



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 11 au 17 février 2019



	Lundi 11/02	Mardi 12/02	Mercredi 13/02	Jeudi 14/02	Vendredi 15/02
DEJEUNER					
	*** Steak haché de bœuf au jus *** Boulghour Blettes à la tomate *** Petit suisse nature *** Poire	Salade de champignons *** Sauté de dinde au jus *** Purée de potiron *** *** Pomme Golden	*** Sauté de porc au jus *** Macaronis Ratatouille *** Port Salut *** Yaourt aux fruits sans sucre	Salade d'endives *** Tajine d'agneau *** *** *** Bavarois poire sans sucre	*** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Haricots verts *** Camembert *** Purée de pommes sans sucre ajouté
DINER					
	Potage crème de céleri *** Escalope de porc Milanaise *** Pommes vapeur Carottes Vichy *** Entremet au chocolat sans sucre	Velouté aux épinards *** Médailon de merlu sayce légère *** Riz créole Poireaux étuvés *** Abricots au naturel	Potage de légumes maison *** Fricassée de bœuf au jus *** Polenta Poêlée méridionale *** Orange	Potage Dubarry *** Rôti de dinde au jus *** Petits pois aux oignons et navets braisés *** Banane	Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes Penne Piperade *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Straud*

Du 11 au 17 février 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Galopin de veau

Pommes paillasson

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 18 au 24 février 2019

	Lundi 18/02	Mardi 19/02	Mercredi 20/02	Jeudi 21/02	Vendredi 22/02
DEJEUNER					
	Macédoine vinaigrette ***		Salade de haricots mungo ***		Radis râpés ***
	Sauté de porc au jus ***	Emincé de boeuf ***	Escalope de porc au jus ***	Steack haché de veau au jus ***	Filet de colin au citron ***
	Pommes vapeur et fenouil à la tomate ***	Nouilles Epinards ***	Riz pilaf Piperade ***	Boulghour Tomates au four ***	Riz créole Brunoise de légumes ***
	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Fromage blanc nature *** Banane	Clémentines ***	Brie *** Mousse à la vanille sans sucre	Kiwi ***
DINER					
	Potage de légumes maison ***	Velouté d'asperges ***	Velouté de bolets ***	Potage crème de céleri ***	Velouté de potiron ***
	Filet de lieu sauce aneth ***	Cuisse de poulet au jus ***	Escalope de volaille au jus ***	Emincé de porc au jus ***	Tranche de bœuf au jus ***
	Riz créole et carottes cerfeuil ***	Blé Chou fleur ***	Purée de poireaux ***	Lentilles Navets ***	Spaghetti Haricots verts ***
	Pomme rouge	Purée de poires sans sucre ajouté	Pêches au naturel	Yaourt aux fruits sans sucre	Purée de fraise sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 18 au 24 février 2019

Cette semaine, nous vous proposons :
Saucisse paysanne au jus
Purée de légumes

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 25 février au 03 mars 2019

	Lundi 25/02	Mardi 26/02	Mercredi 27/02	Jeudi 28/02	Vendredi 01/03
DEJEUNER					
	*** Escalope de volaille au jus *** Riz créole Haricots verts *** Port Salut *** Orange	Salade d'endives *** Emincé de bœuf au jus *** Purée Bruxelloise *** Entremet au chocolat sans sucre ***	*** Sauté de porc au jus *** Pommes vapeur et carottes persillées *** Bonbel *** Banane	Salade de céleri vinaigrette *** Emincé de volaille au jus *** Macaronis et tomates grillées *** Purée de poires vanille maison ***	*** Filet de colin sauce citron *** Riz pilaf Salsifis à la tomate *** Petit moulé aux herbes *** Coupelle de fruits au naturel
DINER					
	Potage aux champignons *** Filet de lieu sauce ciboulette *** Polenta Epinards naturels *** Yaourt nature et édulcorant	Potage à la tomate *** Rôti d'agneau au jus *** Semoule et légumes de couscous *** Pomme Golden	Velouté de courgettes *** Rôti de dinde sauce légère *** Blé Piperade *** Mousse à la vanille sans sucre	Potage aux pois cassés *** Steak haché de bœuf au jus *** Purée Brunoise de légumes *** Kiwi	Potage Freneuse (navets) *** Emincé de porc au jus *** Pommes vapeur et potiron braisé *** Madeleine sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Standard* Du 25 février au 03 mars 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak de bœuf haché

Pommes de terre rissolées



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 04 au 10 mars 2019



	Lundi 04/03	Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
DEJEUNER					
	Salade de chou blanc ***		Betteraves rouges au cerfeuil ***		Carottes râpées vinaigrette ***
	Joues de porc au jus ***	Baeckeoffe aux 3 viandes ***	Escalope de porc au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Blanquette de colin sauce légère ***
	Boulghour Haricots verts ***	(garniture baeckeoffe pour les VG) ***	Riz créole et ratatouille ***	Purée de patates douces ***	Riz créole et poireaux étuvés ***
	***	Fromy ***	***	Coulommiers ***	***
	Orange	Purée de fraises sans sucre ajouté	Banane	Kiwi	Madeleine marbrée sans sucre
DINER					
	Potage crécy ***	Velouté aux épinards ***	Potage crème de céleri ***	Potage de légumes maison ***	Crème de courgettes ***
	Pavé de colin au citron ***	Emincé de poulet au jus ***	Fricassée de saumon à l'aneth ***	Rôti de dinde au jus ***	Escalope de porc au jus
	Petits pois Brunoise de légumes ***	Torsades Brocolis ***	Purée nature Carottes persillées ***	Penne Fenouil à la tomate ***	Pommes vapeur et choucroute ***
	Entremet au café sans sucre	Poire	Yaourt aux fruits sans sucre	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud.* Du 04 au 10 mars 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellinis

Salade verte