

MENUS SANS SEL

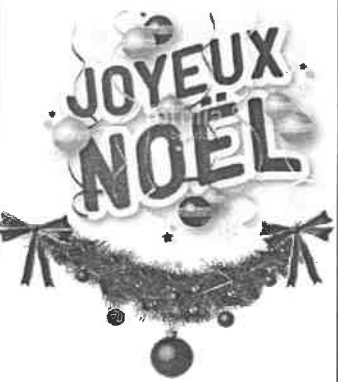
Du 17 au 23 décembre 2018

Menu de Noël

	Lundi 17/12	Mardi 18/12	Mercredi 19/12	Jeudi 20/12	Vendredi 21/12
	DEJEUNER				
	*** Steak haché de bœuf au jus *** Farfalles Brocolis *** Petit suisse nature *** Orange	*** Salade de champignons *** Emincé de volaille sauce Basquaise *** Polenta Carottes Vichy *** *** Compote pommes framboises	*** Sauté de porc au jus *** Purée de céleri au curry *** Fromage sans sel *** Yaourt aux fruits	*** <i>Pavé de saumon au citron</i> *** <i>Sauté de canard aux épices et orange</i> *** <i>Pommes au four et haricots plats</i> *** <i>Gouda sans sel</i> *** <i>Sapin aux 3 chocolats</i>	*** Filet de colin sauce Duglère *** Riz pilaf Epinards à la crème *** Fromage sans sel *** Purée de pommes sans sucre ajouté
	DINER				
	*** Velouté de bolets *** Fricassée de porc au jus *** Pommes au four Fondue de poireaux *** Crème dessert au chocolat	*** Velouté aux épinards *** Médailon de merlu sauce safranée *** Riz aux petits légumes *** Abricots au sirop	*** Potage de légumes maison *** Tranche de bœuf à l'échalote *** Macaronis Haricots verts *** Clémentines	*** Potage Dubarry *** Tajine d'agneau *** *** Banane	*** Crème de haricots blancs *** Omelette aux herbes *** Penne Piperade *** Yaourt nature sucré

Viande Bovine de l'Union Européenne


MENUS SANS SEL
Du 24 au 30 décembre 2018

	Lundi 24/12	Mardi 25/12	Mercredi 26/12	Jeudi 27/12	Vendredi 28/12
	DEJEUNER				
	*** Sauté de porc aux herbes *** Pommes cubes et carottes *** Fromage sans sel *** Yaourt aromatisé		*** Fête saint-Etienne *** *** ***	*** Steack haché de veau au jus *** Torsades Tomates au four *** Fromage sans sel *** Coupelle de fruits au sirop	Bouillon alphabet *** Filet de lieu au basilic *** Purée de choux fleur *** *** Kiwi
	DINER				
	Velouté de légumes à la crème *** Filet de lieu sauce crème au cumin *** Spaetzles et poireaux à la crème *** Crème dessert à la vanille	*** *** ***	*** *** ***	Potage aux poireaux *** Emincé de porc au jus *** Lentilles ménagères *** Flan au caramel	Velouté d'asperges *** Sauté de bœuf marengo *** Pommes boulangères *** Purée de fraises

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 31 décembre au 06 janvier 2019

	Lundi 31/12	Mardi 01/01	Mercredi 02/01	Jeudi 03/01	Vendredi 04/01
	DEJEUNER				
	Macédoine vinaigrette *** Escalope de volaille sauce ancienne *** Macaronis Epinaris *** Fromage sans sel *** Orange	 *** *** ***	*** Sauté de porc aux herbes *** Pommes de terre et chou-fleur béchamel *** Fromage sans sel *** Crème dessert caramel	Salade de betteraves *** Emincé de volaille aux pruneaux *** Semoule orientale aux légumes *** *** Compote pomme abricots	*** Fricassée de saumon sauce légère *** Pommes vapeur et potiron braisé *** Fromage sans sel *** Banane
	DINER				
	Velouté de cèpes *** Filet de dorade sauce beurre blanc *** Riz 3 couleurs à la citronnelle *** Crème dessert à la vanille	*** *** ***	Velouté de potiron *** Escalope de poulet sauce légère *** Blé Salsifis persillés *** Coupelle de fruits au sirop	Potage à l'oseille *** Steak haché de bœuf au jus *** Purée de haricots verts *** Kiwi	Potage Freneuse (navets) *** Steak haché de veau sauce milanaise *** Riz pilaf Choux de Bruxelles *** Madeleine

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 07 au 13 janvier 2019

	Lundi 07/01	Mardi 08/01	Mercredi 09/01	Jeudi 10/01	Vendredi 11/01
	DEJEUNER				
	<p align="center">***</p> <p align="center">Joues de porc au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pommes vapeur Haricots verts</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Fromage blanc nature</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Orange</p>	<p align="center">Salade verte haricots mungo et maïs</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Baeckeoffe aux 3 viandes</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Compote pomme cassis</p>	<p align="center">Salade de haricots verts</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Escalope de porc au curry</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Riz créole et ratatouille</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Clémentines</p>	<p align="center">***</p> <p align="center">Steak haché de veau au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Purée de betteraves rouges à la framboise</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Gouda sans sel</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Kiwi</p>	<p align="center">Carottes râpées vinaigrette</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Blanquette de colin sauce citronnée</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Riz créole et brocolis</p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Tarte aux poires</p>
	DINER				
	<p align="center">Potage crécy</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pavé de colin au citron</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Petits pois aux oignons</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Flan au caramel</p>	<p align="center">Potage aux champignons</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Emincé de poulet au basilic</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Torsades Salsifis persillés</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Banane</p>	<p align="center">Potage crème de céleri</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Pavé de saumon à l'aneth</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Purée nature Carottes persillées</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Yaourt aromatisé</p>	<p align="center">Potage de légumes maison</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Penne au pesto vert</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Salade verte</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Fromage blanc nature sucré</p>	<p align="center">Crème de courgettes</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Rôti de porc au jus</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Flageolets</p> <p align="center">***</p> <p align="center">Coupelle de fruits au sirop</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne