

MENUS SANS SEL

Du 19 au 25 novembre 2018

	Lundi 19/11	Mardi 20/11	Mercredi 21/11	Jeudi 22/11	Vendredi 23/11
	DEJEUNER				
	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Sauté de dinde Basquaise</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Pommes vapeur et blettes persillées</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Compote de poires</p>	<p>Rôti de porc marengo</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Polenta et carottes Vichy</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Pomme Golden</p>	<p>Tomates ciboulette</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Blé Poêlée méridionale</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Banane</p>	<p>Sauté de boeuf au cola</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Pommes nature et poêlée américaine</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Doognut sucré</p>	<p>Courgettes râpées vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Hoki aux agrumes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Purée Salsifis persillés</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Purée de pommes sans sucre</p>
	DINER				
	<p>Potage à l'oseille</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Pavé de merlu sauce légère</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Torsades Julienne de légumes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Potage Freneuse (navets)</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Emincé de bœuf sauce piquante</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Flan au caramel</p>	<p>Velouté de potiron aux marrons</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Lieu au basilic</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Riz créole Fondue de poireaux</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Gâteau fourré à la fraise</p>	<p>Potage vert pré (petits pois, haricots verts)</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Jambon blanc sans sel</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Salade de pâtes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Kiwi</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Boulghour Epinards à la crème</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Panna cotta au coulis de fraises</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 26 novembre au 02 décembre 2018

	Lundi 26/11	Mardi 27/11	Mercredi 28/11	Jeudi 29/11	Vendredi 30/11
	DEJEUNER				
	Salade de chou fleur ***	Rond de gîte au paprika ***	Macédoine vinaigrette ***	Rôti de porc au jus ***	Concombres Bulgare ***
	Escalope de porc au jus ***	Pommes vapeur et ratatouille ***	Steak haché de veau au jus ***	Riz créole ***	Filet de lieu sauce citronnée ***
	Petits pois/Carottes ***	Petit suisse nature ***	Polenta Potiron braisé ***	Brunoise de légumes ***	Macaronis Salsifis à la tomate ***
	Yaourt aux fruits ***	Poire	Orange	Fromage sans sel ***	Flan pâtissier maison ***
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Potage Esaü ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Bouillon alphabet ***
	Filet de colin à l'oseille ***	Omelette aux herbes ***	Emincé de poulet sauce suprême ***	Bœuf Mironton ***	Pilons de poulet sauce aigre douce ***
	Riz pilaf Blettes à la tomate ***	Coquillettes Poêlée forestière ***	Purée Tomates au four ***	Purée de courgettes ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Clémentines	Compote pomme cassis	Coupelle de fruits au sirop	Fromage blanc et sucre	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL
Du 03 au 09 décembre 2018

St-Nicolas

	Lundi 03/12	Mardi 04/12	Mercredi 05/12	Jeudi 06/12	Vendredi 07/12
	DEJEUNER				
	Radis râpés ***	Escalope de porc au jus ***	Œufs durs vinaigrette ***	Pot au feu sauce raifort ***	Céleri vinaigrette au paprika ***
	Bœuf Stroganoff ***	Pommes vapeur et piperade ***	Cuisse de poulet sauce légère ***	Fromage sans sel ***	Saumonette sauce légère ***
	Purée de pomme de terre ***	Yaourt nature ***	Printanière de légumes ***	Clémentines ***	Riz pilaf et duo de choux ***
	Liégeois au caramel ***	Chou à la crème ***	Ananas au sirop ***	Purée de poires sans sucre ajouté ***	
	DINER				
	Potage aux petits pois ***	Potage de légumes maison ***	Velouté de brocolis ***	Bouillon vermicelles ***	Potage aux champignons ***
	Risotto aux légumes et tomates ***	Pavé de merlu à l'aneth ***	Omelette à la tomate ***	Emincé de porc au curry ***	Steak haché de bœuf ***
	Salade verte ***	Coquillettes Endives braisées ***	Riz pilaf Haricots verts ***	Nouilles Salsifis à la tomate ***	Purée Crécy ***
	Pomme Golden ***	Poire ***	Banane ***	Yaourt nature sucré ***	Fromage blanc à la cannelle ***

Viande Bovine de l'Union Européenne

