

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 08 au 14 avril 2019

	Lundi 08/04	Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04
DEJEUNER					
	*** Sauté de bœuf au jus *** Curry de légumes *** Petit suisse nature *** Poire	Salade de champignons *** Sauté de dinde au jus *** Polenta Tomates provençales *** Pomme rouge	*** Fricassée de porc au jus *** Purée de céleri *** Fromage sans sel *** Yaourt aux fruits sans sucre	Salade de carottes râpées au citron *** Omelette à la tomate *** Petits pois Salsifis *** Bavarois poire sans sucre	*** Blanquette de poisson *** Pommes vapeur Brunoise de légumes *** Fromage sans sel *** Purée de pêches sans sucre ajouté
DINER					
	Potage crème de céleri *** Escalope de porc au jus *** Lentilles ménagères Navets *** Entremet au chocolat sans sucre	Potage Crécy *** Pavé de merlu sauce légère *** Coquillettes Epinards *** Abricots au naturel	Potage de légumes maison *** Steak haché de bœuf au jus *** Pommes vapeur Ratatouille *** Orange	Potage Dubarry *** Aiguillettes de poulet sauce légère *** Riz pilaf Haricots verts *** Banane	Velouté de bolets *** Rôti d'agneau au jus *** Blé Piperade *** Fromage blanc nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Staud*

Du 08 au 14 avril 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Galopin de veau

Pommes paillason

	Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04
	DEJEUNER				
	Carottes râpées à l'échalote *** Sauté de porc au jus *** Torsades et méli-mélo de légumes *** *** Yaourt aux fruits sans sucre	*** Emincé de boeuf *** Pommes au four Haricots beurres tomates *** Petit suisse nature *** Banane	Salade de haricots mungo *** Steak haché de veau au jus *** Riz pilaf Tomates au four *** *** Salade de fruits exotiques sans sucre	*** Escalope de volaille sauce légère *** Boulghour Courgettes sautées *** Fromage sans sel *** Mousse à la vanille sans sucre	vendredi saint
	DINER				
	Potage de légumes maison *** Filet de colin au citron *** Pommes vapeur et brocolis *** Pomme Golden	Potage Esaü (lentilles) *** Cuisse de poulet au jus *** Pavé de semoule Blettes persillées *** Purée de poires sans sucre ajouté	Potage aux champignons *** Filet de lieu sauce légère *** Purée d'épinards *** Kiwi	Potage Crécy *** Emincé de porc au jus *** Haricots blancs Choux de Bruxelles *** Yaourt nature et édulcorant	

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Staud*

Du 15 au 21 avril 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Saucisse paysanne au jus

Purée de légumes