



Menu "Diabétique Sans Sel" du 28 août au 1 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 28/08	Macédoine vinaigrette Rôti de dinde au jus Riz créole - Brunoise de légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées Fromage blanc
Mardi 29/08	Sauté de porc au jus Torsades - Ratatouille Petit suisse nature Pastèque	Potage de légumes maison Emincé de bœuf au jus Purée crécy Entremets chocolat s/sucre
Mercredi 30/08	Salade de haricots verts Rôti d'agneau au jus Penne - Céleri braisé Carré cacao	Potage à la tomate Filet de colin sauce légère Blé - Poireaux nature Pomme Golden
Jeudi 31/08	Sauté de bœuf au jus Semoule et légumes de couscous Yaourt nature Kiwi	Potage Dubarry Escalope de porc au jus Haricots blancs - Julienne de légumes Purée de pêches s/sucre
Vendredi 01/09	Carottes râpées Filet de hoki sauce citron Riz créole - Haricots verts Mousse vanille s/sucre	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Banane

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 4 au 8 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 04/09	Salade de chou blanc au cumin Sauté de bœuf au jus Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits 0%	Potage à l'oseille maison Bibeleskaes - Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichauts Pomme rouge
Mardi 05/09	Escalope de volaille au jus Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Soupe à l'oignon Filet de hoki sauce légère Coquillettes - Tomates au four Abricots au naturel
Mercredi 06/09	Salade de tomate Sauté de veau au jus Purée de brocolis Raisin blanc	Bouillon vermicelles Rôti de dinde au jus Riz pilaf - Cordiale de légumes Purée de fraises s/sucre
Jeudi 07/09	Jambon blanc Salade de pommes de terre et céleri Fromage s/sel Bavarois au chocolat s/sucre	Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Piperade Banane
Vendredi 08/09	Filet de lieu à l'oseille Pommes nature - Epinards Bonbel Prunes	Potage aux champignons maison Pilons de poulet au jus Riz créole - Brunoise de légumes Fromage blanc nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*


Menu "Diabétique Sans Sel" du 11 au 15 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 11/09	Salade de concombres ciboulette Fricassée de bœuf sauce cocotte Pommes vapeur - Carottes vichy Yaourt aux fruits s/sucre	Potage crème de courgettes Emincé de poulet au jus Coquillettes - Salsifis Poire conférence
Mardi 12/09	Emincé de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Fromage s/sel Carré cacao s/sucre	Potage à la tomate Filet de colin sauce légère Purée de pois cassés Raisin noir
Mercredi 13/09	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Polenta - Courgettes provençales Pastèque	Potage à l'oseille Rôti d'agneau au jus Farfalle - Tomates provençales Cocktail de fruits s/sucre
Jeudi 14/09	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Yaourt nature
Vendredi 15/09	Carottes râpées au chasselas d'Alsace Médailon de merlu sauce légère Riz pilaf - Ratatouille Purée de poires s/sucre	Potage crème de céleri Rond de gîte au jus Boulgour - Epinards nature Entremets chocolat s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique Sans Sel" du 18 au 22 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 18/09	Salade de céleri vinaigrette Echine de porc au jus Spaëtzles - Choux de Bruxelles Fromage blanc nature	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Riz pilaf - Courgettes aux herbes Pomme rouge
Mardi 19/09	Rôti de dinde au jus Purée de potiron Yaourt nature Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Boulghour - Piperade Yaourt aux fruits s/sucre
Mercredi 20/09	Salade de carottes râpées Sauté de veau au jus Spaëtzles - Poêlée champêtre Petit suisse nature	Potage au pistou maison Jambon blanc Salade de pomme de terre et tomates Purée de fraises s/sucre
Jeudi 21/09	Sauté de bœuf au jus Polenta - Brunoise de légumes Fromage s/sel Banane	Potage crème de courgettes maison Escalope de volaille Blé - Epinards naturels Coupelle de fruits au naturel
Vendredi 22/09	Salade verte Blanquette de poisson sauce légère Rz créole - Haricots verts Raisin noir	Potage aux poireaux maison Rôti de porc au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***