



MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 24 au 30 septembre 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Cuisse de poulet au jus *** Pommes vapeur et blettes persillées *** Bonbel *** Fromage blanc nature	Tomates ciboulette *** Œufs durs vinaigrette *** Salade de pommes de terre et betteraves *** Pomme Golden	*** Steak haché au jus *** Spaghettis poêlée de légumes *** Petit suisse nature *** Mousse au chocolat sans sucre	Salade d'artichauts *** Sauté de bœuf au jus *** Pommes au four et chou-fleur *** Raisin blanc	*** Hoki sauce légère *** Purée d'épinards *** Saint bricet *** Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	Potage à l'oseille *** Filet de colin sauce citron *** Torsades Courgettes *** Poire	Potage Saint Germain *** Emincé de bœuf au jus *** Purée de céleri *** Entremet au caramel sans sucre	Potage Freneuse (navets) *** Filet de lieu au basilic *** Riz créole Poireaux naturels *** Banane	Potage vert pré *** Jambon blanc sans sel *** Salade de pâtes et céleri *** Pêche	Potage aux poireaux *** Steak haché de veau au jus *** Polenta Salsifis persillés *** Entremet vanille sans sucre

Viande Bovine de l'Union Européenne

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE PHALSBURG
 Le menu de remplacement : *Staud*, Du 24 au 30 septembre 2018

18 rue de Sarrebourg
 57370 MITTELBRONN
 Tél. 03 87 24 40 40 - Fax 03 87 24 40 52
 Site internet: www.paysdephalsbourg.fr

Cette semaine, nous vous proposons :
 Saucisse paysanne
 Pommes de terre cubes aux herbes



PAYS DE PHALSBURG

MENUS DIABETIQUES SANS SEL

Du 1er au 07 octobre 2018

L'ALSACIENNE
RESTAURATION
elior

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***		Betteraves rouges vinaigrette ***		Concombres Bulgare ***
	Fricassée de porc au jus ***	Rond de gîte au jus ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc froid ***	Filet de lieu sauce citronnée ***
	Petits pois/Carottes ***	Pommes au four et ratatouille ***	Polenta Brunoise de légumes ***	Salade de pomme de terre et tomates ***	Riz et épinards ***
	Yaourt aux fruits sans sucre ***	Petit suisse nature *** Poire	Orange ***	Brie *** Raisin noir	Tartelette pomme sans sucre ***
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Potage Esaü ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Potage à l'oseille ***
	Pavé de merlu sauce légère ***	Escalope de volaille au jus ***	Omelette aux champignons ***	Sauté de bœuf au jus ***	Pilons de poulet au jus ***
	Riz pilaf Duo de haricots ***	Purée Poêlée forestière ***	Spaghettis et piperade ***	Purée de courgettes ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Banane	Purée de fraises sans sucre ajouté	Coupelle de fruits au naturel	Mousse au chocolat sans sucre	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

Le menu de remplacement : *Staud* Du 1er au 07 octobre 2018COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU PAYS DE PHALSBURG

18 rue de Sarrebourg

57370 MITTELBRONN

Tél. 03 87 24 40 40 - Fax 03 87 24 40 52

Site Internet: www.paysdephalsbourg.frCette semaine, nous vous proposons :
Totellinis et sauce tomate
Salade verte