




Menu "Sans Sel" du 10 au 14 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 10/04	Salade de carottes aux pommes Emincé de bœuf au paprika Polenta - Haricots verts Poire conférence	Potage à l'oseille Escalope de porc au jus Purée nature - Tomates au four Crème à la vanille
Mardi 11/04	Emincé de poulet au jus Purée nature Ratatouille Fromage s/sel Pomme Golden	Potage de légumes maison Médailon de merlu sauce crevettes Riz créole Brunoise de légumes Pêches au sirop
Mercredi 12/04	Salade d'artichauts Sauté de porc sauce épicée Purée Crécy Crème dessert chocolat	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf mode Torsades - Brocolis Banane
Jeudi 13/04	Rôti de veau au jus Semoule et légumes de couscous Yaourt nature Tarte à la myrtille	Velouté de potiron maison Escalope de volaille au jus Pommes lamelles - Epinards Orange
Vendredi 14/04	Férialé vendredi Saint	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



Menu "Sans Sel" du 17 au 21 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 17/04	Lundi de Pâques 	
Mardi 18/04	Fricassée de bœuf grand'mère Coquillettes - Navets Petit-suisse nature Banane	Potage à l'oseille maison Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Fondue de poireaux Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 19/04	Salade verte Rôti de dinde au jus Purée nature - Ratatouille Kiwi	Potage Dubarry maison Escalope de volaille au jus Duo de céleri et carottes braisés Cocktail de fruits au sirop
Jeudi 20/04	Rôti de veau aux herbes Pommes lamelles - Haricots verts Fromage s/sel Tarte au chocolat	Potage saint Germain maison Escalope de porc au jus Boulghour aux poivrons Yaourt aux fruits
Vendredi 21/04	Taboulé Marmite provençale Compote pommes	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Orange

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*




Menu "Sans Sel" du 24 au 28 avril 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 24/04	Salade de haricots verts Rôti de dinde au miel Purée nature - Piperade Orange	Potage aux pois cassés maison Filet de lieu au curry Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature
Mardi 25/04	Steak haché de bœuf au jus Macaroni - Chou fleur Fromage s/sel Purée de pomme coing	Potage crécy maison Omelette sauce tomate Semoule et courgettes au curcuma Kiwi
Mercredi 26/04	Salade verte Fricassée de porc au jus Purée d'épinards Banane	Potage aux champignons maison Pavé de merlu sauce légère Petits pois - Brunoise de légumes Flan à la vanille
Jeudi 27/04	Cuisse de poulet à l'estragon Torsades - Salsifis persillés Fromage blanc nature Tarte aux pommes	Potage poireaux maison Rond de gîte à l'échalote Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 28/04	Carottes râpées au citron Filet de hoki sauce niçoise Riz pilaf - Julienne de légumes Ananas frais	Potage crème de céleri maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 1 au 5 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 01/05		
Mardi 02/05	Fricassée de bœuf à la provençale Purée - Carottes Vichy Fromage blanc nature Kiwi	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Macaronis - Salsifis persillés Yaourt aux fruits
Mercredi 03/05	Salade de concombres Emincé de porc au jus Boulghour Choux de Bruxelles Purée de fraises s/sucre	Potage à l'oseille maison Filet de colin sauce citron Printanière de légumes Banane
Jeudi 04/05	Rôti de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Pomme Golden	Potage aux champignons Aiguillettes de poulet au jus Penne - Julienne de légumes Petits suisses nature
Vendredi 05/05	Salade de chou blanc Blanquette de saumon Riz pilaf - Epinards nature Tarte griottine	Potage de légumes maison Rôti de porc au jus Lentilles - Carottes vichy Poire au sirop

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*