





# Menu "Diabétique Sans Sel" du 13 au 17 février 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diasel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 13/02</b>	Salade de chou blanc Steak haché de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Poire conférence	Potage à la tomate Escalope de porc au jus Purée nature - Tomates au four Entremets café s/sucre
<b>Mardi 14/02</b>	Médaille de merlu aux crevettes Riz créole - Brunoise de légumes Fromage s/sel Pomme Golden	Potage de légumes maison Emincé de poulet au jus Purée nature - Ratatouille Pêches au naturel
<b>Mercredi 15/02</b>	Salade d'artichaut Escalope de porc au jus Pommes vapeur - Chou braisé Mousse au chocolat maison s/sucre	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf au jus Torsades - Brocolis Banane
<b>Jeudi 16/02</b>	Sauté d'agneau au jus Semoule et légumes de couscous Yaourt nature Carré cacao s/sucre	Velouté de potiron maison Escalope de volaille au jus Purée de haricots verts Orange
<b>Vendredi 17/02</b>	Salade de céleri aux raisins secs Filet de lieu sauce légère Boulghour - Salsifis à la tomate Purée de pomme coings s/sucre ajouté	Potage aux petits pois maison Omelette sauce tomate Riz créole - Julienne de légumes Yaourt nature

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Diabétique Sans Sel" du 20 au 24 février 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diasel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 20/02</b>	Salade de radis râpés Sauté de porc au jus Pommes au four - Chou rouge braisé Fromage blanc nature	Bouillon aux vermicelles Blanquette de saumon sauce légère Purée de panais Orange
<b>Mardi 21/02</b>	Rond de gîte au jus Coquillettes - Navets Petit suisse nature Banane	Potage à l'oseille maison Aiguillettes de poulet Polenta - Poireaux étuvés Purée de pommes s/sucre ajouté
<b>Mercredi 22/02</b>	Salade verte Filet de hoki au citron Riz créole - Ratatouille Ananas frais	Potage Dubarry maison Escalope de volaille au jus Duo de céleri et carottes braisés Cocktail de fruits au naturel
<b>Jeudi 23/02</b>	Rôti de veau aux herbes Pommes lamelles - Haricots verts Fromage s/sel Bavarois aux fruits s/sucre	Potage saint Germain maison Escalope de porc au jus Boulghour - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre
<b>Vendredi 24/02</b>	Salade verte Marmite provençale Pomme Granny	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Purée de fraises s/sucre

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Diabétique Sans Sel" du 27 février au 3 mars 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diasel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 27/02</b>	Salade de haricots verts Filet de lieu sauce légère Riz créole - Fenouil à la tomate Orange	Potage aux pois cassés maison Rôti de dinde au jus Purée nature - Piperade Fromage blanc nature
<b>Mardi 28/02</b>	Steak haché de bœuf au jus Macaronis - Chou fleur Fromage s/sel Carré cappuccino s/sucre	Potage crécy maison Omelette sauce tomate Semoule et courgettes au curcuma Kiwi
<b>Mercredi 01/03</b>	Salade verte Fricassée de porc au jus Purée de pomme de terre - Cordiale de légumes Banane	Potage aux champignons maison Pavé de merlu sauce légère Petits pois - Tomates provençales Mousse vanille s/sucre
<b>Jeudi 02/03</b>	Cuisse de poulet au jus Torsades - Salsifis persillés Fromage blanc nature Purée de pommes à la cannelle s/sucre	Potage à la tomate Rond de gîte au jus Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
<b>Vendredi 03/03</b>	Carottes râpées au citron Filet de hoki sauce légère Riz pilaf - Julienne de légumes Ananas frais	Potage crème de céleri maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Diabétique Sans Sel" du 6 au 10 mars 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Diasel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 06/03</b>	Salade de concombres Sauté de porc au jus Blé - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage crécy maison Pavé de colin au thym Purée vitelotte - Blettes persillées Yaourt aux fruits s/sucre
<b>Mardi 07/03</b>	Rond de gîte au jus Garniture de pot au feu Fromage blanc nature Purée de fraises s/sucre	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Macaronis - Salsifis à la tomate Banane
<b>Mercredi 08/03</b>	Poireaux vinaigrette Filet de colin sauce citron Macédoine de légumes Kiwi	Potage à l'oseille maison Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Mousse au citron s/sucre
<b>Jeudi 09/03</b>	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Pomme Golden	Potage aux champignons Omelette nature Penne - Julienne de légumes Petits suisses naturels
<b>Vendredi 10/03</b>	Salade de chou blanc Blanquette de saumon sauce légère Riz pilaf - Epinards nature Yaourt aux fruits édulcoré	Potage de légumes maison Rôti de porc au jus Lentilles - Carottes vichy Poire au naturel

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*