



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 27 août au 02 septembre 2018



	Lundi 27/08	Mardi 28/08	Mercredi 29/08	Jeudi 30/08	Vendredi 31/08
DEJEUNER					
	Concombres à l'ail et au citron ***	***	Salade de betteraves rouges ***	Tomates vinaigrette balsamique ***	Chou blanc vinaigrette ***
	Sauté de bœuf au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Rôti de porc au jus ***	Escalope de volaille au jus ***	Filet de hoki aux agrumes ***
	Polenta Ratatouille ***	Ble pilaf Epinards en branches ***	Purée de pois cassés ***	Petits pois aux oignons et navets braisés ***	Riz créole Carottes au cerfeuil ***
	***	Fromage frais salé ***	***	***	***
	Néctarine	Pomme rouge	Entremet à la fraise sans sucre	Coupelle de fruits sans sucre	Purée de poires sans sucre ajouté
DINER					
	Potage aux petits pois ***	Potage à la tomate ***	Velouté d'asperges ***	Potage crème de céleri ***	Potage de légumes maison ***
	Emincé de porc au jus ***	Filet de saumon froid et citron ***	Emincé de bœuf au jus ***	Tajine d'agneau ***	Omelette aux herbes
	Torsades Julienne de légumes ***	Salade de riz et carottes râpées ***	Spaetzles Haricots verts ***	***	Farfalles Piperade ***
	Mousse au café sans sucre	Purée de fraises sans sucre	Banane	Raisin blanc	Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 27 août au 02 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Omlette nature

Piperade maison



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 03 au 09 septembre 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc au jus *** Coquillettes Brunoise de légumes *** Rondelé au poivre *** Fromage blanc	Macédoine vinaigrette *** Fricassée de bœuf au jus *** Spaghettis Haricots verts *** Banane	*** Steak haché de bœuf *** Polenta Ratatouille *** Edam *** Orange	Salade de concombres *** Steak haché de veau au jus *** Pommes vapeur et chou fleur *** Bavarois à la vanille sans sucre	Tomates au basilic *** Filet de colin sauce ciboulette *** Riz créole Céleri à la tomate *** Raisin noir
	DINER				
	*** Potage vert pré *** Médaille de merlu sauce légère *** Blé Poireaux naturels *** Pomme rouge	Salade de chou blanc *** Emincé de dinde au jus *** Pureté de carottes *** Purée de pommes sans sucre ajouté	Potage à l'oseille *** Filet de colin à la provençale *** Riz et épinards *** Cocktail de fruits au naturel	Potage Crécy *** Emincé de porc au jus *** Lentilles Navets *** Yaourt aux fruits sans sucre	Crème de courgettes *** Rond de gîte au jus *** Printanière de légumes *** Purée de pêches sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *St.* Du 03 au 09 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :
Cervela obernois
Purée de pommes de terre



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 10 au 16 septembre 2018



	Lundi 10/09	Mardi 11/09	Mercredi 12/09	Jeudi 13/09	Vendredi 14/09
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Purée et carottes</p> <p>***</p> <p>P'ti Louis</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Tomates au basilic</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>***</p> <p>Cake framboise sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta et courgettes provençales</p> <p>***</p> <p>Bonbel</p> <p>***</p> <p>Prunes rouges</p>	<p>Radis roses râpés</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Penne</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>***</p> <p>Pomme au four sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Filet de hoki au citron</p> <p>***</p> <p>Riz créole</p> <p>Tomates provençales</p> <p>***</p> <p>Petit moulé aux herbes</p> <p>***</p> <p>Néctarine</p>
	DINER				
	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Riz et fenouil à la tomate</p> <p>***</p> <p>Poire</p>	<p>Velouté aux épinards</p> <p>***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>Piperade</p> <p>***</p> <p>Pastèque</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé</p> <p>Salsifis persillés</p> <p>***</p> <p>Entremet à la vanille sans sucre</p>	<p>Potage à l'oseille enrichi</p> <p>***</p> <p>Fricassee de foies de volaille aux petits oignons</p> <p>***</p> <p>Purée et céleri à la tomate</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Boulghour et épinards naturels</p> <p>***</p> <p>Madeleine sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 10 au 16 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Galopin de veau au jus

Pommes paillasson



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 17 au 23 septembre 2018



	Lundi 17/09	Mardi 18/09	Mercredi 19/09	Jeudi 20/09	Vendredi 21/09
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***	***	Salade de haricots verts ***	Oufs durs vinaigrette ***	***
	Joues de porc au jus ***	Steak haché au jus ***	Escalope de porc au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Blanquette de poisson sauce légère ***
	Purée et carottes Vichy ***	Torsades et chou fleur ***	Petits pois carottes ***	Purée de légumes anciens ***	Riz créole Brocolis ***
	***	Fromy ***	***	***	Six de savoie ***
	Entremet caramel sans sucre	Purée de fraises sans sucre	Yaourt aux fruits sans sucre	Raisin noir	Cake framboise sans sucre
	DINER				
	Velouté de courgettes ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage de légumes maison ***	Velouté de potiron ***	Gaspacho : tomate-concombres-poivrons ***
	Pavé de colin au citron ***	Emincé de poulet au jus ***	Pavé de saumon à l'aneth ***	Escalope de volaille au jus ***	Jambon sans sel
	Riz pilaf Brunoise de légumes ***	Pommes vapeur et salsifis ***	Riz créole et ratatouille ***	Penne Fenouil à la tomate ***	Macédoine vinaigrette ***
	Pêche	Banane	Pomme Golden	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Steak* Du 17 au 23 septembre 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak pur bœuf

Pommes rissolées