

MENUS DIABETIQUES SANS SEL
Du 19 au 25 novembre 2018

	Lundi 19/11	Mardi 20/11	Mercredi 21/11	Jeudi 22/11	Vendredi 23/11
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette ***		Tomates ciboulette ***		Courgettes râpées à la moutarde ***
	Sauté de dinde au jus ***	Rôti de porc au jus ***	Rôti d'agneau au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Hoki sauce légère ***
	Pommes vapeur et blettes persillées ***	Polenta et carottes Vichy ***	Blé Poêlée méridionale ***	Pommes nature et poêlée américaine ***	Purée Salsifis persillés ***
	Purée de poire sans sucre ***	Fromage sans sel *** Pomme Golden	Banane ***	Petit suisse nature *** Bavarois au chocolat sans sucre	Purée de pommes sans sucre ***
	DINER				
	Potage à l'oseille ***	Potage Freneuse (navets) ***	Velouté de potiron aux marrons ***	Potage vert pré (petits pois, haricots verts) ***	Potage crème de céleri ***
	Pavé de merlu aux crevettes ***	Emincé de bœuf au jus ***	Lieu au basilic ***	Jambon blanc sans sel ***	Steak haché de veau au jus ***
	Torsades Julienne de légumes ***	Purée de céleri ***	Riz créole Poireaux naturels ***	Salade de pâtes et champignons ***	Boullghour et épinards naturels ***
	Fromage blanc nature	Entremet au caramel sans sucre	Cake framboise sans sucre	Kiwi	Entremet fraise sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Staud* Du 19 au 25 novembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak haché pur bœuf

Pommes rissolées

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 26 novembre au 02 décembre 2018

	Lundi 26/11	Mardi 27/11	Mercredi 28/11	Jeudi 29/11	Vendredi 30/11
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***		Macédoine vinaigrette ***		Concombres Bulgare ***
	Escalope de porc au jus ***	Rond de gîte au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc au jus ***	Filet de lieu sauce citronnée ***
	Petits pois/Carottes ***	Pommes vapeur et ratatouille ***	Polenta Potiron braisé ***	Riz créole Brunoise de légumes ***	Macaronis Salsifis à la tomate ***
	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Petit suisse nature ***	Orange ***	Fromage sans sel ***	Tartelette abricots sans sucre ***
		Poire		Pomme rouge	
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Potage Esaü ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Bouillon alphabet ***
	Filet de colin à l'oseille ***	Omelette aux herbes ***	Emincé de poulet au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Pilons de poulet au jus
	Riz pilaf Blettes à la tomate ***	Coquillettes Poêlée forestière ***	Purée Tomates au four ***	Purée de courgettes ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Clémentines	Purée de fraises sans sucre ajouté	Coupelle de fruits au naturel	Fromage blanc et édulcorant	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *strand* Du 26 novembre au 02 décembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellinis

Salade verte

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 10 au 16 décembre 2018

	Lundi 10/12	Mardi 11/12	Mercredi 12/12	Jeudi 13/12	Vendredi 14/12
DEJEUNER					
	Salade de chou blanc ***		Céleri râpé vinaigrette ***		Macédoine vinaigrette ***
	Côte de porc au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Bœuf braisé au jus ***	Hoki sauce légère ***
	Purée de céleri à l'emmental ***	Torsades Piperade ***	Pommes vapeur et choucroute ***	Haricots blancs à la tomate ***	Riz créole Ratatouille ***
	Yaourt nature local ***	Fromage sans sel ***	Carré cacao sans sucre ***	Petit suisse nature ***	Mandarines ***
DINER					
	Potage à la tomate ***	Crème de haricots verts ***	Potage aux poireaux ***	Crème d'asperges ***	Velouté de carottes ***
	Tranche de bœuf au jus ***	Blanquette de poisson sauce légère ***	Steak haché de veau ***	Escalope de volaille au jus ***	Rôti de porc au jus ***
	Purée Carottes persillées ***	Riz safrané Fenouil à la tomate ***	Boulghour Blettes à la tomate ***	Taboulé et salade de radis ***	Penne Julienne de légumes ***
	Poire	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel	Purée de pommes cannelle maison	Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement :

Staud

Du 10 au 16 décembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Raviolis

Salade verte