MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 08 au 14 octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
		Carottes râpées Bio		Courgettes râpées	
	***	***	***	***	***
	Sauté de bœuf au jus	Escalope de porc au jus	Poulet au citron vert	Rond de gîte au jus	Saumonette sauce légère
	***	***	***	***	***
	Purée nature Blettes à la tomate	Coquillettes Ratatouille	Riz thaï et tomates au four	Garniture de pot au feu	Riz pilaf et duo de choux
	***	***	***	***	***
	Saint Bricet		Petit suisse		Fol Epi
	***	***	***	***	***
	Entremet au caramel sans sucre	Cake framboise sans sucre	Salade de fruits exotiques	Kiwi	Bavarois vanille sans sucre
	DINER				
	Potage aux petits pois	Potage de légumes maison	Velouté de brocolis	Bouillon aux vermicelles	Potage crème de céleri
	***	***	***	***	***
	Steack haché de veau	Filet de colin à l'aneth	Omelette aux herbes	Emincé de porc au jus	Rôti de dinde froid
	***	***	***	***	
	Riz créole Brunoise de légumes	Pommes vapeur Endives braisées	Purée Haricots verts	Farfalles Cordiale de légumes	Salade de pomme de terre et tomates
	***	***	***	***	***
	Pomme Golden	Poire	Banane	Madeleine sans sucre	Purée de pommes sans sucre ajouté

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : Stand **Du 08 au 14 octobre 2018**

Cette semaine, nous vous proposons :

Cordon bleu

Pommes de terre cubes aux oignons

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 15 au 21 octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de chou fleur *** Côte de porc au jus *** Purée de petits pois *** *** Yaourt fruits 0%	*** Sauté de dinde au jus *** Coquillettes Piperade *** Port Salut *** Banane	Céleri râpé vinaigrette *** Steak haché de veau au jus *** Boulghour Blettes à la tomate *** *** Moussse au citron sans sucre	*** Escalope de porc au jus *** Pommes vapeur et chou braisé *** Petit suisse nature Alsace Lait *** Poire	Tomates ciboulette *** Hoki sauce légère *** Riz créole Ratatouille *** *** Orange
	DINER				
	Potage à la tomate *** Tranche de bœuf au jus *** Pureé Carottes persillées *** Pomme rouge	Crème de haricots verts *** Blanquette de poisson sauce légère *** Riz safrané Fenouil à la tomate *** Fromage blanc nature	Potage aux poireaux *** Rôti de porc au jus *** Penne Julienne de légumes *** Pêches au naturel	Potage aux champignons *** Escalope de volaille au jus *** Taboulé et salade de radis *** Purée de pomme banane maison	Velouté de carottes, coco et curcuma *** Sauté de bœuf au jus Haricots blancs à la tomate et carottes *** Raisin blanc

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : Staud **Du 15 au 21 octobre 2018**

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis

Salade verte