de légumes ***	Boulghour et poireaux nature ***
	Orange	Purée de fraises sans sucre ajouté	Cocktail de fruits au naturel	Yaourt nature et édulcorant	Pomme rouge

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *staud* Du 13 au 19 mai 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis

Salade verte



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 20 au 26 mai 2019



	Lundi 20/05	Mardi 21/05	Mercredi 22/05	Jeudi 23/05	Vendredi 24/05
	DEJEUNER				
	*** Emincé de bœuf au jus *** Purée Crécy *** Fromage sans sel *** Entremet au caramel sans sucre	Salade de chou rouge *** Escalope de porc au jus *** Purée de haricots verts *** Mousse à la vanille sans sucre	*** Pilons de poulet au jus *** Semoule et légumes de couscous *** Petit suisse nature *** Orange	Betteraves rouges ciboulette *** Steak haché de bœuf au jus *** Torsades Piperade *** Poire conférence	*** Saumonette sauce légère *** Riz pilaf Brocolis *** Fromage sans sel *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	Velouté de potiron *** Steack haché de veau *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Golden	Potage de légumes maison *** Médailon de merlu au basilic *** Coquillettes Tomates au four *** Kiwi	Crème de brocolis *** Omelette sauce tomate *** Riz créole Poireaux *** Abricots au naturel	Velouté d'asperges *** Emincé de porc au jus *** Printanière de légumes *** Yaourt nature	Soupe à l'oignon *** Rond de gîte au jus *** Purée de courgettes *** Yaourt aux fruits sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 20 au 26 mai 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Omelette

Pommes de terre sautées



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 27 mai au 02 juin 2019



	Lundi 27/05	Mardi 28/05	Mercredi 29/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05
	DEJEUNER				
	*** Emincé de porc au jus *** Petits pois aux oignons Navets *** Fromage sans sel *** Yaourt aux fruits sans sucre	Carottes râpées vinaigrette *** Sauté de dinde au jus *** Pommes vapeur et chou- fleur *** *** Melon	*** Steak haché de veau au jus *** Polenta Ratatouille *** Fromage sans sel *** Carré cacao sans sucre	Férié Ascension	*** Filet de hoki sauce légère *** Riz créole Fenouil à la tomate *** Fromage sans sel *** Kiwi
	DINER				
	*** Potage à la tomate *** Tranche de bœuf au jus *** Purée de haricots verts *** Pomme rouge	Velouté de betteraves rouges *** Filet de lieu sauce légère *** Riz créole Poireaux naturels *** Fromage blanc et édulcorant	*** Potage à l'oseille *** Bibeleskaes Jambon blanc *** Pommes vapeur Brocolis *** Coupelle de fruits au naturel		*** Potage Crécy *** Joues de porc au jus Pommes vapeur Haricots beurres *** Orange

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 27 mai au 02 juin 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Cervelas Obernois

Purée