





# Menu "Sans Sel" du 13 au 17 février 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 13/02</b>	Salade de chou blanc Steak de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Poire conférence	Potage à la tomate Escalope de porc au jus Purée nature - Tomates au four Crème au café
<b>Mardi 14/02</b>	Médaille de merlu aux crevettes Riz aux petits légumes Fromage s/sel Pomme Golden	Potage de légumes maison Emincé de poulet au jus Purée nature - Ratatouille Pêches au sirop
<b>Mercredi 15/02</b>	Salade d'artichaut Escalope de porc au jus Pommes vapeur - Chou braisé Mousse au chocolat maison	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf mode Torsades - Brocolis Banane
<b>Jeudi 16/02</b>	Sauté d'agneau au jus Semoule et légumes de couscous Yaourt nature Tarte à la myrtille	Velouté de potiron maison Escalope de volaille au jus Purée de haricots verts Orange
<b>Vendredi 17/02</b>	Salade de céleri aux raisins secs Filet de lieu sauce espagnole Boulghour - Salsifis à la tomate Purée de pomme coings s/sucre ajouté	Potage aux petits pois maison Omelette sauce tomate Riz créole - Julienne de légumes Yaourt nature

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***



# Menu "Sans Sel" du 20 au 24 février 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 20/02</b>	Salade de radis râpés Sauté de porc au romarin Pommes au four - Chou rouge braisé Fromage blanc nature	Bouillon aux vermicelles Blanquette de saumon sauce légère Purée de panais Orange
<b>Mardi 21/02</b>	Rond de gîte sauce bordelaise Coquillettes - Navets Petit suisse nature Banane	Potage à l'oseille maison Aiguillettes de poulet Polenta - Fondue de poireaux Purée de pommes s/sucre ajouté
<b>Mercredi 22/02</b>	Salade verte Filet de hoki au citron Riz créole - Ratatouille Ananas frais	Potage Dubarry maison Escalope de volaille au jus Duo de céleri et carottes braisés Cocktail de fruits au sirop
<b>Jeudi 23/02</b>	Rôti de veau aux herbes Pommes lamelles - Haricots verts Fromage s/sel Far aux pruneaux	Potage saint Germain maison Escalope de porc au jus Boulghour - Salsifis persillés Yaourt aux fruits
<b>Vendredi 24/02</b>	Taboulé Marmite provençale Pomme Granny	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Compote tous fruits

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Sans Sel" du 27 février au 3 mars 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 27/02</b>	Salade de haricots verts Filet de lieu au curry Riz créole - Fenouil à la tomate Orange	Potage aux pois cassés maison Rôti de dinde au miel Purée nature - Piperade Fromage blanc nature
<b>Mardi 28/02</b>	Steak haché de bœuf au jus Macaronis - Chou fleur Fromage s/sel Beignet à la framboise	Potage crécy maison Omelette sauce tomate Semoule et courgettes au curcuma Kiwi
<b>Mercredi 01/03</b>	Salade verte Fricassée de porc au jus Purée de pomme de terre Banane	Potage aux champignons maison Pavé de merlu sauce légère Petits pois - Tomates provençales Flan à la vanille
<b>Jeudi 02/03</b>	Cuisse de poulet basquaise Torsades - Salsifis persillés Fromage blanc nature Compote de pomme maison au pain d'épices	Potage à la tomate Rond de gîte à l'oignon Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
<b>Vendredi 03/03</b>	Carottes râpées au citron Filet de hoki sauce niçoise Riz pilaf - Julienne de légumes Ananas frais	Potage crème de céleri maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

# Menu "Sans Sel" du 6 au 10 mars 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg			
Le Chef vous propose ...			
Sans Sel	Déjeuner	Dîner	
<b>Lundi 06/03</b>	Salade de concombres Sauté de porc au jus Blé - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage crécy maison Pavé de colin au citron Purée de pomme de terre vitelotte Crème dessert au chocolat	
<b>Mardi 07/03</b>	Rond de gîte au jus Garniture de pot au feu Fromage blanc nature Compote de fraises	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Macaronis - Salsifis à la tomate Banane	
<b>Mercredi 08/03</b>	Poireaux vinaigrette Filet de colin sauce citron Macédoine de légumes Kiwi	Potage à l'oseille maison Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Yaourt aux fruits	
<b>Jeudi 09/03</b>	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Pomme Golden	Potage aux champignons Omelette nature Penne - Julienne de légumes Petits suisses nature	
<b>Vendredi 10/03</b>	Salade de chou blanc Blanquette de saumon Riz pilaf - Epinards nature Clafouti aux cerises	Potage de légumes maison Rôti de porc au jus Lentilles - Carottes vichy Poire au sirop	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*