

MENUS SANS SEL
Du 14 au 20 janvier 2019

	Lundi 14/01	Mardi 15/01	Mercredi 16/01	Jeudi 17/01	Vendredi 18/01
	DEJEUNER				
	*** Sauté de dinde au romarin *** Macaronis Blettes à la tomate *** Fromage sans sel *** Poire	*** Endives ciboulette *** Escalope de porc au jus *** Polenta et carottes Vichy *** *** *** Compote de pommes	*** Rôti d'agneau au jus *** Blé Poêlée méridionale *** Petit suisse nature *** Gâteau Basque	*** Salade verte composée *** Penne à la bolognaise *** Salade verte *** *** Clémentines	*** Hoki aux agrumes *** Boulghour Epinards à la crème *** Fromage sans sel *** Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	*** Potage pois cassés *** Pavé de merlu sauce légère *** Riz créole Julienne de légumes *** Fromage blanc nature sucré	*** Potage de légumes maison *** Emincé de bœuf sauce piquante *** Purée Dubarry *** Crème dessert au chocolat	*** Velouté de betteraves rouges au raifort *** Lieu au basilic *** Riz créole Fondue de poireaux *** Compote pomme banane	*** Velouté de courgettes *** Rôti de porc au jus *** Petits pois aux oignons *** Banane	*** Potage crème de céleri *** Steak haché de veau au jus *** Purée Salsifis persillés *** Fromage blanc aux fruits rouges

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 21 au 27 janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Escalope de porc au jus ***	Betteraves rouges vinaigrette au yaourt *** Rond de gîte au paprika ***	Macédoine vinaigrette *** Steak haché de veau au jus ***	*** Rôti de porc au jus ***	Salade d'endives *** Filet de lieu au basilic ***
	Potée de légumes ***	Pommes vapeur et brunoise de légumes ***	Purée de potiron ***	Pommes vapeur et chou braisé ***	Riz pilaf et salsifis à la tomate ***
	Fromage sans sel ***	***	***	Fromage sans sel ***	***
	Yaourt aux fruits	Banane	Orange	Compote pommes ananas	Moelleux au citron maison
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Crème de haricots blancs ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Potage à l'oseille ***
	Filet de colin à l'oseille ***	Omelette aux herbes ***	Emincé de poulet sauce suprême ***	Steak haché de bœuf au poivre ***	Pilons de poulet sauce aigre douce
	Riz pilaf Carottes Vichy ***	Penne Poêlée méridionale ***	Purée Tomates au four ***	Macaronis Piperade ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Clémentines	Compote pomme cassis	Coupelle de fruits au sirop	Fromage blanc nature	Orange

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 28 janvier au 03 février 2019

	Lundi 28/01	Mardi 29/01	Mercredi 30/01	Jeudi 31/01	Vendredi 01/02
	DEJEUNER				
	*** Bœuf Stroganoff *** Purée de brocolis *** Fromage sans sel *** Liégeois au caramel	*** Carottes râpées *** Bibeleskaes Jambon sans sel *** Pommes vapeur et courgettes *** Chou à la crème	*** Cuisse de poulet sauce légère *** Printanière de légumes *** Petit suisse *** Poires au sirop à la cannelle	*** Céleri vinaigrette *** Pot au feu sauce raifort *** *** *** Clémentines	*** Saumonette sauce légère *** Riz pilaf et choux de Bruxelles *** Fromage sans sel *** Purée de pêches sans sucre ajouté
	DINER				
	*** Potage aux petits pois *** Risotto aux légumes et tomates *** Salade verte *** Pomme Golden	*** Potage de légumes maison *** Médailillon de merlu à l'aneth *** Coquillettes Endives braisées *** Kiwi	*** Velouté de brocolis *** Omelette à la tomate *** Riz pilaf Haricots verts *** Banane	*** Bouillon vermicelles *** Emincé de porc au curry *** Torsades tricolores Haricots beurres *** Madeleine	*** Velouté de bolets *** Steak haché de bœuf *** Purée Crécy *** Panna cotta au lait de coco

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 04 au 10 février 2019

	Lundi 04/02	Mardi 05/02	Mercredi 06/02	Jeudi 07/02	Vendredi 08/02
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc *** Emincé de porc aux champignons *** Purée de céleri *** *** Yaourt aromatisé	*** Sauté de dinde à l'estragon *** Farfalles Blettes à la tomate *** Fromage sans sel *** Banane	Céleri râpé vinaigrette *** Escalope de porc au jus *** Pommes vapeur et chou braisé *** *** Tarte au flan	*** Bœuf braisé grand veneur *** Haricots blancs à la tomate *** Petit suisse *** Kiwi	Macédoine vinaigrette *** Hoki sauce bonne femme *** Riz créole Fenouil à la tomate *** *** Mandarines
	DINER				
	Potage à la tomate *** Tranche de bœuf au jus *** Purée Carottes persillées *** Pomme rouge	Crème de haricots verts *** Fleuron de poisson aux fruits de mer *** Riz méditerranéen *** Fromage blanc nature	Potage aux poireaux *** Steak haché de veau *** Polenta Ratatouille *** Coupelle de fruits au sirop	Velouté d'asperges *** Escalope de volaille au jus *** Boulghour à la tomate et poivrons *** Compote de poires et cannelle maison	Velouté de carottes *** Rôti de porc au jus Penne Julienne de légumes *** Banane

Viande Bovine de l'Union Européenne