


Menu "Diabétique Sans Sel" du 25 au 29 septembre 2017

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 25/09	Salade de concombres vinaigrette Escalope de porc au jus Spaëtzles - Blettes à la tomate Pomme rouge	Potage à l'oseille Tranche de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 26/09	Emincé de poulet au jus Semoule-Ratatouille Fromage s/sel Poire conférence	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce citron Riz créole - Brunoise de légumes Purée de coings s/sucre ajouté
Mercredi 27/09	Macédoine vinaigrette Fricassée de porc Pommes natures et chou braisé Mousse au citron s/sucre	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf au jus Torsades-Courgettes aux herbes Raisin blanc
Jeudi 28/09	Rôti d'agneau au jus Purée de carottes et curry Yaourt nature Coupelle de fruits s/sucre	Potage aux petits pois Escalope de poulet Taboulé -Salade de haricots verts Banane
Vendredi 29/09	Salade de céleri vinaigrette Filet de lieu sauce espagnole Boulgour - Blettes à la tomate S/poisson : Escalope de porc au jus Purée de pêches s/sucre ajouté	Velouté de betteraves maison Omelette aux fines herbes Riz créole Epinards Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***




Menu "Diabétique Sans Sel" du 2 au 6 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 02/10	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au jus Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature + sucre	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 03/10	Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Poireaux natures Pertit-suisse nature Banane	Bouillon alphabet Emincé de bœuf au jus Penne - Navets Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 04/10	Salade verte Jambon blanc s/sel (2 tranches) Salade de riz et céleri vinaigrette Kiwi	Potage Dubarry maison Filet de hoki au citron Purée d'épinards Cocktail de fruits au naturel
Jeudi 05/10	Rôti de veau Pommes lamelles - Piperade Fromage s/sel Bavarois vanille s/sucre	Potage crème de céleri maison Escalope de porc au jus Lentilles ménagères - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre
Vendredi 06/10	Salade de haricots verts Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Raisin noir	Potage aux poireaux maison Tranche de bœuf au jus Curry de légumes Purée de pêches s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 9 au 13 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 09/10	Salade de haricots verts Rôti de dinde au jus Pureé - Piperade Kiwi	Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce légère Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature édulcoré
Mardi 10/10	Sauté de bœuf au jus Coquillettes - Poireaux nature Fromage s/sel Tarte au chocolat	Potage crécy maison Fricassée d'agneau au jus Semoule - Ratatouille Kiwi
Mercredi 11/10	Salade verte Fricassée de porc Purée de potiron Raisin blanc	Potage aux champignons maison Filet de merlu sauce légère Haricots blancs - Carottes Entremets vanille s/sucre
Jeudi 12/10  ANIMATION CHINOISE	Emincé de poulet au jus Nouilles - Légumes asiatiques Fromage blanc nature Purée de pommes s/sucre	Potage aux petits pois maison Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 13/10	Duo de carottes à la coriandre Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange	Potage Carmen maison Rôti de porc au jus Polenta - Poêlée forestière Petits suisses s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique Sans Sel" du 16 au 20 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 16/10	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de colin sauce légère Purée de courgettes Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 17/10	Tranche de bœuf au jus Macaronis - Carottes vichy Fromage blanc nature Purée de pommes s/sucre	Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au jus Purée- Salsifis persillés Kiwi
Mercredi 18/10	Salade de champignons Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Banane	Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Prinatnière de légumes Yaourt aux fruits sans sucre
Jeudi 19/10	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Pomme Golden	Velouté de carottes et coco maison Escalope de volaille au jus Penne - Blettes persillées Fromage blanc nature
Vendredi 20/10	Salade de chou blanc Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Cake framboises s/sucre	Potage de légumes maison Jambon s/sel 2 tranches Macédoine de légumes vinaigrette Poire au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*