





Menu "Diabétique Sans Sel" du 8 au 12 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 08/05	Victoire 1945	
Mardi 09/05	Escalope de porc au jus Purée nature Carottes persillées Petit suisse nature Salade de fruits acapulco s/sucre	Potage de légumes maison Emincé de bœuf au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt aux fruits s/sucre
Mercredi 10/05	Salade de radis Rôti d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Mousse au chocolat s/sucre	Potage à la tomate Filet de colin sauce légère Pommes nature - Haricots verts Poire
Jeudi 11/05	Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Yaourt nature Ananas frais	Crème de brocolis maison Côte de porc au jus Haricots blancs Céleri braisé Banane
Vendredi 12/05	Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Purée de pomme s/sucre	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Fromage blanc à la rhubarbe s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 15 au 19 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 15/05	Salade de chou blanc au cumin Bibeleskaes Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichaut Pomme rouge	Potage aux poireaux maison Filet de lieu sauce à l'oseille Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits s/sucre
Mardi 16/05	Sauté de bœuf au jus Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Coquillettes - Brocolis Abricots au naturel
Mercredi 17/05	Salade de tomate Fricassée de veau au jus Spaëtzles - Ratatouille Banane	Potage à l'oseille maison Steak haché de bœuf au jus Riz créole - Carottes Vichy Purée de fraises s/sucre
Jeudi 18/05	Escalope de porc au jus Chou braisé - Pommes nature Fromage s/sel Pomme Golden	Potage crécy maison Emincé de bœuf au jus Polenta - Poireaux nature Fromage blanc édulcoré
Vendredi 19/05	Salade de tomates et poivrons Blanquette de saumon à l'aneth Riz Epinards nature Bavarois à la vanille s/sucre	Potage champignons maison Aiguillettes de volaille au jus Semoule Légumes de la tajine Cocktail de fruits au naturel

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Diabétique Sans Sel" du 22 au 26 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 22/05	Salade de radis roses Sauté de bœuf au jus Polenta - Brunoise de légumes Yaourt aux fruits s/sucre	Potage céleri maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Tomate provençale Poire conférence
Mardi 23/05	Emincé de porc au jus Riz créole - Piperade Fromage s/sel Carré cappuccino s/sucre	Potage aux petits pois maison Filet de colin sauce légère Pommes au four - Blettes persillées Purée de pomme s/sucre
Mercredi 24/05	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Farfalle - Haricots verts Pomme Golden	Velouté de betteraves rouges maison Rôti de bœuf au jus Boulghour - Poireaux nature Cocktail de fruits s/sucre
Jeudi 25/05	Ascension	
Vendredi 26/05	Salade de céleri vinaigrette Filet de merlu sauce légère Blé - Brocolis Purée de pêche s/sucre	Crème de courgettes maison Rond de gîte au jus Purée - Epinards nature Entremets café s/sucre

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Diabétique Sans Sel" du 29 mai au 2 juin 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Diasel	Déjeuner	Dîner
Lundi 29/05	Salade de concombres bulgare Echine de porc au jus Boulghour - Haricots beurre Yaourt aux fruits s/sucre	Potage Crécy Emincé de bœuf au jus Pommes nature - Chou braisé Pomme rouge
Mardi 30/05	Rôti de dinde au jus Polenta Courgettes sautées Yaourt nature Salade de fruits acapulco s/sucre	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature
Mercredi 31/05	Salade de tomates Sauté de veau au jus Macaroni - Fondue de poireaux Petit suisse nature	Potage au pistou Jambon Salade de pommes de terre Salade de chou blanc Abricots au naturel
Jeudi 01/06	Sauté de bœuf au jus Purée pommes de terre céleri Fromage s/sel Compote de pomme rhubarbe s/sucre maison	Potage St Germain Escalope de volaille Semoule - Carottes Vichy Banane
Vendredi 02/06	Salade de chou-fleur Mijoté de poisson sauce légère Riz créole - Poêlée méridionale Fromage blanc édulcoré	Velouté de potiron Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Melon

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*