



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 02 au 08 juillet 2018



	Lundi 02/07	Mardi 03/07	Mercredi 04/07	Jeudi 05/07	Vendredi 06/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	Concombres ciboulette ***	***	Salade de betteraves rouges ***	Tomates au basilic sauce fromage blanc ***	***
	Sauté de bœuf au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Jambon blanc 2 tranches ***	Escalope de volaille au jus ***	Pavé de merlu à l'aneth ***
	Polenta Ratatouille ***	Purée de poireaux ***	Pommes de terre et carottes en salade ***	Petits pois aux oignons et navets braisés ***	Pommes vapeurs et blettes ***
	***	Fromage frais salé ***	***	***	Brie ***
	Néctarine	Abricots	Entremet au caramel sans sucre	Coupelle de fruits sans sucre	Purée de poires sans sucre ajouté
	<b>DINER</b>				
	Potage aux petits pois ***	Potage à la tomate ***	Velouté d'asperges ***	Potage aux champignons ***	Potage à l'oseille ***
	Emincé de porc au jus ***	Filet de hoki aux agrumes ***	Emincé de bœuf au jus ***	Tajine d'agneau ***	Omelette aux herbes
	Torsades Julienne de légumes ***	Riz pilaf Epinards à l'ail ***	Spaetzles Haricots verts ***	***	Farfalles Piperade ***
	Mousse au café sans sucre	Purée de fraises sans sucre	Banane	Pomme Golden	Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 02 au 08 juillet 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Saucisse paysanne

Purée de légumes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 09 au 15 juillet 2018



	Lundi 09/07	Mardi 10/07	Mercredi 11/07	Jeudi 12/07	Vendredi 13/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Tomates au four</p> <p>***</p> <p>Rondelé au poivre</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Tomates au cerfeuil</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et haricots beurrés</p> <p>***</p> <p>Purée de fraises sans sucre ajouté</p>	<p>Salade chinoise (carottes, h mungo, chou, sauce soja)</p> <p>***</p> <p>Sauté de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Riz créole Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits exotiques sans</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau</p> <p>***</p> <p>Lentilles et navets braisés</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat sans sucre</p>	<p>***</p> <p>Filet de colin à la ciboulette</p> <p>***</p> <p>Riz créole Poireaux naturels</p> <p>***</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Melon</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Filet de hoki sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Pêche</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc sans sel</p> <p>***</p> <p>Salade de blé et concombres</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits sans sucre</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>Torsades Salsifis à la tomate</p> <p>***</p> <p>Purée de pêches sans sucre</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 09 au 15 juillet 2018

Cette semaine, nous vous proposons :  
Tortellinis à la viande  
Salade verte



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 16 au 22 juillet 2018



	Lundi 16/07	Mardi 17/07	Mercredi 18/07	Jeudi 19/07	Vendredi 20/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	Céleri vinaigrette *** Sauté de dinde au jus *** Pommes vapeurs et carottes *** *** Abricots	Radis râpés *** Sauté de bœuf au jus *** Purée de haricots verts *** *** Mini cake framboise sans sucre	*** Emincé de porc au jus *** Pommes au four et courgettes *** Fromage sans sel *** Mousse à la vanille sans sucre	Tomates à l'huile d'olive *** Steak haché de bœuf au jus *** Printanière de légumes *** *** Purée pomme abricots	*** Marmite de poisson *** *** Fromage sans sel *** Néctarine
	<b>DINER</b>				
	Salade d'artichauts *** Filet de lieu à l'aneth *** Riz pilaf Fenouil à la tomate *** Yaourt nature et édulcorant	Potage aux épinards *** Rôti d'agneau au jus *** Coquillettes Piperade *** Pomme Granny	Potage de légumes maison *** Fricassée de saumon sauce légère *** Blé Salsifis persillés *** Poire	Potage à l'oseille *** Fricassée de foies de volaille *** Penne Choux de Bruxelles *** Banane	Potage crème de céleri *** Rôti de porc au romarin *** Boulghour et épinards naturels *** Carré cacao sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 16 au 22 juillet 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Steak haché pur veau

Pommes de terre cubes au herbes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 23 au 29 juillet 2018



	Lundi 23/07	Mardi 24/07	Mercredi 25/07	Jeudi 26/07	Vendredi 27/07
	<b>DEJEUNER</b>				
	Salade de chou blanc ***	***	Salade de haricots verts ***	***	Radis roses ***
	Joues de porc au jus ***	Sauté de bœuf à la provençale ***	Escalope de porc au jus ***	Steak haché de veau ***	Fricassée de moules aux petits légumes ***
	Flageolets Haricots verts ***	Spaetzles et choux de Bruxelles ***	Petit pois-navets ***	Purée Crécy ***	Riz et brocolis ***
	***	Fromage sans sel ***	***	Fromage sans sel ***	***
	Pêche	Purée de fraises sans sucre	Yaourt aux fruits sans sucre	Pastèque	Mini cake framboise sans sucre
	<b>DINER</b>				
	Potage Vert près ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage aux petits pois ***	Potage Dubarry ***	Gaspacho : tomate-concombres- ***
	Pavé de colin au citron ***	Emincé de poulet au jus ***	Filet de hoky sauce au citron ***	Escalope de volaille au jus ***	Jambon blanc
	Riz créole Brunoise de légumes ***	Pommes vapeur et salsifis ***	Pommes vapeurs et ratatouille ***	Penne Fenouil à la tomate ***	Macédoine vinaigrette ***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Banane	Pomme golden	Fromage blanc nature	Coupelle de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Straud* Du 23 au 29 juillet 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Tomates farcies

Coquillettes