





Menu "Diabétique Sans Sel" du 20 au 24 novembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 20/11	Salade de carottes râpées Escalope de porc au jus Purée nature - Choux de Bruxelles Kiwi	Bouillon vermicelles Steak haché de bœuf au jus Pommes lamelles - Haricots beurre Entremets vanille s/sucre
Mardi 21/11	Emincé de poulet au jus Semoule - Ratatouille Fromage s/sel Banane	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce citron Riz créole - Julienne de légumes Pêche au naturel
Mercredi 22/11	Macédoine vinaigrette Fricassée de porc Pommes natures et chou braisé Mousse coco s/sucre	Potage à l'oseille maison Tranche de bœuf au jus Torsades - Méli mélo de légumes Clémentines
Jeudi 23/11	Rôti d'agneau au jus Purée de potiron Yaourt nature Coupelle de fruits s/sucre	Potage aux poireaux maison Escalope de volaille au jus Petits pois Carottes Poire conférence
Vendredi 24/11	Salade de chou blanc vinaigrette Filet de lieu sauce légère Pommes vapeur - Blettes à la tomate Purée de pêches s/sucre ajouté	Potage Fréneuse maison Omelette aux fines herbes Boulgour - Piperade Yaourt nature Bio

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 27 novembre au 1 décembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 27/11	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au jus Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 28/11	Rond de gîte au jus Coquillettes - Navets Pertit-suisse nature Banane	Bouillon alphabet Aiguillettes de poulet au jus Pommes vapeur - Poireaux étuvés Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 29/11	Salade verte Omelette aux herbes Purée crécy Kiwi	Potage aux champignons maison Filet de hoki au citron Semoule - Ratatouille Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 30/11	Escalope de porc au jus Pommes vapeur - Salsifis Fromage s/sel Carré cacao s/sucre	Potage crème de céleri maison Rôti de veau au jus Lentilles ménagères - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre
Vendredi 01/12	Haricots beurre vinaigrette Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Mandarane	Potage aux poireaux maison Emincé de bœuf au jus Macaronis - blettes à la tomate Purée de pêches s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 4 au 8 décembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 04/12	Haricots verts vinaigrette Rôti de dinde au jus Pureé de pomme de terre - Piperade Poire Comice	Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce persillée Coquillettes - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature édulcoré
Mardi 05/12	Sauté de bœuf au jus Curry de légumes Tome Pyrénées Mini cake framboise s/sucre	Potage crécy maison Rôti d'agneau au jus Semoule - Carottes vichy Clémentines
Mercredi 06/12	Salade de céleri aux poires Emincé de poulet au jus Spaëtzles et chou rouge braisé Purée de pommes cannelle maison sans sucre	Potage aux champignons maison Fricassée de porc au jus Purée de poireaux Yaourt aux fruits s/sucre
Jeudi 07/12	Steak haché de bœuf au jus Torsades - Haricots beurres Fromage blanc nature Banane	Potage aux petits pois maison Sauté de veau au jus Haricots blancs - Julienne de légumes Kiwi
Vendredi 08/12	Salade de carottes râpées Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange	Potage Carmen maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Diabétique Sans Sel" du 11 au 15 décembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 11/12	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de colin sauce légère Purée de courgettes Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 12/12	Tranche de bœuf au jus Macaroni - Carottes vichy Fromage blanc nature Purée de pommes s/sucre	Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au jus Potée de légumes Poire conférence
Mercredi 13/12	Champignons à la Grecque Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Clémentines	Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Purée de pois cassés Yaourt nature Bio
Jeudi 14/12	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Banane	Potage crécy maison Escalope de volaille au jus Penne - Julienne de légumes Fromage blanc nature
Vendredi 15/12	Chou blanc vinaigrette Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Carré cacao s/sucre	Potage de légumes maison Sauté de porc au jus Semoule et légumes de couscous Coupelle de fruits au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***