



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 09 au 15 avril 2018



	Lundi 09/04	Mardi 10/04	Mercredi 11/04	Jeudi 12/04	Vendredi 13/04
	DEJEUNER				
	*** Rôti de dinde au jus *** Pommes vapeur Blettes persillées *** Bonbel *** Fromage blanc nature	*** Radis roses râpés *** Sauté de porc au jus *** Haricots blancs Carottes Vichy *** *** Pomme rouge	*** Macédoine de légumes vinaigrette *** Rôti d'agneau au jus *** Boughour Ratatouille *** *** Mini cake framboise sans sucre	*** Escalope de porc au jus *** Pavé de semoule Brunoise de légumes *** Fol Epi *** Banane	*** Carottes râpées aux pommes *** Filet de colin sauce Duglère *** Riz créole Fondue de poireaux *** *** Pêches au naturel
	DINER				
	*** Potage à l'oseille *** Pavé de merlu à la provençale *** Riz pilaf et duo de choux *** Poire conférence	*** Potage à la tomate *** Emincé de bœuf au jus *** Purée de céleri *** Entremet au caramel sans sucre	*** Velouté de courgettes *** Filet de lieu au basilic *** Nouilles Epinards *** Kiwi	*** Bouillon aux vermicelles *** Effiloché de boeuf *** Pommes natures Chou fleur *** Madeleine sans sucre	*** Potage aux champignons *** Sauté veau au jus *** Farfalle et tomate au four *** Mousse à la vanille sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *standard* Du 09 au 15 avril 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Saucisse paysanne

Purée de légumes



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 16 au 22 avril 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***		Filet de poisson froid citron ***	Carottes râpées vinaigrette ***	***
	Fricassée de porc au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Bibeleskaes Jambon blanc ***	Filet de lieu à l'oseille ***
	Pommes au four Salsifis persillés ***	Penne Piperade ***	Purée Dubarry ***	Pommes vapeur Courgettes aux herbes ***	Riz Poireaux étuvés ***
	***	Petit suisse nature ***	***	***	Petit suisse nature ***
	Yaourt aux fruits sans sucre	Abricots au naturel	Orange	Banane	Clafoutis aux pommes sans sucre
	DINER				
	Potage aux petits pois ***	Soupe à l'oignon ***	Velouté de tapioca aux légumes ***	Potage aux poireaux ***	Velouté de chou fleur ***
	Saumonette sauce légère ***	Cuisse de poulet au jus ***	Sauté de dinde au jus ***	Sauté de bœuf au jus ***	Rôti de dinde plat froid
	Riz créole Julienne de légumes ***	Printanière de légumes ***	Spaetzles Cordiale de légumes ***	Purée nature Tomates au four ***	Salade de pommes de terre et tomates ***
	Pomme rouge	Poire	Purée de pommes maison sans sucre	Yaourt nature	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Shaudard* Du 16 au 22 avril 2018

Cette semaine, nous vous proposons :
Tortellinis à la viande
Salade verte



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 23 au 29 avril 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Bœuf braisé au jus *** Penne Fenouil à la tomate *** Fromage sans sel *** Entremet au caramel sans sucre	Carottes râpées *** Sauté de porc au jus *** Potée de légumes *** *** Mini cake framboise sans sucre	Salade Grecque *** Escalope de poulet au jus *** Pommes de terre cubes et courgettes *** *** Banane	*** Pot au feu *** Garniture de pot au feu *** Fromage sans sel *** Orange	Macédoine vinaigrette *** Pavé de merlu à l'aneth *** Riz Epinards naturels *** *** Pomme cuite au four à la cannelle
	DINER				
	Potage crème de céleri *** Fricassée de saumon à l'oseille *** Blé pilaf Haricots verts *** Pomme Golden	Velouté de potiron *** Escalope de volaille au jus *** Torsades Julienne de légumes *** Poire	Potage à l'oseille *** Steak de veau haché au jus *** Semoule et poireaux *** Cocktail de fruits au naturel	Bouillon vermicelles *** Rôti de porc au jus *** Macaronis Piperade *** Madeleine sans sucre	Potage crème de céleri *** Rond de gîte au jus *** Purée crécy *** Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Standard* Du 23 au 29 avril 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Cordon bleu de dinde

Pommes de terre cubes aux herbes

	Lundi 30/04	Mardi 01/05	Mercredi 02/05	Jeudi 03/05	Vendredi 04/05
	DEJEUNER				
	Céleri vinaigrette *** Escalope de porc au jus *** Purée de poireaux *** Fromage blanc nature ***	Fête 1er mai 	Sauté de bœuf au jus *** Torsades Brocolis à l'ail *** Fromage sans sel *** Purée de fraises sans sucre ajouté	Salade d'endives *** Steak haché de bœuf *** Curry de légumes *** Bavarois fruits rouges sans sucre	Blanquette de poisson sauce légère *** Riz créole Haricots verts *** Fromage sans sel *** Orange
	DINER				
	Potage aux épinards *** Steak haché de bœuf au jus *** Blé Carottes persillées *** Kiwi		Velouté d'asperges *** Jambon blanc sans sel *** Salade de boulghour et tomates *** Poire	Potage Saint Germain *** Escalope de volaille au jus *** Blé Epinards naturels *** Banane	Potage Dubarry *** Rôti de porc au jus Penne et fenouil à la tomate *** Cocktail de fruits au naturel

Viande Bovine de l'Union Européenne

 Le menu de remplacement : *Standard* Du 30 avril au 06 mai 2018

Cette semaine, nous vous proposons :

Tomates farcies

Coquillettes