




# Menu "Sans Sel" du 20 au 24 novembre 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 20/11</b>	Salade de carottes râpées Escalope de porc au jus Purée nature - Choux de Bruxelles Kiwi	Bouillon vermicelles Steak haché de bœuf au jus Pommes lamelles - Haricots beurre Crème à la vanille
<b>Mardi 21/11</b>	Emincé de poulet au jus Semoule - Ratatouille Fromage s/sel Banane	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce citron Riz aux petits légumes Ananas au sirop
<b>Mercredi 22/11</b>	Macédoine vinaigrette Fricassée de porc Pommes nature et chou braisé Mousse citron	Potage à l'oseille maison Tranche de bœuf au jus Torsades - Méli mélo de légumes Clémentines
<b>Jeudi 23/11</b>	Rôti d'agneau au jus Purée de potiron Yaourt nature Tarte pomme rhubarbe	Potage aux poireaux maison Escalope de volaille au jus Petits pois Carottes Poire conférence
<b>Vendredi 24/11</b>	Salade de chou blanc vinaigrette Filet de lieu sauce légère Pommes vapeur - Blettes à la tomate Purée de pêches s/sucre ajouté	Potage Fréneuse maison Omelette aux fines herbes Bulgour - Piperade Yaourt nature Bio

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 27 novembre au 1 décembre 2017



 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 27/11</b>	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au romarin Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
<b>Mardi 28/11</b>	Rond de gîte aux oignons Coquillettes - Navets Petit-suisse nature Banane	Bouillon alphabet Aiguillettes de poulet au jus Pommes vapeur - Poireaux étuvés Purée de fraises s/sucre ajouté
<b>Mercredi 29/11</b>	Salade verte Omelette aux herbes Purée crécy Kiwi	Potage aux champignons maison Filet de hoki au citron Semoule - Ratatouille Cocktail de fruits au sirop
<b>Jeudi 30/11</b>	Escalope de porc au jus Pommes vapeur - Salsifis Fromage s/sel Tarte aux poires	Potage crème de céleri maison Rôti de veau au jus Lentilles ménagères Yaourt aux fruits Bio
<b>Vendredi 01/12</b>	Haricots beurre vinaigrette Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Mandarine	Potage aux poireaux maison Emincé de bœuf au jus Macaronis - blettes à la tomate Compote de pomme abricot

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 4 au 8 décembre 2017



 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 04/12</b>	Haricots verts vinaigrette Rôti de dinde au miel Purée de pomme de terre - Piperade Poire Comice	Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce persillée Coquillettes - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature
<b>Mardi 05/12</b>	Sauté de bœuf au jus Curry de légumes Tome Pyrénées Tarte au chocolat	Potage crécy maison Rôti d'agneau au jus Semoule - Carottes vichy Clémentines
<b>Mercredi 06/12</b>	Salade de céleri aux poires Emincé de poulet à la crème Spaëtzles et chou rouge braisé Compote de pommes maison au pain d'épice	Potage aux champignons maison Fricassée de porc au jus Purée de poireaux Flan à la vanille
<b>Jeudi 07/12</b>	Steak haché de bœuf au jus Torsades - Haricots beurres Fromage blanc nature Banane	Potage aux petits pois maison Sauté de veau au jus Haricots blancs - Julienne de légumes Kiwi
<b>Vendredi 08/12</b>	Salade de carottes râpées Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange	Potage Carmen maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés

**St-Nicolas**

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 11 au 15 décembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 11/12</b>	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de colin sauce légère Purée de courgettes Crème dessert au chocolat
<b>Mardi 12/12</b>	Tranche de bœuf au jus Macaroni - Carottes vichy Fromage blanc nature Compote de pomme cassis	Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au curry Potée de légumes Poire conférence
<b>Mercredi 13/12</b>	Champignons à la Grecque Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Clémentines	Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Purée de pois cassés Yaourt nature sucré Bio
<b>Jeudi 14/12</b>	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Banane	Potage crécy maison Escalope de volaille au jus Penne - Julienne de légumes Fromage blanc nature
<b>Vendredi 15/12</b>	Chou blanc vinaigrette Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Tarte au flan	Potage de légumes maison Sauté de porc au jus Semoule et légumes de couscous Coupelle de fruits au sirop

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***