

MENUS SANS SEL
Du 11 au 17 mars 2019

	Lundi 11/03	Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
	DEJEUNER				
	Salade de chou fleur au curry ***	***	Céleri râpé vinaigrette ***	***	Chou rouge râpé ***
	Sauté de dinde au romarin ***	Escalope de porc au jus ***	Rôti d'agneau au jus ***	Bœuf bourguignon ***	Filet de merlu au fenouil ***
	Riz créole Julienne de légumes ***	Purée de pomme de terre ***	Blé Poêlée méridionale ***	Nouilles Navets persillés ***	Boulghour Epinards à la crème ***
	***	Fromage sans sel ***	***	Fromage sans sel ***	***
	Poire	Pomme rouge	Tarte au citron	Orange	Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	Crème de haricots blancs ***	Potage de légumes maison ***	Velouté de betteraves rouges ***	Crème de courgettes ***	Potage crème de céleri ***
	Filet de hoki aux agrumes ***	Emincé de bœuf sauce piquante ***	Lieu au basilic ***	Rôti de porc à la milanaise ***	Steak haché de veau au jus
	Macaronis Blettes à la tomate ***	Polenta Carottes persillées ***	Riz créole Fondue de poireaux ***	Lentilles ménagères ***	Purée Salsifis à la tomate ***
	Fromage blanc nature	Crème dessert au chocolat	Kiwi	Yaourt nature	Panna cotta aux fruits rouges

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 18 au 24 mars 2019

	Lundi 18/03	Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03
	DEJEUNER				
	*** Escalope de porc au jus *** Potée de légumes *** Fromage sans sel *** Yaourt aromatisé	*** Betteraves rouges ciboulette *** Rond de gîte au paprika *** Pavé de semoule Choux de Bruxelles *** *** Kiwi	*** Steak haché de veau au jus *** Purée de céleri *** Fromage sans sel *** Banane	*** Salade de carottes râpées *** Rôti de porc au jus *** Farfalles Brocolis *** *** Fromage blanc à la crème de marrons	*** Filet de lieu au cumin *** Semoule et légumes de couscous *** Yaourt nature *** Far Breton
	DINER				
	*** Potage aux champignons *** Filet de colin à l'oseille *** Riz pilaf Tomates provençales *** Poire conférence	*** Velouté de pomme de terre à la crème fraîche *** Penne à la napolitaine *** Penne Poêlée méridionale *** Compote pomme cassis	*** Crème de haricots verts *** Emincé de poulet sauce légère *** Purée Ratatouille *** Coupelle de fruits au sirop	*** Velouté d'asperges *** Steak haché de bœuf au poivre *** Pommes vapeur Brunoise de légumes *** Pomme rouge	*** Potage à l'oseille *** Pilons de poulet au thym Riz pilaf Salsifis à la tomate *** Orange

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 25 au 31 mars 2019

	Lundi 25/03	Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03
	DEJEUNER				
	Radis râpés *** Bœuf Stroganoff *** Purée de pois cassés *** *** Liégeois au caramel	*** Escalope de porc au jus *** Pommes vapeur et chou braisé *** Fromage sans sel *** Chou à la crème	Œufs durs vinaigrette *** Cuisse de poulet sauce légère *** Printanière de légumes *** *** Orange	*** Chili con carné *** Riz créole Piperade *** Fromage sans sel *** Poire conférence	Salade de pomme de terre *** Saumonette sauce légère *** Torsades Brocolis *** *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	Velouté de potiron *** Risotto aux légumes et tomates *** Salade verte *** Pomme Golden	Potage de légumes maison *** Médailillon de merlu à l'aneth *** Coquillettes Endives braisées *** Kiwi	Velouté de brocolis *** Omelette sauce tomate *** Purée de potiron *** Abricots au sirop	Bouillon alphabet *** Emincé de porc au curry *** Coquillettes Haricots beurres *** Yaourt nature	Potage Crécy *** Rond de gîte aux épices Purée de navets *** Ile flottante

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 1er au 07 avril 2019

	Lundi 01/04	Mardi 02/04	Mercredi 03/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04
	DEJEUNER				
	<p>***</p> <p>Emincé de porc aux champignons</p> <p>***</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aromatisé aux fruits</p>	<p>Salade d'endives ciboulette</p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde à l'estragon</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Blettes à la tomate</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Ananas frais</p>	<p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta</p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Tarte au flan</p>	<p>Salade d'artichauts</p> <p>***</p> <p>Bœuf braisé grand veneur</p> <p>***</p> <p>Haricots blancs à la tomate</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Orange</p>	<p>***</p> <p>Hoki sauce bonne femme</p> <p>***</p> <p>Riz créole</p> <p>Fenouil à la tomate</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Pomme Golden</p>
	DINER				
	<p>Potage à la tomate</p> <p>***</p> <p>Tranche de bœuf au jus</p> <p>***</p> <p>Purée</p> <p>Carottes persillées</p> <p>***</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>Velouté de betteraves rouges</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson sauce légère</p> <p>***</p> <p>Riz méditerranéen</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage aux poireaux</p> <p>***</p> <p>Escalope de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Spaghettis</p> <p>Brocolis</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au sirop</p>	<p>Velouté d'asperges</p> <p>***</p> <p>Escalope de volaille au jus</p> <p>***</p> <p>Boulghour à la tomate et aux poivrons</p> <p>***</p> <p>Compote de pommes aux épices maison</p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>***</p> <p>Bibeleskaes</p> <p>Jambon blanc</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>***</p> <p>Banane</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne