

MENUS SANS SEL

Du 02 au 08 juillet 2018

	Lundi 02/07	Mardi 03/07	Mercredi 04/07	Jeudi 05/07	Vendredi 06/07
	DEJEUNER				
	<p>Concombres ciboulette ***</p> <p>Sauté de bœuf au jus ***</p> <p>Polenta Ratatouille ***</p> <p>***</p> <p>Néctarine</p>	<p>***</p> <p>Sauté de dinde au jus ***</p> <p>Purée de poireaux ***</p> <p>Yaourt nature ***</p> <p>Abricots</p>	<p>Salade de betteraves rouges ***</p> <p>Jambon blanc 2 tranches ***</p> <p>Pommes de terre et carottes en salade ***</p> <p>***</p> <p>Semoule au lait au caramel maison</p>	<p>Tomates au basilic sauce fromage blanc ***</p> <p>Escalope de volaille au jus ***</p> <p>Petits pois aux oignons et crème ***</p> <p>***</p> <p>Tarte au chocolat</p>	<p>***</p> <p>Pavé de merlu à l'aneth ***</p> <p>Gratin de pommes de terre et blettes ***</p> <p>Fromage sans sel ***</p> <p>Purée de poires sans sucre ajouté</p>
	DINER				
	<p>Potage aux petits pois ***</p> <p>Emincé de porc au paprika ***</p> <p>Torsades Julienne de légumes ***</p> <p>Crème dessert au café</p>	<p>Potage à la tomate ***</p> <p>Filet de hoki aux agrumes ***</p> <p>Riz pilaf Epinards à l'ail ***</p> <p>Compote de fraises</p>	<p>Velouté d'asperges ***</p> <p>Emincé de bœuf au jus ***</p> <p>Spaetzles Haricots verts ***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage aux champignons ***</p> <p>Tajine d'agneau ***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Pomme Golden</p>	<p>Potage à l'oseille ***</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Farfalles Piperade ***</p> <p>Yaourt nature sucré</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 09 au 15 juillet 2018

	Lundi 09/07	Mardi 10/07	Mercredi 11/07	Jeudi 12/07	Vendredi 13/07
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Sauté de porc au romarin</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Tomates au four</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Taboulé</p> <p>***</p> <p>Rond de gîte sauce grand-mère</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et haricots beurrés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote framboise</p>	<p>Salade chinoise (carottes, h mungo, chou, sauce soja)</p> <p>***</p> <p>Sauté de porc sauce aigre douce</p> <p>***</p> <p>Riz cantonais maison</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits exotiques aux</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau</p> <p>***</p> <p>Lentilles ménagères</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Brownie aux noix et chocolat</p>	<p>***</p> <p>Filet de colin à la ciboulette</p> <p>***</p> <p>Riz créole</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Melon</p>
	DINER				
	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Filet de hoki sauce bonne femme</p> <p>***</p> <p>Blé Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde au curry</p> <p>***</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Pêche</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc sans sel</p> <p>***</p> <p>Salade de blé et concombres</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>***</p> <p>Torsades à la bolognaise</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Compote pomme abricots</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 16 au 22 juillet 2018

	Lundi 16/07	Mardi 17/07	Mercredi 18/07	Jeudi 19/07	Vendredi 20/07
	DEJEUNER				
	Céleri rémoulade *** Blanquette de dinde *** Pommes vapeurs et carottes *** *** Abricots	Radis râpés *** Sauté de bœuf sauce cocotte *** Purée de haricots verts *** *** Eclair au chocolat	*** Emincé de porc au jus *** Pommes au four et courgettes *** Fromage sans sel *** Flan à la vanille	Tomates à l'huile d'olive *** Steak haché de bœuf au poivre *** Printanière de légumes *** *** Compote pomme abricots	*** Marmite de poisson *** *** Fromage sans sel *** Néctarine
	DINER				
	Salade d'artichauts *** Filet de lieu à l'aneth *** Riz pilaf Fenouil à la tomate *** Yaourt nature sucré	Potage aux épinards *** Rôti d'agneau au jus *** Coquillettes Piperade *** Pomme Granny	Potage de légumes maison *** Fricassée de saumon *** Blé Salsifis persillés *** Poire	Potage à l'oseille *** Fricassée de foies de volaille *** Penne *** Banane	Potage crème de céleri *** Rôti de porc au romarin Boulghour et épinards béchamel *** Palets bretons

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 23 au 29 juillet 2018

	Lundi 23/07	Mardi 24/07	Mercredi 25/07	Jeudi 26/07	Vendredi 27/07
	DEJEUNER				
	Salade de coquillettes ***	***	Salade de haricots verts ***	***	Radis roses ***
	Joues de porc au jus ***	Sauté de bœuf à la provençale ***	Escalope de porc au curry ***	Steak haché de veau ***	Fricassée de moules aux petits légumes ***
	Flageolets Haricots verts ***	Spaetzles et choux de Bruxelles ***	Petit pois-navets ***	Purée Crécy ***	Riz et brocolis ***
	***	Fromage sans sel ***	***	Petit suisse ***	***
	Pêche	Compote pomme cassis	Yaourt aromatisé	Pastèque	Muffin aux pépites de chocolat
	DINER				
	Potage Vert près ***	Potage Freneuse (navets) ***	Potage aux petits pois ***	Potage Dubarry ***	Gaspacho : tomate-concombres- ***
	Pavé de colin au citron ***	Emincé de poulet à la crème ***	Filet de hoky sauce au citron ***	Penne au pesto vert ***	Jambon blanc
	Riz aux petits légumes ***	Salsifis et pomme de terre béchamel ***	Pommes vapeurs et ratatouille ***	Salade verte ***	Macédoine vinaigrette ***
	Crème dessert au caramel	Banane	Pomme golden	Fromage blanc nature sucré	Coupelle de fruits au sirop

Viande Bovine de l'Union Européenne