

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 07 au 13 mai 2018

	Lundi 07/05	Mardi 08/05	Mercredi 09/05	Jeudi 10/05	Vendredi 11/05
	DEJEUNER				
	Salade de betteraves rouges *** Sauté de bœuf au jus *** Semoule Ratatouille *** *** Kiwi	Férié Victoire 1945	*** Fricassée de porc au jus *** Pureé nature Choux de Bruxelles *** Saint Paulin *** Coupelle de fruits au naturel	Férié Ascension	Chou blanc râpé vinaigrette *** Pavé de merlu à l'aneth *** Farfalles Piperade *** *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	Potage aux petits pois *** Emincé de porc au jus *** Torsades Julienne de légumes *** Mousse au café sans sucre		Bouillon alphabet *** Emincé de bœuf au jus *** Spaetzles Haricots verts *** Poire conférence		Potage à l'oseille *** Omelette aux herbes *** Boulghour Blettes persillées *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Grand*

Du 07 au 13 mai 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis napolitaine

Salade verte



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 14 au 20 mai 2018



	Lundi 14/05	Mardi 15/05	Mercredi 16/05	Jeudi 17/05	Vendredi 18/05
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc au jus *** Pommes au four Haricots verts *** Fromage sans sel *** Fromage blanc nature	*** Salade d'endives *** Steak haché de bœuf au jus *** Spaghetti Cordiale de légumes *** *** Banane	*** Concombres Bulgare *** Emincé de bœuf au jus *** Polenta Ratatouille *** *** Mousse au chocolat sans sucre	*** Jambon blanc sans sel *** Salade de pomme de terre et tomates *** Fromage sans sel *** Purée pommes rhubarbe sans sucre	*** Filet de colin à la ciboulette *** Riz pilaf Brocolis *** Fromage sans sel *** Kiwi
	DINER				
	*** Potage de légumes maison *** Fricassée de saumon *** Blé Carottes persillées *** Pomme rouge	*** Potage vert prés (haricots, pois, oignons) *** Escalope de poulet sauce légère *** Riz créole Poireaux naturels *** Cocktail de fruits au naturel	*** Potage aux champignons *** Filet de hoki au citron *** Purée Bruxelloise *** Poire conférence	*** Potage crème de céleri *** Rôti de veau au jus *** Lentilles Brunoise de légumes *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Potage aux poireaux *** Rond de gîte au jus *** Coquillettes Salsifis à la tomate *** Purée de pêches sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Standard* Du 14 au 20 mai 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Quiche aux poireaux

Duo de crudités



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 21 au 27 mai 2018



	Lundi 21/05	Mardi 22/05	Mercredi 23/05	Jeudi 24/05	Vendredi 25/05
DEJEUNER					
Férié Lundi de Pentecôte		Filet de poisson froid et citron ***	***	Salade de céleri vinaigrette ***	***
		Sauté de bœuf au jus ***	Fricassée de porc au jus ***	Escalope de volaille au jus ***	Filet de hoki au citron ***
		Printanière de légumes ***	Pommes vapeur et épinards ***	Macaronis Salsifis ***	Riz créole Piperade ***
		*** Carré au cacao sans sucre	Fromages sans sel *** Banane	*** Purée de fraises sans sucre	Fromage sans sel *** Pastèque
DINER					
	Potage à la tomate ***	Potage de légumes maison ***	Potage Dubarry ***	Potage aux petits pois ***	
	Emincé d'agneau au jus ***	Pavé de merlu sauce légère ***	Steak haché de bœuf au jus ***	Rôti de porc au jus	
	Semoule amandes-curry-chou-fleur courgettes ***	Blé Tomates provençales ***	Purée de haricots verts ***	Polenta blettes persillées ***	
	Pomme Golden	Entremet au caramel sans sucre	Kiwi	Madeleine sans sucre	

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Standard* Du 21 au 27 mai 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Omelette piperade

Potatoes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 28 mai au 03 juin 2018



	Lundi 28/05	Mardi 29/05	Mercredi 30/05	Jeudi 31/05	Vendredi 01/06
	DEJEUNER				
	Salade de concombres ***		Champignons à la Grecque ***		Radis roses naturels ***
	Joues de porc braisées ***	Sauté de bœuf au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Steak haché pur veau ***	Blanquette de poisson sauce légère ***
	Flageolets Haricots verts ***	Pommes au four Courgettes aux herbes ***	Petits pois carottes ***	Semoule et légumes de couscous ***	Purée de pomme de terre et blettes ***
	Kiwi ***	Fromy *** Purée de fraises sans sucre	Fraises ***	Tomme grise à la coupe *** Banane	Mini cake framboise sans sucre ***
	DINER				
	Potage saint Germain ***	Potage aux champignons ***	Potage à la tomate ***	Potage Crécy ***	Potage de légumes maison ***
	Filet de colin au citron ***	Emincé de dinde au jus ***	Omelette aux fines herbes ***	Escalope de volaille au jus ***	Jambon froid 2 tranches ***
	Purée de céleri ***	Riz créole Brunoise de légumes ***	Coquillettes Poireaux étuvés ***	Penne Fenouil à la tomate ***	Macédoine vinaigrette et tomates ***
	Mousse au citron sans sucre	Poire	Yaourt aux fruits sans sucre	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Standard* Du 28 mai au 03 juin 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellinis à la tomate

Salade verte