

MENUS SANS SEL
Du 11 au 17 février 2019

	Lundi 11/02	Mardi 12/02	Mercredi 13/02	Jeudi 14/02	Vendredi 15/02
	DEJEUNER				
	*** Steak haché de bœuf au jus *** Boulghour à la tomate *** Petit suisse nature *** Poire	*** Salade de champignons *** Blanquette de dinde *** Purée de potiron *** Pomme Golden	*** Sauté de porc au jus *** Macaronis Ratatouille *** Fromage sans sel *** Yaourt aux fruits	*** Salade d'endives *** Tajine d'agneau *** Fromage sans sel *** Tarte aux poires	*** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Haricots verts *** Fromage sans sel *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	*** Potage crème de céleri *** Escalope de porc Milanaise *** Pommes vapeur Carottes Vichy *** Crème dessert au chocolat	*** Velouté aux épinards *** Médailon de merlu sauce safranée *** Riz créole Fondue de poireaux *** Abricots au sirop	*** Potage de légumes maison *** Fricassée de bœuf aux épices *** Polenta Poêlée méridionale *** Orange	*** Potage Dubarry *** Rôti de dinde au jus *** Petits pois aux oignons et à la crème *** Banane	*** Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes *** Penne Piperade *** Yaourt nature

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 18 au 24 février 2019

	Lundi 18/02	Mardi 19/02	Mercredi 20/02	Jeudi 21/02	Vendredi 22/02
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette ***	Emincé de boeuf ***	Salade de haricots mungo ***	Steack haché de veau au jus ***	Radis râpés ***
	Sauté de porc aux herbes ***	Nouilles ***	Escalope de porc au jus ***	Boulghour ***	Filet de colin au citron ***
	Pommes vapeur et fenouil à la tomate ***	Epinards ***	Riz pilaf ***	Tomates au four ***	Riz aux petits légumes ***
	Yaourt aromatisé ***	Fromage blanc nature ***	Piperade ***	Fromage sans sel ***	Kiwi ***
		Banane	Clémentines	Gâteau aux poires maison	
	DINER				
	Potage de légumes maison ***	Velouté d'asperges ***	Bouillon vermicelles ***	Potage crème de céleri ***	Velouté de potiron ***
	Filet de lieu sauce aneth ***	Cuisse de poulet sauce estragon ***	Escalope de volaille au jus ***	Emincé de porc au jus ***	Spaghetti à la bolognaise
	Riz créole et carottes cerfeuil ***	Blé ***	Purée de poireaux ***	Lentilles ménagères ***	Salade verte ***
	Pomme rouge	Purée de poires sans sucre ajouté	Pêches au sirop	Flan au chocolat	Compote pomme framboise

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 25 février au 03 mars 2019

	Lundi 25/02	Mardi 26/02	Mercredi 27/02	Jeudi 28/02	Vendredi 01/03
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Escalope de volaille sauce ancienne</p> <p>***</p> <p>Riz créole Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Orange</p>	<p>Salade d'endives</p> <p>***</p> <p>Emincé de bœuf au paprika</p> <p>***</p> <p>Purée Bruxelloise</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Tarte au chocolat</p>	<p>***</p> <p>Sauté de porc au romarin</p> <p>***</p> <p>Pommes de terre et carottes béchamel</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de céleri vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Emincé de volaille Forestière</p> <p>***</p> <p>Macaronis et tomates grillées</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote poires vanille maison</p>	<p>***</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>***</p> <p>Riz pilaf Salsifis à la tomate</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au sirop</p>
	DINER				
	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu sauce ciboulette</p> <p>***</p> <p>Polenta Epinards à la crème</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Potage à la tomate</p> <p>***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p>***</p> <p>Semoule et légumes de couscous</p> <p>***</p> <p>Pomme Golden</p>	<p>Velouté de courgettes</p> <p>***</p> <p>Rôti de dinde sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé Piperade</p> <p>***</p> <p>Crème dessert au caramel</p>	<p>Potage aux pois cassés</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf sauce ancienne</p> <p>***</p> <p>Purée Brunoise de légumes</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>Potage Freneuse (navets)</p> <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur et potiron braisé</p> <p>***</p> <p>Madeleine</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 04 au 10 mars 2019

	Lundi 04/03	Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
	DEJEUNER				
	Salade de coquillettes ***	Baeckeoffe aux 3 viandes *** (garniture baeckeoffe pour les VG) *** Fromage sans sel *** Compote pomme cassis	Betteraves rouges au cerfeuil *** Escalope de porc au curry *** Riz créole et ratatouille *** Banane	Steak haché de veau au jus *** Purée de patates douces *** Flan caramel *** Kiwi	Carottes râpées vinaigrette *** Blanquette de colin sauce citronnée *** Riz créole et poireaux étuvés *** Tarte aux poires
	DINER				
	Potage crécy *** Pavé de colin au citron *** Petits pois aux oignons *** Flan au caramel	Velouté aux épinards *** Emincé de poulet au basilic *** Torsades Brocolis *** Poire	Potage crème de céleri *** Fricassée de saumon à l'aneth *** Purée nature Carottes persillées *** Yaourt aromatisé	Potage de légumes maison *** Penne au pesto vert *** Salade verte *** Fromage blanc nature	Crème de courgettes *** Escalope de porc au jus Pommes vapeur et chou braisé *** Coupelle de fruits au sirop

Viande Bovine de l'Union Européenne