

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 14 au 20 janvier 2019

	Lundi 14/01	Mardi 15/01	Mercredi 16/01	Jeudi 17/01	Vendredi 18/01
	DEJEUNER				
	*** Sauté de dinde au jus *** Macaronis Blettes à la tomate *** Bonbel *** Poire	*** Endives ciboulette *** Escalope de porc au jus *** Polenta et carottes Vichy *** *** *** Compote de pommes	*** Rôti d'agneau au jus *** Blé Poêlée méridionale *** Petit suisse nature *** Bavarois vanille sans sucre	*** Salade composée *** Sauté de bœuf au jus *** Penne et Carottes persillées *** *** *** Clémentines	*** Hoki sauce légère *** Boulghour Epinards naturels *** Saint bricet *** Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	*** Potage pois cassés *** Pavé de merlu sauce légère *** Riz créole Julienne de légumes *** Fromage blanc nature	*** Potage de légumes maison *** Emincé de bœuf au jus *** Purée Dubarry *** Entremet chocolat sans sucre	*** Velouté de betteraves rouges au raifort *** Lieu au basilic *** Riz créole Poireaux naturels *** Purée de pommes sans sucre	*** Velouté de courgettes *** Rôti de porc au jus *** Petits pois aux oignons et navets *** Banane	*** Potage crème de céleri *** Steak haché de veau au jus *** Purée Salsifis persillés *** Fromage blanc aux fruits rouges

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : **Staud** Du 14 au 20 janvier 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellinis au bœuf

Salade verte



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 21 au 27 janvier 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Escalope de porc au jus *** Potée de légumes *** Bleu *** Yaourt aux fruits sans sucre	Betteraves rouges vinaigrette au yaourt *** Rond de gîte au jus *** Pommes vapeur et brunoise de légumes *** Banane	Surimi vinaigrette *** Steak haché de veau au jus *** Purée de potiron *** Orange	*** Kasslet et moutarde *** Pommes vapeur et choucroute *** Brie *** Purée de pommes sans sucre	Salade d'endives *** Filet de lieu au basilic *** Riz pilaf et salsifis à la tomate *** Tartelette abricots sans sucre
	DINER				
	Potage aux champignons *** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Carottes Vichy *** Clémentines	Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes *** Penne Poêlée méridionale *** Purée de fraises sans sucre ajouté	Potage Dubarry *** Emincé de poulet au jus *** Purée Tomates au four *** Coupelle de fruits au naturel	Potage crème de céleri *** Steak haché de bœuf au jus *** Macaronis Piperade *** Fromage blanc et édulcorant	Potage à l'oseille *** Pilons de poulet au jus *** Semoule et légumes de couscous *** Orange

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : **Staud** Du 21 au 27 janvier 2019

Cette semaine, nous proposons :
Cordon bleu plein filet
Pommes de terre aux herbes

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 28 janvier au 03 février 2019

	Lundi 28/01	Mardi 29/01	Mercredi 30/01	Jeudi 31/01	Vendredi 01/02
	DEJEUNER				
	*** Sauté de bœuf au jus *** Purée de brocolis *** Saint Bricet *** Entremet pistache sans sucre	*** Carottes râpées *** Bibeleskaes Jambon sans sel *** Pommes vapeur et courgettes *** Cake framboise sans sucre	*** Cuisse de poulet sauce légère *** Printanière de légumes *** Petit suisse nature *** Poires au naturel à la cannelle	*** Céleri vinaigrette *** Rond de gîte au jus *** Garniture de pot au feu *** Clémentines	*** Saumonette sauce légère *** Riz pilaf et choux de Bruxelles *** Camembert *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	*** Potage aux petits pois *** Steack haché de veau *** Riz créole Brunoise de légumes *** Pomme Golden	*** Potage de légumes maison *** Médaille de merlu à l'aneth *** Coquillettes Endives braisées *** Kiwi	*** Velouté de brocolis *** Omelette à la tomate *** Riz pilaf Haricots verts *** Banane	*** Bouillon vermicelles *** Emincé de porc au jus *** Torsades tricolores Haricots beurrés *** Madeleine sans sucre	*** Velouté de bolets *** Steack haché de bœuf *** Purée Crécy *** Mousse coco sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : **Staud** Du 28 janvier au 03 février 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Omelette piperade

Potatoes

MENUS DIABÉTIQUES SANS SEL
Du 04 au 10 février 2019

Vendredi 08/02	Jeu di 07/02	Mercredi 06/02	Mardi 05/02	Lundi 04/02
----------------	--------------	----------------	-------------	-------------

DEJUNER

Macédoine vinaigrette ***	Bœuf braisé au jus ***	Céleri râpé vinaigrette ***	Sauté de dinde au jus ***	Salade de chou blanc ***
Hoki sauce légère ***	Bœuf braisé au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Farfalles ***	Emincé de porc au jus ***
Riz créole ***	Haricots blancs à la tomate ***	Pommes vapeur et choucroute ***	Blettes à la tomate ***	Purée de céleri à l'emental ***
Fenouil à la tomate ***	Petit suisse nature ***	Carre cacao sans sucre ***	Port Salut ***	Yaourt nature ***
Mandarines ***	Kiwi ***		Banane ***	

DINER

Velouté de carottes ***	Velouté d'asperges ***	Potage aux poireaux ***	Crème de haricots verts ***	Potage à la tomate ***
Rôti de porc au jus ***	Escalope de volaille au jus ***	Steak haché de veau ***	Blanquette de poisson sauce légère ***	Tranche de bœuf au jus ***
Penne ***	Boughour tomate ***	Polenta ***	Riz créole ***	Purée ***
Julienne de légumes ***	Epinards ***	Ratatouille ***	Poêlée méridionale ***	Carottes persillées ***
Banane ***	Purée de poires cannelle maison ***	Coupelle de fruits au naturel ***	Fromage blanc nature ***	Pomme rouge ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : **Stand** Du 04 au 10 février 2019

Cette semaine, nous vous proposons :
Omelette piperade
Potatoes