


MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 22 au 28 avril 2019

	Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04	Vendredi 26/04
DEJEUNER					
Lundi de Pâques 	***	***	***	***	***
	Sauté de porc au jus	Joues de bœuf braisées	Escalope de volaille au jus	Filet de merlu sauce légère	
	***	***	***	***	
	Purée Bruxelloise	Pommes vapeur et carottes persillées	Macaronis et tomates grillées	Riz pilaf Epinards à l'ail	
	***	***	***	***	
Petit suisse nature	Fromage sans sel	Purée pomme cannelle maison	Kiwi		
***	***	***	***		
Carré cacao sans sucre	Banane	Salade de céleri vinaigrette	Radis râpés		
***	***	***	***		
DINER					
***	***	***	***	***	
Crème d'asperges	Velouté de courgettes	Potage aux pois cassés	Potage aux champignons		
***	***	***	***		
Fricassée de dinde au jus	Rôti de dinde sauce légère	Steak haché de veau au jus	Rôti de porc au jus		
***	***	***	***		
Semoule et légumes de couscous	Blé Piperade	Purée nature Haricots verts	Lentilles Navets braisés		
***	***	***	***		
Pomme rouge	Mousse praliné sans sucre	Orange	Fromage blanc nature		

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *steak* Du 22 au 28 avril 2019


Cette semaine, nous vous proposons :

Steak de bœuf haché

Pommes de terre rissolées

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 29 avril au 05 mai 2019

	Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc au jus *** Petits pois Brunoise de légumes *** Fromage blanc nature *** Orange	Radis roses râpés *** Rond de gîte au jus *** Polenta Carottes Vichy *** Purée de fraises sans sucre ajouté		Œufs durs vinaigrette *** Rôti de porc au jus *** Potée de légumes *** Fromage sans sel *** Pomme rouge	*** Filet de lieu à l'aneth *** Riz pilaf et fondue de poireaux *** Petit suisse nature *** Carré cacao sans sucre
	DINER				
	Potage crécy *** Fricassé de saumon *** Purée Haricots verts *** Entremet à la vanille sans sucre	Velouté à la tomate *** Escalope de porc au jus *** Torsades Brocolis *** Poire		Potage de légumes maison *** Escalope de volaille au jus *** Penne Fenouil à la tomate *** Fromage blanc nature	Potage aux champignons *** Emincé de veau au jus Purée Crécy *** Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *staud* Du 29 avril au 05 mai 2019

Cette semaine, nous vous proposons :

Tortellini

Salade verte