

Menu "Diabétique Sans Sel" du 23 au 27 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 23/10	Macédoine vinaigrette Rôti de dinde au jus Riz créole - Brunoise de légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées Fromage blanc
Mardi 24/10	Sauté de porc au jus Lentilles-Carottes vichy Petit suisse nature Pomme rouge	Potage à la tomate Emincé de bœuf au jus Purée de haricots verts Mousse au café s/sucre
Mercredi 25/10	Salade de chou rouge Rôti d'agneau au jus Semoule et légumes de couscous Carré cacao sans sucre	Velouté de potiron et patates douces Filet de lieu au basilic Blé - Tomates provençales Poire
Jeudi 26/10	Sauté de bœuf au jus Torsades tricolores-Endives braisées Yaourt nature Banane	Bouillon vermicelles Escalope de porc au jus Pommes vapeur-Chou fleur Purée de pêches s/sucre
Vendredi 27/10	Carottes râpées Filet de colin sauce légère Riz créole - Epinards à la crème Entremet au caramel sans sucre	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Diabétique Sans Sel" du 30 octobre au 3 novembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 30/10	Salade de chou blanc Fricassée de porc au jus Riz créole-Julienne de légumes Yaourt aux fruits s/sucre	Potage aux champignons maison Saumonette sauce aux crevettes Pomme de terre au four -Salsifis persillés Pomme rouge
Mardi 31/10	Cuisse de poulet au jus Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Soupe à l'oignon Sauté de bœuf au jus Boulghour-Piperade Abricots au naturel
Mercredi 01/11	Férijé Troussaint	
Jeudi 02/11	Escalope de porc Pommes nature et chou braisé Fromage s/sel Yaourt nature	Potage crème de céleri maison Emincé de boeuf au jus Petits pois-Carottes Banane
Vendredi 03/11	Filet de lieu à l'oseille Pommes nature - Epinards Bonbel Prunes	Potage aux champignons maison Pilons de poulet au jus Riz créole - Brunoise de légumes Fromage blanc nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique Sans Sel" du 6 au 10 novembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 06/11	Radis noir râpés Fricassée de bœuf au jus Pommes vapeur - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre	Potage crème de courgettes Emincé de dinde au jus Macaronis - Salsifis Pomme Golden
Mardi 07/11	Emincé de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Fromage s/sel Mini cake framboise sans sucre	Potage de légumes maison Filet de colin sauce légère Purée de pois cassés Poire
Mercredi 08/11	Œufs durs vinaigrette Emincé de poulet au jus Polenta - Potiron braisé Banane	Potage à l'oseille Rôti d'agneau au jus Semoule - Tomates au four Cocktail de fruits s/sucre
Jeudi 09/11	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Yaourt nature
Vendredi 10/11	Carottes râpées vinaigrette Médaille de merlu sauce légère Riz pilaf - Ratatouille Purée de poires s/sucre	Potage crème de céleri Rond de gîte au jus Boullgour - Epinards nature Entremets à la vanille s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique Sans Sel" du 13 au 17 novembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 13/11	Salade de céleri vinaigrette Echine de porc au jus Semoule - Poireaux étuvés Fromage blanc nature	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Pomme rouge
Mardi 14/11	Rôti de dinde au jus Spaetzles-Cordiale de légumes Yaourt nature Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce légère Boulghour-Piperade Yaourt aux fruits s/sucre
Mercredi 15/11	Salade de carottes râpées Sauté de veau au jus Purée de brocolis Petit suisse nature	Potage au pistou maison Jambon blanc Salade de pâtes et betteraves rouges Purée de fraises s/sucre
Jeudi 16/11	Sauté de bœuf au jus Polenta - Brunoise de légumes Fromage s/sel Banane	Potage saint Germain Escalope de volaille Blé - Epinards natures Coupelle de fruits au naturel
Vendredi 17/11	Salade verte Blanquette de poisson sauce légère Rz créole - Haricots verts Orange	Potage Dubarry maison Rôti de porc au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*